

Consigli per sfruttare al massimo il tempo di gioco

- ▶ Limitare il tempo di fronte al televisore
- ▶ Promuovere il gioco all'aperto
- ▶ Consentire al bambino di fare errori
- ▶ Dare al bambino tempo libero per giocare fuori dalla scuola e dalle attività organizzate
- ▶ Lasciare che il bambino faccia delle scelte su giochi, attività e giocattoli
- ▶ Incoraggiare l'uso dell'immaginazione
- ▶ Offrire nuove sfide se il bambino è annoiato o aiutarlo se è frustrato
- ▶ Fornire incoraggiamento e supporto

Visita www.Pathways.org per trovare altre risorse gratuite sullo sviluppo dei bambini

Giocare è importante

Dare a un bambino l'opportunità, il tempo e lo spazio per giocare lo aiuta a sviluppare molte importanti abilità di vita.

Il coinvolgimento nel gioco consente a un bambino di esplorare diversi interessi, passioni e talenti. Il gioco è un meraviglioso strumento educativo che aiuta i bambini e li prepara alle esperienze di vita.



Giocare È più di ciò che pensi...



Pathways.org offre a genitori e operatori sanitari strumenti e risorse GRATUITI per massimizzare lo sviluppo motorio, sensoriale e comunicativo di un bambino.



friends@pathways.org
www.pathways.org



Scarica la nostra app Baby Milestones and Activity!



Copia liberamente per uso personale
NON MODIFICARE. QUALSIASI MODIFICA DEVE ESSERE RICONOSCIUTA DA PATHWAYS.ORG. L'autorizzazione a citare qualsiasi parte di questo lavoro deve essere ottenuta da Pathways.org. I materiali sono forniti gratuitamente; nessuna commissione o addebito può essere associato ad alcuno dei Materiali di Pathways.org senza previa approvazione scritta.
Copyright © 2022 Pathways Foundation

Strumenti GRATUITI per favorire lo sviluppo del bambino

Pathways.org è un'organizzazione no-profit 501(c)(3).

Giocare sviluppa abilità per tutta la vita

- Sapere cosa fare quando nessuno ti dice cosa fare
- Risoluzione dei problemi
- Creatività e immaginazione
- Interagire con gli altri e negoziare
- Resilienza
- Flessibilità e adattabilità
- Disponibilità a correre rischi e provare diversi scenari
- Elaborare emozioni
- Comprendere le situazioni sociali
- Scoprire interessi



Usa il gioco per aiutare a raggiungere traguardi

Dalla nascita, un bambino usa il gioco per esplorare il mondo circostante e sviluppare importanti abilità di vita

0-6 Mesi

- Mostra al bambino oggetti interessanti, come un cellulare dai colori vivaci o un giocattolo
- Parla spesso con il bambino per permettergli di familiarizzare con la tua voce, rispondi quando emette dei semplici suoni e quando li ripete continuamente (lallazione)
- Metti il bambino in diverse posizioni in modo che possa vedere il mondo da diverse angolazioni
- Lascia che il bambino porti gli oggetti alla bocca per esplorare e sperimentare sensazioni, consistenze e materiali nuovi
- Varia espressioni e gesti facciali in modo che il bambino abbia l'opportunità di imitarli
- Usa uno specchio o un giocattolo preferito per aiutare il tuo bambino a trascorrere del tempo a pancia in giù



7-12 Mesi

- Gioca a bubusetete
- Usa uno specchio per mostrare i volti al bambino
- Fornisci al bambino un ambiente sicuro per gattonare ed esplorare
- Metti il bambino in varie posizioni, come a pancia in giù, di lato, ecc.
- Dai al bambino l'opportunità di apprendere che le azioni hanno effetti, ad es. quando lascia cadere un giocattolo e questo va a terra
- Proponi al il bambino una varietà di giocattoli adeguati all'età, ad es. palle, formine, giochi musicali od oggetti domestici di uso comune, come pentole e cucchiari



1-3 Anni

- Consenti al bambino di trascorrere del tempo con oggetti e giocattoli che gli piacciono
- Dai al bambino pastelli o pennarelli per bambini in modo che possa esercitarsi a scarabocchiare
- Incoraggia il bambino a interagire con i coetanei
- Aiuta il bambino a esplorare il proprio corpo attraverso movimenti diversi, ad es. camminare, saltare e stare in piedi su una gamba sola
- Fornisci opportunità per creare il gioco simbolico (finzioni con oggetti), ad es. fingere di bere da una tazza vuota
- Interagisci quando il bambino parla, rispondi alle domande e fornisci incoraggiamento verbale



4-6 Years

- Fornisci al bambino opportunità per cantare, ballare
- Racconta storie al bambino e poni domande su ciò che ricorda
- Dai al bambino tempo e spazio per recitare scene, ruoli e attività immaginarie
- Consenti al bambino di passare da giochi di fantasia e giochi reali, ad es. giocare a "casa" e aiutarti con le faccende
- Programma il tempo in cui il bambino può interagire con gli amici per socializzare e costruire rapporti di amicizia
- Incoraggia il bambino a sperimentare una varietà di movimenti, ad es. saltare, dondolare, arrampicarsi e fare capriole

