

## Algunas Posibles Indicaciones de Problemas con la Integración Sensorial:

- Es demasiado sensible o reacciona poco al tacto, el movimiento, lo que ve o los sonidos en el entorno
- Nivel de actividad desusadamente alto o bajo
- Se distrae fácilmente, poca atención a las tareas
- Retrasos en el habla, las habilidades motrices o logros académicos
- Problemas de coordinación, parece torpe o incómodo
- Pobre conciencia corporal
- Dificultades para aprender nuevas tareas o descubrir cómo jugar con juguetes con los que no está familiarizado
- Dificultad con tareas que requieran el uso de ambas manos al mismo tiempo
- Parece desorganizado la mayor parte del tiempo
- Tiene dificultades al pasar de una actividad o un entorno a otro
- Habilidades sociales inmaduras
- Impulsividad o falta de autocontrol
- Dificultad para calmarse una vez que "se acelera"

Si tiene dudas, consulte con su proveedor de atención a la salud. Pida que se programe una evaluación completa, de modo que el médico de su hijo pueda observarlo y abordar cualquier preocupación que usted tenga. Asegúrese de mantener una libreta de notas con sus inquietudes y observaciones. Comparta la libreta de notas con el médico o proveedor de atención a la salud.

## Por qué es Importante la Terapia

### La terapia les ofrece esperanza a las familias

- La terapia puede mejorar el procesamiento sensorial de los niños y aumentar la confianza, la autoestima, la participación social, la autorregulación y el desarrollo de habilidades generales.
- La terapia mejora el bienestar social y emocional de los niños, así como una más fácil integración en la comunidad.

### Las tareas diarias pueden ser frustrantes y agotadoras para los niños que tienen problemas de integración sensorial

- Los niños pueden mostrar diferentes comportamientos de un día a otro o de un momento a otro.

### Los terapeutas capacitados en integración sensorial utilizan un enfoque basado en juegos y amistoso con el niño

- Los niños mejoran su capacidad para procesar y organizar la información sensorial en un ambiente donde pueden implicarse en varias experiencias sensoriales divertidas.
- La terapia puede ayudar a los niños a ser simplemente niños, jugar con amigos y disfrutar plenamente sus vidas, al tiempo que aprenden a responder a su entorno sensorial.

Para obtener más información y recursos sobre la integración sensorial, visite [www.pathways.org](http://www.pathways.org), seleccione la ficha "Para padres" y haga clic en "Integración sensorial".

También puede llamar a Pathways al 800-955-CHILD (2445) o enviarnos un correo electrónico a [friends@pathways.org](mailto:friends@pathways.org).

CÓPIELO LIBREMENTE, NO LO CAMBIE, DÉ CRÉDITO A PATHWAYS © Copyright 2013



Fotos de: Shay McAtee

# Pathways.org

## Una Introducción a la Integración Sensorial



Desde 1985, Pathways.org ha utilizado la investigación basada en resultados y la multimedia como herramientas para promover la inclusión plena de todos los niños. Nos esforzamos en darles capacidad a los profesionales de la salud y a los padres con el conocimiento de los beneficios que aportan la detección y la intervención tempranas para el desarrollo sensorial, motor y de la comunicación de los niños.

Pathways.org es una organización sin fines de lucro 501(c)(3)

# ¿Qué es la Integración Sensorial?

La integración sensorial ayuda a las personas a "entender" el mundo que las rodea. Piense en todas las sensaciones que experimenta mientras se viste, se baña, camina o anda en bicicleta. La integración sensorial es el proceso de utilizar nuestros sentidos para:

Absorber rápidamente la información sensorial

Organizar esta información

Usarla para hacer correctamente las actividades diarias

Generalmente pensamos en cinco sentidos: vista, oído, gusto, tacto y olfato. También recibimos información de nuestro sentido de la posición del cuerpo (propiocepción) y el sentido del equilibrio y el movimiento (vestibular).

Todos recibimos mensajes constantes de nuestros sentidos. La mayoría de las personas pueden utilizar estos mensajes para interactuar correctamente con su entorno.



## Sentido del Tacto (Táctil)

El sentido del tacto nos da información de nuestra piel. Cada vez que toca algo o está tocado, su piel le proporciona información detallada. Esto viene del sentido del tacto. Le permite saber la diferencia entre un agradable toque de un compañero y la sensación de un insecto en el brazo.



### Sentido del Tacto

El sentido del tacto está ayudando a este niño a lamer el helado del cono sin que le moleste la sensación de que gotea en sus manos.

## Sentido de la Posición del Cuerpo (Propiocepción)

La propiocepción es el sentido de la posición de nuestro cuerpo. La propiocepción es la capacidad de saber dónde está una parte del cuerpo sin tener que mirarla y también nos ayuda a saber cuánta presión necesitamos para hacer ciertas cosas. Utilizamos este sentido cuando recogemos un vaso de papel lleno de agua sin derramarlo ni sujetarlo demasiado apretadamente.



### Sentido de la Posición del Cuerpo

La propiocepción ayuda a que este niño sostenga delicadamente el huevo sin aplastarlo.

## Sentido del Movimiento y la Gravedad (Vestibular)

El vestibular es nuestro sentido del equilibrio y el movimiento. El sentido vestibular nos permite movernos suavemente y equilibrarnos mientras participamos en distintas actividades. Utilizamos este sentido al andar en patineta o al deslizarnos por una resbaladilla en el patio de recreo.



### Sentido del Movimiento y la Gravedad

Esta niña está usando la información vestibular para ayudarla a mantener su equilibrio mientras camina en un encintado.

## Sentidos Unidos

La integración de la información de los sistemas táctil, propioceptivo y vestibular, junto con los otros sentidos (vista, oído, gusto y olfato), permiten que participar con éxito en las actividades diarias.



El tacto (tocar) ayuda a este niño a agarrar el bate correctamente. La propiocepción (posición del cuerpo) le ayuda a saber que su cuerpo está en la posición correcta. La información vestibular (equilibrio y movimiento) le ayuda a mantenerse en pie, mientras está coordinando los movimientos del brazo. Su visión y la audición también son la clave para su éxito en el juego.