

Daha fazla oyun zamanı yaratmak için ipuçları

- ▶ Televizyon izleme zamanını limitleyin
- ▶ Dışarı oyunlarına teşvik edin
- ▶ Çocuğunuzun hata yapmasına izin verin
- ▶ Çocuğa okul dışında ve organize aktivitelerde oynaması için boş zaman sağlayın
- ▶ Çocuğa oyun, aktivite ve oyuncaklar konusunda seçimler yapmasına izin verin
- ▶ Hayal gücünü kullanması için cesaretlendirin
- ▶ Eğer çocuk sıkılmış ise, yeni görevler teklif edin/sunun veya hayal kırıklığına uğradıysa yardım edin
- ▶ Destek ve cesaretlendirme sağlayın

Çocuk gelişimi konusunda daha fazla ÜCRETSİZ kaynak bulmak için lütfen www.Pathways.org adresini ziyaret edin.

Oyun önemlidir

Çocuğa oyun oynaması için fırsat, zaman ve alan vermek birçok yaşam becerilerinin desteklenmesine yardımcı olur.

Oyuna cesaretlendirmek çocuğun farklı ilgileri, arzuları ve yeteneklerinin keşfedilmesine izin verir. Oyun, yaşam deneyimlerine hazırlamaya yardım eden mükemmel eğitici bir araçtır.



Pathways.org çocuğun iletişim, duyu ve motor gelişimini ne iyi düzeye çıkarmak için aileler ve sağlık profesyonelleri için tamamen ÜCRETSİZ araçlar ve kaynaklar sağlar.



800-955-CHILD (2445)
friends@pathways.org
www.pathways.org



Pathways.org, 501(c)(3)' e göre kar amacı gütmeyen bir organizasyondur.

Edited by Prof. Dr. Mintaze Kerem Günel, Translated by Hacettepe University, Unit of Cerebral Palsy and Pediatric Rehabilitation and Association of Turkish Child Physiotherapists.

Oyun Düşündüğünden daha fazlası...



Çocuk gelişimini en üst düzeye çıkarmak için ÜCRETSİZ araçlar

Pathways.org, 501(c)(3)' e göre kar amacı gütmeyen bir organizasyondur.

Ücretsiz kopyalayabilirsiniz.

DEĞİŞTİRMEYİN,
PATHWAYS.ORG'U KAYNAK
OLARAK BELİRTİN

Bu çalışmanın herhangi bir kısmını kullanma izni Pathways.org'dan alınmalıdır. Materyaller hiçbir ücret ödmeden sağlanmaktadır; Önceden yazılı onay alınmaksızın Pathways.org malzemelerinden herhangi bir ücret talep edilemez.
© Telif hakkı 2019

Oyun bir ömür boyu becerileri oluşturur

- Hiç kimse seni yönlendirmediği zaman ne yapacağını bilmek
- Problem çözmek
- Yaratıcılık ve hayal etmek
- Diğerleri ile iletişim kurmak ve uzlaşmak
- Dayanıklılık
- Esneklik ve uyum sağlama
- Risk almaya ve farklı senaryolar denemeye gönüllü olmak
- Duygularla baş etmek
- Sosyal durumları anlamak
- İlgileri keşfetmek



Kilometre taşlarını tanımaya yardımcı olmak için oyunu kullanın

Bir bebek doğumdan itibaren, çevrelerindeki dünyayı keşfetmek ve önemli yaşam becerilerini geliştirmek için oyunu kullanacak.

0-6 Ay

- Bebeğe parlak renkli dönence veya oyuncak gibi ilginç nesneler gösterin
- Bebeğinizi sesinizle tanımak için sık sık konuşun, yumuşak bir tonda konuştukları ve mırıldandıkları zaman cevap verin
- Bebeği farklı pozisyonlarda yerleştirin böylece dünyayı farklı açılardan görebilsinler
- Bebeğe yeni dokuları deneyimlemesi ve keşfetmesi için nesneleri ağzına götürmesine izin verin
- Yüz ifadelerini ve mimikleri çeşitlendirin böylece bebeğinizin onları taklit etmesi için fırsatı olsun
- Bebeğin cesaretlendirmesi ve yüzüstü geçirdiği zamanlarda eğlenmesi için bir ayna veya favori oyuncağını kullanın



7-12 Ay

- Cee-ee oyunu oynayın
- Bebeğe yüzleri göstermek için bir ayna kullanın
- Bebeğe emeklemesi ve keşfetmesi için güvenli bir çevre sağlayın
- Bebeği karın üstü, yan pozisyon gibi çeşitli pozisyonlarda yerleştirin
- Bebeğe hareketlerin etkisini/sonucunu öğrenmesi için fırsat verin, Örn. onlar bir oyuncak itiyor ve yere düşüyor
- Bebeğe yaşına uygun çeşitli oyuncaklar örneğin toplar, bul-tak şekilli küp oyuncaklar, sesli oyuncaklar veya tencereler ve kaşıklar gibi bilinen ev eşyaları gösterin



1-3 Yaş

- Çocuğun zevk aldığı oyuncak ve objelerle zaman geçirmesine izin verin
- Çocuğa boya kalemleri veya belirteçler verin böylece karalamayı pratik edebilsinler
- Çocuğunuzu yaşitları ile iletişim kurması için cesaretlendirin
- Çocuğa farklı hareketler sırasında vücudunu keşfetmesi için yardım edin, Örneğin yürümek, zıplamak ve tek bacak üzerinde durmak
- Objelerle mış gibi/hayal ürünü durumlar yaratmak için fırsatlar sağlayın, Örneğin boş bir fincandan içiyor gibi davranarak
- Çocuk konuştuğu zaman cevaplayın, soruları cevaplayın, ve sözlü teşvik sağlayın



4-6 Yaş

- Çocuğunuzun dans etmesi ve şarkı söylemesi için fırsatlar sağlayın
- Çocuğa hikayeler anlatın ve hakkında ne hatırladığı ile ilgili sorular sorun
- Çocuğa hayali sahneleri, roller ve aktiviteleri canlandırması için zaman ve alan sağlayın
- Çocuğun hayal ürünü oyunlar ve gerçeklik arasında yolculuk yapmasına (durumu değiştirmesine) izin verin, Örneğin oyun evinde oynamak ve ev işlerinde size yardım etmek
- Çocuğunuzun sosyalleşmeyi pratik etmesi ve arkadaşlık kurması iletişimde olması için zaman planlayın
- Çocuğu çeşitli hareketleri denemesi için cesaretlendirin, Örneğin zıplamak, sallanmak, tırmanmak ve taklalar atmak

