

## QUÉ PUEDO HACER YO PARA DAR LA BIENVENIDA

Hay muchas cosas que Usted, como individuo, puede hacer para ayudar a las personas con incapacidades en la iglesia, para que ellos puedan ofrecer sus talentos a Dios.

REGLA DE ORO: Considero a alguien primero como una persona con habilidades y después como una persona quien quizás requiera apoyo para utilizar sus habilidades.

1. Consideraré a todos como personas primero— como yo quiero ser considerado.
2. Hablaré directamente con la persona con una incapacidad o diferencia, no sólo con las personas que la rodean, familiares, intérpretes o perro de compañía.
3. Saludaré con un apretón de mano cuando me presenten a una persona con una incapacidad (las personas que tienen un uso limitado de las manos o con manos artificiales normalmente dan la mano. También es correcto dar la mano izquierda.)
4. Me sentaré en una silla para estar al nivel de los ojos de una persona en silla de ruedas o andadera para conversar.
5. Ofreceré mi ayuda y esperaré hasta que la acepten. Esperaré a recibir instrucciones pero no insistiré.
6. Brindaré toda mi atención y sin prisa a una persona con dificultades en la habla en lugar de hablar por ella. Puedo ayudar formulando preguntas breves que requieran respuestas cortas, o una inclinación o gesto de la cabeza.
7. Animaré a una persona con una incapacidad para que ayude en el altar, dar la comunión, ser lector o portador de las ofrendas.
8. Trataré a los adultos con problemas de desarrollo como adultos, no como niños. Usaré el nombre de pila sólo cuando trate con la misma familiaridad a las otras personas.
9. Llamaré la atención de una persona con incapacidad auditiva tocándole suave mente el codo o el hombro, o con un ademán de mi mano. Miraré directamente a la persona y hablaré en forma clara, pausada y recurriré a usar expresiones faciales para saber si la otra persona puede leer mis labios.
10. Guiaré a una persona con problemas de vista dándole indicaciones sobre escalones, puertas, bordillos (cunetas) o escaleras. Primero me presentaré.