



הבטיחו את התפתחותו הגופנית של תינוקכם

Pathways
.org

התפתחות דיבור אופיינית*

גילוי מוקדם הוא המניעה הטובה ביותר!

רעיונות חשובים להורים:

החזיקו מחברת עבור החששות והתצפיות שלכם.

עיינו ברשימה שלפניכם ובדקו את הסימנים שאתם רואים בתינוק שלכם. **

שתפו בחששות שלכם, ברשימה זו ובמחברת שלכם את רופא הילדים או הרופא הכללי שלכם.

**** אפשר לסמן את תיבות הסימון גם בתחום "התפתחות אופיינית" וגם בתחום "סימנים שיש לשים לב אליהם".**

בגיל 3 חודשים

- מוצץ ובוולע היטב במהלך ההאכלה
- משתתק או מחייך בתגובה לצלילים או קולות דיבור
- מהמהם או מפיק קולות אחרים שאינם בכי
- מסובב את הראש לעבר מקור הצליל

בגיל 6 חודשים

- מתחיל להשתמש בצלילים ברורים תוך כדי מלמול, למשל "בא-בא"
- משתמש במלמול כדי למשוך תשומת לב
- מתחיל לאכול דייסות ואוכל מרוסק

בגיל 9 חודשים

- מגביר את השימוש במגוון של צלילים וצירופי הברות במלמול
- מסתכל לעבר הפצים ואנשים מוכרים כשאומרים את שמם
- מתחיל לאכול מזון רגיל, מעוך או מרוסק

בגיל 12 חודשים

- משתמש באופן מכוון ב"אמא/מאמא" או "אבא/באבא"
- מגיב להוראות פשוטות, למשל "בוא אלי"
- מפיק מחרוזות ארוכות של ג'ברישי כחלק מתקשורת חברתית
- מתחיל להשתמש בכוס שתייה רגילה (פתוחה)

בגיל 15 חודשים

- וצר מילים של 10-5 מילים בערך
- מחקה מילים חדשות פחות מוכרות
- מבין כ-50 מילים
- אוכל מגוון גדול יותר של מזון ביתי חתוך

Pathways.org

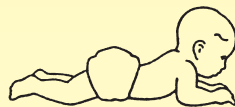
Pathways.org הינו עמותה רשומה
ללא מטרת רווח - (3)(c)501

* זכרו להתאים את גיל הילד שלכם במקרים של לידה מוקדמת.

התפתחות משחק אופיינית*

התפתחות פיזית אופיינית*

בזמן שכיבה על הגב...



- עוקב במבט אחרי צעצוע שזז מצד לצד
- מנסה להגיע לרעשן שמוחזק מעליו
- מחזיק את הראש באמצע כדי להתבונן בפרצופים או צעצועים

בזמן שכיבה על הגב...

- דוחף עם הידיים כדי להתרומם
- מרים את הראש ומצליח להחזיק אותו

- מושיט יד לצעצוע סמוך בזמן ששוכב על הבטן



בזמן שכיבה על הגב...

- משתמש בידיים כדי לתמוך את עצמו בזמן שיבה
- מתהפך מהגב לבטן
- בעמידה עם תמיכה, נושא את כל המשקל על הרגליים

- מעביר צעצוע מיד ליד
- מושיט את שתי הידיים כדי לשחק עם כפות הרגליים

- ושב ומרים צעצועים בלי ליפול



- כיסא גבוה, מחזיק בקבוק לבד ושותה
- חוקר ובוחר חפצים באמצעות שתי הידיים
- מדפדף בספר קשיח תוך העברה של כמה עמודים ביחד בכל פעם
- במשחק פשוט מצליח לחקות אחרים

- עובר משכיבה על הגב או על הבטן למצב ישיבה
- זוחל על הידיים והברכיים בתנועה נגדית של הזרועות והרגליים

- אוכל לבד באמצעות האצבעות
- מפיל חפצים גדולים למיכל עם פתח גדול
- משתמש באגודל ובאצבע כדי להרים חפצים קטנים



- ושך את עצמו לעמידה ומתקדם כשהוא נתמך ברהיטים
- עומד בעצמו ועושה מספר צעדים בעצמו

- מניח שני חפצים או קוביות אחד על השני
- עוזר לפשוט את הבגדים
- מחזיק כוס ושותה ממנה



- הולך בעצמו ונופל מדי פעם
- מתכופף כדי להרים צעצוע

סימנים שיש לשים-לב אליהם בהתפתחות פיזית*



- קושי להרים את הראש
- נוקשות ברגליים עם מעט תנועה או ללא תנועה כלל



- מטיל ראש לאחור
- מחזיק את הידיים מאוגרפות וממעט להזיז את הזרועות



- מעגל את הגב לאחור
- לא מצליח להרים את הראש שליטה לא טובה בראש



- מתקשה להרים את הידיים כדי להושיט אותן קדימה
- מקשת את הגב לאחור ומקשיח את הרגליים



- הזרועות מוחזקות מאחור
- קשיחות ברגליים

- משתמש ביד אחת יותר מבשנייה



- מעגל את הגב לאחור
- מתקשה להיעזר בידיים בזמן ישיבה



- מתקשה לזחול
- משתמש רק בצד אחד של הגוף לתזוזה



- חוסר יכולת ליישר את הגב
- לא מצליח לשאת את משקל הגוף על הרגליים



- מתקשה לעמוד בגלל רגליים נוקשות ומתיחה של קצות האצבעות
- משתמש רק בידיים כדי למשוך את עצמו ולהיעמד



- יושב ונוטה לאחד הצדדים
- מכווץ בחזקה את הזרועות או מותח אותן בנוקשות
- צריך להשתמש בידיים כדי להישאר בישיבה



- לא יכול ללכת בעצמו
- עמידה לא יציבה, נופל לעתים קרובות
- הולך על קצות האצבעות

לידה

אביגיל נולדה בזמן, אך התקשתה באכילה, סבלה מטנונס שרירים חלש ולא שלטה בראשה. בביקורנו הראשון אצל רופא המשפחה אובחן אצלה ליקוי כרומוסומי והיא הופנתה מיד לפיזיותרפיה ולטיפול של קלינאות תקשורת. אביגיל השתפרה באופן דרמטי ביכולות התנועה והדיבור. כעת, בגיל 16, היא נערה פעילה ומאושרת. אנו מלאי תודה לרופא המשפחה שלנו על ההפניה המוקדמת לפיזיותרפיה ולטיפול של קלינאות תקשורת לילדים. ג'יימס וברנדה א.

3-2 חודשים

יותם נולד בשבוע ה-42 לאחר הריון ללא אירועים מיוחדים. בגיל שלושה חודשים, הוא לא הצליח להתרומם על הזרועות והתקשה להחזיק את הראש כאשר הנחנו אותו על הבטן. חלקנו את החששות שלנו עם רופא הילדים שלנו, שהפנה אותנו לרופא ילדים התפתחותי-התנהגותי. יותם כיום בן 10 חודשים ולמרות שאין לו אבחנה מדויקת, הוא מצליח להתרומם על הזרועות בשכיבה על הבטן ולהתרומם על הידיים והברכיים. אנחנו יודעים שהוא מקבל את העזרה שלה הוא זקוק. רונן ונעמי ב.

5-4 חודשים

נועה נולדה בלידת עכוז ובלעה מים מקוניאליים במהלך הלידה. בגיל ארבעה חודשים היא לא החזיקה את הראש ולא השתמשה בידים שלה. רופא הילדים שלנו הפנה אותנו למכון להתפתחות הילד, כדי שנועה תוכל ללמוד להתנועע טוב יותר. עכשיו, בגיל ארבע וחצי, היא לומדת ללכת, לומדת בבית הספר השכונתי שלנו ומגשימה את מירב הפוטנציאל שלה. בועז ושרית ג.

7-6 חודשים

לגיל, שנולד שמונה שבועות לפני הזמן, תמיד היה קשה להחליף חיתול. הרגליים שלו היו נוקשות וקשה היה להפריד ביניהן. בגיל שישה חודשים, הוא קישר את גבו לאחור בכל פעם שניסינו להניח אותו בשיבה. בגיל שמונה חודשים, הוא עדיין לא הצליח לשבת בכוחות עצמו. רופא הילדים שלנו הפנה אותו למכון להתפתחות הילד, שכוללת פיזיותרפיה. כיום גיל לומד ללכת בכוחות עצמו. ערן ונטלי ק.

9-8 חודשים

בארי, תאום שנולד שני, סרב לשכב על הבטן. הוא גם לא הצליח לשאת שום משקל על הרגליים, אפילו בגיל תשעה חודשים, כאשר אחיו התאום כבר צעד תוך כדי שהוא נאחז ברהיטים בסלון שלנו. רופא הילדים שלנו הפנה אותנו לרופא ילדים התפתחותי-התנהגותי ולמכון להתפתחות הילד. בארי התחיל פיזיותרפיה בגיל תשעה חודשים. הוא עשה את צעדיו הראשונים בגיל חמישה-עשר חודשים. כעת, בגיל שנתיים, כנראה שהוא כבר לא זקוק יותר לטיפול. מיקי ונונה כ.

12-10 חודשים

כרם נולד חמישה שבועות לפני המועד ונשאר בבית החולים שבועיים, לפני שהגיע הביתה. במהלך השנה הראשונה לחייו, התחלנו לשים לב שהוא לא משתמש ביד ימין באותה תכיפות שבה הוא משתמש ביד שמאל. כשהוא התחיל למשוך את עצמו לעמידה, הרגל הימנית שלו נשרכה מאחור. בזמן עמידה הוא נשען לעבר הצד השמאלי וגרר את רגל ימין בעת הליכה סביב הריטים. בגיל אחד-עשר חודשים, רופא הילדים שלנו הפנה אותו לפיזיותרפיה וריפוי בעיסוק. כיום, בגיל שלוש, כרם כבר הולך. סמדר ומוטי ד.

מה שכל הורה צריך לדעת

התרשים היחודי של Pathways.org מאפשר לכם לעקוב אחר ההתפתחות הגופנית והתפתחות כישורי הדיבור של תינוקכם. זכרו לסמוך על האינסטינקטים שלכם. אתם מכירים את ילדכם טוב יותר מכל אחד אחר. אם אתם חשים שתינוקכם מתפתח בקצב אחר, חפשו עזרה. כל הילדים מסוגלים ללמוד. זיהוי מוקדם הוא המניעה הטובה ביותר.

אודות Pathways

המטרה של Pathways.org, מאז 1985, היא לקדם ולפתח התפתחות מוטורית, חושית ותקשורתית של תינוקות וילדים עבור כל ההורים ונותני שרותי הבריאות. צוות החשיבה הרפואי של Pathways דן בכלים להשגת מטרותנו בדרך אסטרטגית ותומכת.

Pathways.org הינו עמותה

רשומה ללא מטרת רווח -

501(c)(3)

צוות החשיבה הרפואי של Pathways

פתושם שאר בשוי

H. Garry Gardner, M.D., FAAP

John F. Sarwark, M.D., FAAP, FAACPDM, FAAOS

הדעו

Suzann K. Campbell, P.T., PhD, FAPTA, FAACPDM

Deborah Gaebler-Spira, M.D., FAAP, FAACPDM

Terri Gartenberg, PhD, CCC-SLP

Gay Girolami, P.T., PhD, FAACPDM

Clare Giuffrida, PhD, OTR/L, FAOTA

Karen R. Judy, M.D.

Amy Becker Manion PhD, RN, CPNP

Michael E. Msall, M.D., FAAP, FAACPDM

Michael N. Nelson, PhD

Russell G. Robertson, M.D.

Diane Fritts Ryan, OTR/L

Lori Walsh, M.D.

Rosemary White-Traut, PhD, RN, FAAN

Nina Aliprandi, M.A., Parent

Shirley Welsh Ryan

Pathways

.org

שאלות?

אנא התקשרו אלינו לקו "הורים נענים" ללא תשלום, או שלחו לנו דואר אלקטרוני. אנו נשלח לכם מידע נוסף ונפנה אתכם למטפל באזור מגוריך.

1-800-955-CHILD (2445)

דואר אלקטרוני: friends@pathways.org

www.pathways.org



You Tube™

מסר זה מועבר אליכם בחסות האקדמיה האמריקאית לרפואת ילדים, האגודה הלאומית לאחיות מטפלות ברפואת ילדים, המכללה האמריקאית לאוסטיאופתיה של ילדים, ותחום הילדים באגודה האמריקאית לפיזיותרפיה.

העתיקו כרצונכם, אל תשנו תוכן, חובה לכלול ייחוס ל- PATHWAYS.ORG

