



# L'importanza dell'integrazione sensoriale

## Capire i sensi: Sai che sono più di cinque?

L'Integrazione Sensoriale è il processo attraverso il quale i nostri sensi lavorano insieme. Gli individui utilizzano messaggi sensoriali per imparare, giocare e interagire con il mondo. La maggior parte della gente conosce solamente cinque sensi: vista, udito, olfatto, gusto e tatto.

### Ci sono altri due sensi che sono importanti:



Questo è il senso dell'equilibrio e del movimento, che ci aiuta a mantenere una posizione eretta e a sapere quanto velocemente si muove il nostro corpo. Questo senso ci aiuta con le attività come camminare senza cadere e andare in bicicletta.



Questo è il senso della posizione del corpo, che ci informa sulla posizione delle parti del nostro corpo senza dover guardare e ci aiuta a dosare la forza necessaria per raccogliere un oggetto.

### In modo da dare un senso al mondo che ci circonda dobbiamo combinare le informazioni sensoriali che riceviamo da tutti i nostri sensi.

A volte bambini che hanno difficoltà a organizzare le loro percezioni o elaborare le informazioni sensoriali hanno problemi con le attività quotidiane e possono:

- Essere ipo-reattivi o iper-reattivi agli stimoli sensoriali, come i suoni, consistenze, o movimento
- Avere difficoltà a organizzare le attività quotidiane o sembrare goffi
- Avere difficoltà nell'apprendimento di nuove abilità motorie

### La terapia può aiutare

La terapia può aiutare i bambini ad adattarsi al loro ambiente sensoriale attraverso il divertimento, attività semplici e positive di gioco.



Attraverso la terapia, i bambini possono esplorare i loro sensi in un ambiente sicuro e imparare a organizzare le informazioni sensoriali in modo appropriato.



**Se pensi che il tuo bambino abbia un problema sensoriale, parlane con il pediatra su come ottenere una valutazione di terapia occupazionale.**

La traduzione è stata fatta in collaborazione con SENSiS- Associazione Italiana di Integrazione Sensoriale [www.integrazionesensoriale.it](http://www.integrazionesensoriale.it)

Copiare liberamente NON CAMBIARE Bisogna informare PATHWAYS.ORG

Il permesso di citare qualunque parte di questo lavoro deve essere ottenuto da pathways.org I materiali sono forniti senza costi; Non ci sono commissioni o spese che possono essere associati con uno qualsiasi dei materiali Pathways.org senza previa autorizzazione scritta.

[www.Pathways.org](http://www.Pathways.org) • [Facebook.com/PathwaysDotOrg](https://www.facebook.com/PathwaysDotOrg) • (800)955-CHILD (2445)