

父母的故事

出生

Abby是足月出生的，她在进食、肌肉张力和头部控制方面都有困难。我们第一次访问我们的家庭医师时，她被确诊为染色体异常并被立即安排进行物理和语言治疗。Abby在运动和语言技能方面取得了巨大的进步。现在，16岁的Abby是一个快乐、活跃的少女。我们非常感激我们的家庭医师能够这么早地安排Abby进行小儿物理和语言治疗。
James 和 Brenda A.

2-3 个月

Jeffrey经过42周的正常怀孕期后出生。在三个月大时，他不能利用双臂支撑起自己的身体而且在俯卧时抬头也有困难。我们将我们的担忧告诉儿科医生后，他将我们引荐给一位发育行为儿科医生。Jeffrey现在已经10个月大了，尽管还没有确切的诊断，但他已经能在俯卧的情况下利用双臂或双手和双膝撑起自己的身体。我们知道他正在得到应有的帮助。
Robert 和 Cindy P.

4-5 个月

Rachel是个臀位生产的婴儿而且在出生时引发了胎粪吸入综合症。四个月时，她不能保持抬头或使用自己的双手。我们的儿科医生将我们引荐给本州的早期干预计划以使Rachel能够学习更好的身体运动技能。现在四岁半的她正在学习行走、到邻近的学校上学并尽量开发自己的潜能。
Frank 和 Jenni S.

6-7 个月

Jason早产八个星期，总是很难帮他换尿布。他的双腿非常僵硬而且很难分开。六个月大时，我们每次试着让他坐起来时，他总是向后弓。到八个月时他还是不能自己坐起来。我们的儿科医生将我们引荐给包括物理治疗的早期干预计划。Jason现在正学着走路。
Larry 和 Pam R.

8-9 个月

Matt，双胞胎中的老二，总是拒绝俯卧。而且即使在九个月大时，他还是无法让双腿承受自己的重量，而与此同时，他的兄弟已经在我们的起居室中沿着家具走路了。我们的儿科医生将我们引荐给发育行为儿科医师和早期干预服务机构。Matt在九个月大时开始接受物理治疗。他在十五个月大时跨出了第一步。到过第二个生日时，他可能就再也不需要接受任何治疗了。
Mike 和 Terry S.

10-12 个月

Christopher早产五个星期而且还在出院前住了两个星期医院。在他刚出生的一年里，我们注意到他使用右手的频率没有左手多。当他开始试图拉着物体站立起来时，他的右腿总是拖在后面。站立时，他的身体总是左倾而且沿着家具走路时总要拖着右腿。十一个月时，我们的儿科医师安排他进行物理和职能治疗。现在三岁的Christopher已经开始走路了。
Bob 和 Sue D.

每位家长都应该知道的事情

Pathways.org's的独特图表使您可以跟踪您孩子的身体发育和语言发展情况。记得要相信自己的直觉。您最了解自己的孩子。如果您觉得您的宝宝发育情况不正常，就应寻求帮助。所有孩子都可以学习。**早期发现是最好的预防。**

Pathways 简介

自 1985 年以来，Pathways.org 的使命就是要向所有家长和卫生保健提供者宣传和推动婴儿和儿童的运动、感觉和交流的发育。Pathways 医疗圆桌会议 (Pathways Medical Roundtable) 在通过战略性和支持性指导来实现我们的使命方面发挥着极其重要的作用。

Pathways.org 是一家 501(c)(3) 非盈利机构。

Pathways 医疗圆桌会议

联合主席

H. Garry Gardner, M.D., FAAP

John F. Sarwark, M.D., FAAP, FAACPDM, FAOS

委员会

Suzann K. Campbell, P.T., PhD, FAPTA, FAACPDM

Deborah Gaebler-Spira, M.D., FAAP, FAACPDM

Terri Gartenberg, PhD, CCC-SLP

Gay Girolami, P.T., PhD, FAACPDM

Clare Giuffrida, PhD, OTR/L, FAOTA

Karen R. Judy, M.D.

Amy Becker Manion PhD, RN, CPNP

Michael E. Msall, M.D., FAAP, FAACPDM

Michael N. Nelson, PhD

Russell G. Robertson, M.D.

Diane Fritts Ryan, OTR/L

Lori Walsh, M.D.

Rosemary White-Traut, PhD, RN, FAAN

Nina Aliprandi, M.A., Parent

Shirley Welsh Ryan

Pathways
.org

有问题？

请拨打我们的“家长接听”免费电话，或者给我们发电子邮件。我们会给您发送更多信息，并把您推荐给您所在地区的专家。

1-800-955-CHILD (2445)

电邮: friends@pathways.org

www.pathways.org



You Tube™



此邮件获得美国儿科学会、全国儿科护士协会以及美国理疗协会儿科认可。

自由复制，不要修改，必须告知 PATHWAYS.ORG

版权所有 2012 年



保证宝宝身体发育

Pathways
.org

Pathways.org 是一家 501(c)(3) 非盈利机构。

尽早发现就是最好的预防！

重要的家长想法：

准备一本笔记本，将您的问题和观察记录下来。

评估本图表，并检查您在自己婴儿身上观察到的各种迹象。**

与您孩子的医生或健康护理专家共同关注您的问题、本图表和您的笔记本。

**您可以在“典型发育”和“需要注意的征兆”区的方框中打钩。

Pathways.org

Pathways.org 是一家 501(c)(3) 非盈利机构。

典型的语言发育*

典型的玩耍发育*

典型的身体发育*

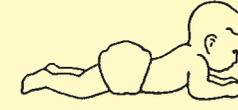
身体发育时应注意的迹象*

3个月大

- 在喂食时能够很好地吮吸和吞咽
- 对声音或语音能保持安静或微笑
- 除哭外还能发出咕咕声或发音
- 能够将头转向声音发出的地方

仰卧时...

- 视线能够跟踪左右移动的玩具
- 试图拿到位于其胸部上方发出卡嗒声的玩具
- 观察人脸或玩具时将头保持在正中



俯卧时...

- 利用手臂撑起自己的身体
- 能够抬头并保持这种姿势



抬头有困难

- 双腿僵硬，没有或很少移动



头部后仰

- 双手握拳，双臂很少运动

6个月大

- 在呀呀学语时能够发出辅音，例如“嗒嗒”
- 使用咿呀声来引起大人的注意
- 开始食用谷类和打成糊状的食物

俯卧时能够拿到附近的玩具

仰卧时...

- 将玩具从一只手放到另一只手
- 伸出双手与自己的双脚玩耍



用双手支撑自己坐起来

- 从俯卧转为仰卧
- 依靠帮助站立时，双脚能承受自己的体重



- 背部弓
- 不能抬头
- 头部控制差



- 很难让双臂向前伸
- 背部后弓而且双腿僵硬



- 双臂向下前举
- 双腿僵硬

9个月大

- 在呀呀学语时能够增加不同的声音和音节组合
- 能够根据名称辨识熟悉的物品和人
- 开始食用初级的和磨碎的餐桌食物

- 能坐在儿童椅上握着瓶子喝水
- 使用双手探索和检看物品
- 能够一下翻动几页儿童纸板书
- 能够模仿他人简单玩耍



- 能够在不会摔倒的情况下，坐着拿到玩具
- 从俯卧或仰卧的姿势下坐起来
- 利用双手和双膝，并交替移动双臂和双腿爬行



- 集中使用一只手
- 背部弓
- 坐着时不能很好地使用双臂



- 爬行困难
- 只使用身体的一边移动



- 不能使背部保持平直
- 双腿不能承受体重

12个月大

- 有意义地使用“妈妈”或“嗒嗒”
- 对简单的命令有反应，例如：“到这儿来”
- 社交时能够发出一长串凌乱的语音（胡言乱语）
- 能开始使用大口杯

- 吮吸手指
- 能将物品放入大的开口容器中
- 能使用大拇指和食指拣起微小物品



- 能拉着物体站立起来并沿着家具到处走
- 能单独站立并能独立行走几步



- 由于双腿僵硬和脚尖僵直致使站立困难
- 只使用双臂使自己站立起来



- 坐着时，使重量集中在身体一侧
- 过度弯曲或僵直的双臂
- 要使用双手才能保持坐姿

15个月大

- 使用5到10个口语词汇
- 模仿新的、陌生的单词
- 理解50个单词
- 增加切成粗块的不同餐桌食物

- 能堆放起两个物品或积木
- 在脱衣服时也能给予帮助
- 能握着茶杯喝水



- 能独立行走并很少摔倒
- 能蹲下拣起玩具



- 不能独立行走
- 站立时平衡性差，经常摔倒
- 用脚尖行走

*记住要随时纠正您的婴儿

自由复制，不要修改，必须告知 PATHWAYS.ORG 版权所有 2012 年