

## Eltern berichten

### Geburt

Abby wurde nach vollständigem Schwangerschaftsverlauf geboren. Sie hatte Probleme beim Trinken, einen zu niedrigen Muskeltonus und mangelhafte Kontrolle der Kopfbewegung. Beim ersten Besuch diagnostizierte unser Hausarzt eine chromosomale Abnormalität und überwies sie sofort zur Physiotherapie und Logopädie. Ihre Bewegungen und Sprechfähigkeit haben sich enorm verbessert. Jetzt, im Alter von 16, ist sie ein glücklicher und aktiver Teenager. Wir sind unserem Hausarzt sehr dankbar für die rasche Überweisung zur pädiatrischen Physiotherapie und Logopädie. *James und Brenda A.*

### 2-3 Monate

Jeffrey wurde nach einer ereignisarmen Schwangerschaft in der 42. Woche geboren. Im Alter von drei Monaten war er nicht imstande, sich auf dem Bauch liegend mit seinen Armen hochzustemmen oder seinen Kopf hochzuhalten. Wir besprachen unsere Besorgnis mit unserem Kinderarzt, der ihn an einen Entwicklungs-/Verhaltenskinderarzt verwies. Jeffrey ist jetzt 10 Monate alt und kann sich auf dem Bauch liegend mit seinen Armen hochzustemmen oder die Krabbelstellung einnehmen. Wir wissen, dass er die Hilfe erhält, die er braucht. *Robert und Cindy P.*

### 4-5 Monate

Rachel war eine Steißgeburt und hatte bei der Geburt eine Mekoniumaspiration. Im Alter von vier Monaten hob sie weder ihren Kopf noch benutzte sie ihre Hände. Unser Kinderarzt verwies uns an das Frühinterventionsprogramm unseres Bundesstaates, um Rachel die Möglichkeit zu geben, eine bessere körperliche Beweglichkeit zu erlernen. Jetzt, im Alter von viereinhalb Jahren, lernt sie gehen; sie besucht den Kindergarten in unserer Nähe und maximiert ihr Potenzial. *Frank und Jenni S.*

### 6-7 Monate

Jason wurde um 8 Wochen zu früh geboren. Es war immer schwierig ihm Windeln anzulegen. Seine Beine waren steif und ließen sich nicht auseinander bewegen. Im Alter von sechs Monaten bog er sich immer nach hinten, wenn wir versuchten, ihn in eine sitzende Haltung zu bringen. Mit acht Monaten konnte er immer noch nicht allein sitzen. Unser Kinderarzt verwies ihn an ein Frühinterventionsprogramm mit Physiotherapie. Jason lernt jetzt, allein zu gehen. *Larry und Pam R.*

### 8-9 Monate

Matt, der zweite Junge einer Zwillingsgeburt, ließ sich nicht auf den Bauch legen. Er konnte auch selbst mit neun Monaten kein Gewicht mit seinen Füßen aufnehmen, während sein Zwillingsbruder im Wohnzimmer an den Möbeln entlang ging. Unser Kinderarzt verwies uns an einen Entwicklungs-/Verhaltenskinderarzt und an einen Frühinterventionsdienst. Mit 9 Monaten begann Matt eine Physiotherapie. Mit 15 Monaten machte er seine ersten Schritte. Wahrscheinlich braucht er nach seinem zweiten Geburtstag keine weitere Behandlung. *Mike und Terry S.*

### 10-12 Monate

Christopher wurde fünf Wochen zu früh geboren und kam erst nach zwei Wochen Krankenhausaufenthalt nach Hause. In seinem ersten Lebensjahr fiel uns auf, dass er seine rechte Hand nicht so oft benutzte wie seine linke. Als er anfang, sich hochzuziehen, um zu stehen, schleifte sein rechtes Bein nach. Beim Stehen lehnte er sich nach links und zog beim Gehen entlang der Möbel sein rechtes Bein nach. Im Alter von elf Monaten verordnete ihm der Kinderarzt Physio- und Ergotherapie. Jetzt, mit drei Jahren, kann Christopher gehen. *Bob und Sue D.*

## Was alle Eltern wissen sollten

Die einzigartige Tabelle von Pathways.org ermöglicht es Ihnen, die physische und sprachliche Entwicklung Ihres Kindes zu verfolgen. Vergessen Sie nicht, **auf Ihre Instinkte zu vertrauen**. Sie kennen Ihr Kind am besten. Wenn Sie das Gefühl haben, dass sich Ihr Kind in einem anderen Tempo entwickelt, nehmen Sie Hilfe in Anspruch. Alle Kinder **können** lernen. **Früherkennung ist die BESTE Vorsorge.**

### Über Pathways

Seit 1985 ist es die Aufgabe von Pathways.org, die motorische, sensorische und kommunikative Entwicklung von Kleinkindern und Kindern für alle Eltern und Gesundheitsanbieter zu fördern und weiterzuentwickeln. Pathways Medical Roundtable ist maßgeblich daran beteiligt, unsere Aufgabe durch strategische und unterstützende Führung zu erreichen.

Pathways.org ist eine gemeinnützige Organisation nach 501(c)(3)



Diese Nachricht wird von der American Academy of Pediatrics, der National Association of Pediatric Nurse Practitioners, dem American College of Osteopathic Pediatricians und der pädiatrischen Abteilung der American Physical Therapy Association unterstützt.

FREI ZU KOPIEREN, NICHT VERÄNDERN, BITTE PATHWAYS.ORG ALS QUELLE ANGEBEN. Copyright 2012

## Pathways Medical Round Table

### Co-Vorsitzenden

H. Garry Gardner, M.D., FAAP  
John F. Sarwark, M.D., FAAP, FAACPDM, FAAOS

### Ausschuss

Suzann K. Campbell, P.T., PhD, FAPTA, FAACPDM  
Deborah Gaebler-Spira, M.D., FAAP, FAACPDM  
Terri Gartenberg, PhD, CCC-SLP  
Gay Girolami, P.T., PhD, FAACPDM  
Clare Giuffrida, PhD, OTR/L, FAOTA  
Karen R. Judy, M.D.  
Amy Becker Manion PhD, RN, CPNP  
Michael E. Msall, M.D., FAAP, FAACPDM  
Michael N. Nelson, PhD  
Russell G. Robertson, M.D.  
Diane Fritts Ryan, OTR/L  
Lori Walsh, M.D.  
Rosemary White-Traut, PhD, RN, FAAN  
Nina Aliprandi, M.A., Parent  
Shirley Welsh Ryan

Pathways  
.org

### Haben Sie Fragen?

Bitte rufen Sie unsere "von Eltern beantwortete", gebührenfreie Nummer an, oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir senden Ihnen gerne weitere Informationen und leiten Sie an Therapeuten in Ihrer Nähe weiter.

1-800-955-CHILD (2445)

E-Mail: [friends@pathways.org](mailto:friends@pathways.org)

[www.pathways.org](http://www.pathways.org)



You Tube™



# Stellen Sie die physische Entwicklung des Babys sicher

Pathways  
.org












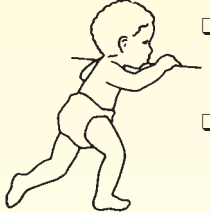
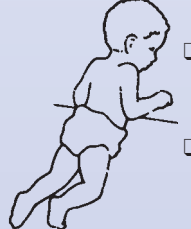



Pathways.org ist eine gemeinnützige Organisation nach 501(c)(3)

# Früherkennung ist der beste Schutz!

## Wichtige Ideen für Eltern

- Notieren Sie Beobachtungen und Besorgnisse in einem **Notizbuch**.
- Haken Sie Anzeichen, die Sie bei Ihrem Baby wahrnehmen, in **diesem Schaubild** ab.\*\*
- Teilen Sie Ihre Besorgnisse** Ihrem Arzt oder medizinischen Betreuer mit und zeigen Sie ihnen Schaubild und Notizbuch.

*\*\*Sie können Kästchen in den Bereichen "Typische Entwicklung" und "Anzeichen körperlicher Entwicklungsmängel" gleichzeitig anhaken.*

	Typische Sprechentwicklung*	Typische Entwicklung beim Spiel*	Typische körperliche Entwicklung*	Anzeichen körperlicher Entwicklungsmängel*
Nach 3 Monaten	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Saugt und schluckt gut, wenn es gefüttert wird</li> <li><input type="checkbox"/> Beruhigt sich oder lächelt bei Geräuschen oder Stimme</li> <li><input type="checkbox"/> Gluckst oder macht andere Stimmgeräusche (außer Weinen)</li> <li><input type="checkbox"/> Dreht den Kopf in Richtung Geräusch</li> </ul>	<p><i>Auf dem Rücken liegend...</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Verfolgt ein bewegtes Spielzeug mit den Augen von Seite zu Seite</li> <li><input type="checkbox"/> Versucht, eine über der Brust gehaltene Rassel zu erreichen</li> <li><input type="checkbox"/> Hält zum Betrachten von Gesichtern oder Spielzeug Kopf in der Mitte</li> </ul>	 <p><i>Auf dem Bauch liegend...</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Stützt sich mit Armen ab</li> <li><input type="checkbox"/> Hebt Oberkörper und hält Kopf nach oben</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Schwierigkeiten beim Anheben des Kopfes</li> <li><input type="checkbox"/> Steife Beine, wenig oder keine Bewegung</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Drückt mit dem Kopf nach rückwärts</li> <li><input type="checkbox"/> Hält die Hände als Fäuste, wenig Armbeugung</li> </ul>
Nach 6 Monaten	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beginnt mit der Bildung von Konsonanten wie "dada"</li> <li><input type="checkbox"/> Plappert, um Aufmerksamkeit zu erhalten</li> <li><input type="checkbox"/> Beginnt, Nahrung aus Getreide oder pürierte Nahrung zu essen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Langt auf dem Bauch liegend nach einem Spielzeug</li> </ul> <p><i>Auf dem Rücken liegend...</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Übergibt ein Spielzeug aus einer Hand in die Andere</li> <li><input type="checkbox"/> Langt mit beiden Händen nach den Füßen</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Stützt sich beim Sitzen mit den Händen</li> <li><input type="checkbox"/> Rollt sich vom Rücken auf den Bauch</li> <li><input type="checkbox"/> Nimmt beim unterstützten Stehen gesamtes Gewicht durch Beine auf</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Rundrücken</li> <li><input type="checkbox"/> Kann Kopf nicht anheben</li> <li><input type="checkbox"/> Schlechte Kontrolle von Kopfbewegungen</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Hat Schwierigkeiten, Arme nach vorne zu bringen, um sie auszustrecken</li> <li><input type="checkbox"/> Krümmt den Rücken und versteift die Beine</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Hält Arme nach rückwärts</li> <li><input type="checkbox"/> Steife Beine</li> </ul>
Nach 9 Monaten	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Steigert Tonvielfalt und Silbenkombinationen beim Plappern</li> <li><input type="checkbox"/> Sieht bekannte Gegenstände oder Menschen an, wenn sie genannt werden</li> <li><input type="checkbox"/> Beginnt, Kindernahrung und zerdrückte Speisen zu essen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Hält im Hochstuhl sitzend Fläschchen und trinkt daraus</li> <li><input type="checkbox"/> Untersucht Gegenstände mit beiden Händen</li> <li><input type="checkbox"/> Blättert mehrere dicke Seiten eines Kartons auf einmal um</li> <li><input type="checkbox"/> Imitiert Andere in einfachem Spiel</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sitzt und langt nach Spielzeug, ohne umzufallen</li> <li><input type="checkbox"/> Setzt sich aus Bauch- oder Rückenlage auf</li> <li><input type="checkbox"/> Kriecht auf Händen und Füßen mit abwechselnder Arm- und Beinbewegung</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Verwendet überwiegend nur eine Hand</li> <li><input type="checkbox"/> Rundrücken</li> <li><input type="checkbox"/> Mangelhafter Armeinsatz beim Sitzen</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Schwierigkeiten beim Krabbeln</li> <li><input type="checkbox"/> Verwendet zur Fortbewegung nur eine Seite des Körpers</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Kann Rücken nicht gerade machen</li> <li><input type="checkbox"/> Füße sind nicht imstande, das Gewicht aufzunehmen</li> </ul>
Nach 12 Monaten	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Benutzt "Mama" oder "Dada" in sinnvollem Zusammenhang</li> <li><input type="checkbox"/> Reagiert auf einfache Befehle wie "Komm her"</li> <li><input type="checkbox"/> Erzeugt in sozialer Kommunikation lange Folgen von Silben</li> <li><input type="checkbox"/> Beginnt mit der Benutzung eines offenen Trinkgefäßes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Füttert sich selbst mit den Fingern</li> <li><input type="checkbox"/> Lässt Gegenstände in einen Behälter mit großer Öffnung fallen</li> <li><input type="checkbox"/> Benutzt Daumen und Zeigefinger zum Aufheben kleiner Gegenstände</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Zieht sich in Stehposition und geht an Möbeln entlang</li> <li><input type="checkbox"/> Steht allein und macht eigenständig mehrere Schritte</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Schwierigkeiten im Stand wegen steifer Beine und Füße in Zehenspitzenposition.</li> <li><input type="checkbox"/> Verwendet zum Aufstehen nur Arme</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sitzt mit dem Gewicht zu einer Seite</li> <li><input type="checkbox"/> Stark abgebogene oder steif ausgestreckte Arme</li> <li><input type="checkbox"/> Benötigt Hände für das Gleichgewicht beim Sitzen</li> </ul>
Nach 15 Monaten	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Wortschatz besteht aus 5–10 Wörtern</li> <li><input type="checkbox"/> Imitiert auch weniger vertraute Wörter</li> <li><input type="checkbox"/> Versteht 50 Wörter</li> <li><input type="checkbox"/> Nimmt mehr unterschiedliche zerkleinerte Nahrung auf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Stapelt zwei Gegenstände oder Blocks aufeinander</li> <li><input type="checkbox"/> Hilft beim Ausziehen</li> <li><input type="checkbox"/> Hält eine Tasse und trinkt daraus</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Geht eigenständig und fällt selten</li> <li><input type="checkbox"/> Geht zur Aufnahme von Spielzeug in die Hocke</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Kann nicht eigenständig gehen</li> <li><input type="checkbox"/> Mangelhaftes Gleichgewicht beim Gehen, fällt häufig</li> <li><input type="checkbox"/> Geht auf Zehenspitzen</li> </ul>

\* Bitte denken Sie daran das Alter ihres Kindes für die Frühgeburt zu korrigieren.