Algunas Posibles Indicaciones de Problemas con la Integración y Procesamiento Sensorial:

- Es demasiado sensible o reacciona poco al tacto, el movimiento, lo que ve o los sonidos en el entorno
- Nivel de actividad desusadamente alto o bajo
- Se distrae fácilmente, poca atención a las tareas
- Retrasos en el habla, las habilidades motrices o logros académicos
- Problemas de coordinación, parece torpe o incómodo
- Pobre conciencia corporal
- Dificultades para aprender nuevas tareas o descubrir cómo jugar con juguetes con los que no está familiarizado
- Parece desorganizado la mayor parte del tiempo
- Tiene dificultades al pasar de una actividad o un entorno a otro
- Habilidades sociales inmaduras
- Impulsividad o falta de autocontrol
- Dificultad para calmarse una vez que “se acelera”

Si tiene dudas, consulte con su proveedor de atención a la salud. Pida que se programe una **evaluación completa,** de modo que el médico de su hijo pueda observarlo y **abordar cualquier preocupación** que usted tenga. Asegúrese de **mantener una libreta de notas** con sus inquietudes y observaciones. Comparta la libreta de notas con el médico o proveedor de atención a la salud.

Por qué es Importante la Terapia

La terapia les ofrece esperanza a las familias

La terapia puede mejorar el procesamiento sensorial de los niños y aumentar la confianza, la autoestima, la participación social, la autorregulación y el desarrollo de habilidades generales.

Los terapeutas capacitados en integración sensorial utilizan un enfoque basado en juegos y amistoso con el niño

Los niños mejoran su capacidad para procesar y organizar la información sensorial en un ambiente donde pueden implicarse en varias experiencias sensoriales divertidas.

La terapia puede ayudar a los niños a simplemente ser niños, jugar con sus amigos y disfrutar por completo de su infancia, al tiempo que aprenden a responder a un variado mundo de sensaciones.

Pathways.org entrega a los padres y profesionales de la salud herramientas y recursos GRATIS para optimizar el desarrollo motriz, sensorial y comunicacional del niño.

800-955-CHILD (2445)

friends@pathways.org

www.pathways.org

Puede Copiar Libremente

NO CAMBIE EL CONTENIDO. DEBE DARSE CRÉDITO A PATHWAYS.ORG.

Pathways.org es una orgazización sin fines de lucro 501(c)(3). Necesita permiso de Pathways.org para citar o mencionar éste contenido. Los materiales son proveido gratis; no debe de aver ningúnos cargos sin obtener, primero, el permiso en escrito de Pathways.org.

© Copyright 2019

Pathways.org es una organización sin fines de lucro 501(c)(3).

Una Introducción a la Integración y Procesamiento Sensorial

Herramientas GRATIS para optimizar el desarrollo infantil

Pathways.org es una organización sin fines de lucro 501(c)(3).

¿Qué es la Integración y Procesamiento Sensorial?

La Integración y Procesamiento sensorial ayuda a las personas a “entender” el mundo que las rodea. Piense en todas las sensaciones que experimenta mientras se viste, se baña, camina o anda en bicicleta.

La integración sensorial es el proceso de utilizar nuestros sentidos para:

Absorber rápidamente la información sensorial	Organizar esta información	Usarla para hacer correctamente las actividades diarias

Generalmente pensamos en cinco sentidos: vista, oído, gusto, tacto y olfato. También recibimos información de nuestro ***sentido de la posición del cuerpo (propiocepción) y el sentido del equilibrio y el movimiento (vestibular).***

Sentidos Unidos

La integración y procesamiento de la información de los sistemas táctil, propioceptivo y vestibular, junto con los otros sentidos (vista, oído, gusto y olfato), permiten que participar con éxito en las actividades diarias.

El tacto (tocar)ayuda a este niño agarrar el bate correctamente. La propiocepción (posición del cuerpo) le ayuda a saber que su cuerpo está en la posición correcta. La información vestibular (equilibrio y movimiento) le ayuda a mantenerse en pie, mientras está coordinando los movimientos del brazo. Su visión y la audición también son la clave para su éxito en el juego.

Pathways.org es una orgazización sin fines de lucro 501(c)(3).

Por favor visite a www.Pathways.org para encontrar más GRATIS recurosos sobre el desarrollo del niño.

Sentido del Tacto (TÁCTIL)

El sentido del tacto nos da información de nuestra piel. Cada vez que toca algo o está tocado, su piel le proporciona información detallada. Esto viene del sentido del tacto. Le permite saber la diferencia entre un agradable toque de un compañero y la sensación de un insecto en el brazo.

El sentido del tacto está ayudando a este niño a lamer el helado del cono sin que le moleste la sensación de que gotea en sus manos.

Sentido de la Posición del Cuerpo (PROPIOCEPCIÓN)

La propiocepción es el sentido de la posición de nuestro cuerpo. La propiocepción es la capacidad de saber dónde está una parte del cuerpo sin tener que mirarla y también nos ayuda a saber cuánta presión necesitamos para hacer ciertas cosas. Utilizamos este sentido cuando recogemos un vaso de papel lleno de agua sin derramarlo ni sujetarlo demasiado apretadamente.

La propiocepción ayuda a que este niño sostenga delicadamente el huevo sin aplastarlo.

Sentido del Movimiento y la Gravedad (VESTIBULAR)

El vestibular es nuestro sentido del equilibrio y el movimiento. El sentido vestibular nos permite movernos suavemente y equilibrarnos mientras participamos en distintas actividades. Utilizamos este sentido al andar en patineta o al deslizarnos por una resbaladilla en el patio de recreo.

Esta niña está usando la información vestibular para ayudarle a mantener su equilibrio mientras camina en un encintado.