



La Importancia de la Integración Sensorial

Entendimiento de los Sentidos: ¿Sabe Que Hay Más de 5?

La integración sensorial es el proceso a través del cual nuestros sentidos trabajan juntos. Los individuos utilizan mensajes sensoriales para aprender, jugar e interactuar con el mundo. La mayoría de las personas conocen 5 de los sentidos: vista, oído, olfato, gusto y tacto

También hay 2 otros sentidos importantes:



Éste es el sentido del equilibrio y del movimiento, que nos ayuda a mantener una posición vertical y a saber qué tan rápido se está moviendo nuestro cuerpo. Este sentido nos ayuda con actividades tales como caminar sin caernos o andar en bicicleta.



Éste es el sentido de la posición del cuerpo, que nos da información sobre la posición de las partes de nuestro cuerpo sin miraras y nos ayuda a saber cuánta fuerza debemos utilizar al levantar un objeto.

Con el fin de entender el mundo que nos rodea, debemos combinar la información sensorial que recibimos de todos nuestros sentidos.

Sometimes children who have trouble organizing their senses or processing sensory information can have trouble with everyday tasks and may:

- Ser subreactivos o sobrerreactivos a estímulos sensoriales tales como sonidos, texturas o movimiento
- Tener problemas para organizar las actividades diarias o parecer torpes
- Tener dificultades para aprender nuevas habilidades motoras

La Terapia Puede Ayudar

La terapia puede ayudar a los niños a adaptarse a su ambiente sensorial mediante actividades divertidas, positivas, basadas en juegos.



Mediante la terapia, los niños pueden explorar sus sentidos en un ambiente seguro y aprender a organizar de modo adecuado la información sensorial.



Si sospecha que su hijo tiene un problema sensorial, hable con su pediatra para saber cómo conseguir una evaluación de terapia ocupacional.