

Introduzione a Integrazione/ Elaborazione Sensoriale

Alcuni possibili segni dei problemi dell'integrazione e dell'elaborazione sensoriale

- Ipersensibilità o scarsa reattività al tatto, al movimento, a input visivi o sonori ambientali
- Livello di attività insolitamente alto o basso
- Facile distraibilità; scarsa attenzione ai compiti
- Ritardi nel linguaggio, nelle capacità motorie o nell'apprendimento scolastico
- Problemi di coordinazione (goffaggine e impaccio)
- Scarsa consapevolezza corporea
- Difficoltà ad apprendere nuovi compiti o a comprendere l'utilizzo di giocattoli non familiari
- Presenza (comparsa) di disorganizzazione per la maggior parte del tempo
- Difficoltà nei cambi di attività o di ambiente
- Immaturità nelle abilità sociali
- Impulsività o mancanza di autocontrollo
- Difficoltà a calmarsi se ferito (o frustrato)

In caso di dubbi, contattare il proprio medico. Chiedi di pianificare una valutazione completa in modo che il medico di tuo figlio possa osservare il bambino e affrontare eventuali dubbi che potresti avere. Registra in un quaderno le tue preoccupazioni e osservazioni. Condividile con il medico o con gli altri operatori che hanno in cura il bambino.

Perché la terapia è importante

La terapia dà speranza alle famiglie

La terapia può migliorare la capacità di elaborazione sensoriale di un bambino, aumentarne sicurezza, autostima, partecipazione sociale, autoregolazione e sviluppare tutte le competenze.



I terapisti formati nell'integrazione sensoriale utilizzano un approccio basato sul gioco e a misura di bambino

I bambini migliorano la loro capacità di elaborare e organizzare informazioni sensoriali in un ambiente in cui possono sperimentare svariate esperienze sensoriali divertenti.

La terapia può aiutare i bambini a imparare come rispondere a un mondo ricco di sensori quando giocano con gli amici o semplicemente si godono la vita.



Pathways.org offre a genitori e operatori sanitari strumenti e risorse GRATUITI per massimizzare lo sviluppo motorio, sensoriale e comunicativo di un bambino.



friends@pathways.org
www.pathways.org



Scarica la nostra app Baby Milestones and Activity!



Copia liberamente per uso personale

NON MODIFICARE. QUALSIASI MODIFICA DEVE ESSERE RICONOSCIUTA DA PATHWAYS.ORG. L'autorizzazione a citare qualsiasi parte di questo lavoro deve essere ottenuta da Pathways.org. I materiali sono forniti gratuitamente; nessuna commissione o addebito può essere associato ad alcuno dei Materiali di Pathways.org senza previa approvazione scritta. Copyright © 2022 Pathways Foundation



Strumenti GRATUITI per ottimizzare lo
sviluppo del bambino

Pathways.org è un'organizzazione no profit

Cos'è l'integrazione/elaborazione sensoriale

L'integrazione/elaborazione sensoriale aiuta le persone a dare un senso al mondo che li circonda. Pensa a tutte le sensazioni che sperimenti mentre ti vesti, fai il bagno, cammini o vai in bicicletta.

L'integrazione sensoriale è il processo di utilizzo dei nostri sensi per:

Raccogliere rapidamente informazioni sensoriali

Organizzare queste informazioni

Utilizzarle per realizzare le attività di ogni giorno



Pathways
.org

Di solito pensiamo ai cinque sensi: vista, udito, gusto, tatto, olfatto.

Riceviamo informazioni anche dalla sensazione della posizione del corpo (propriocezione) e dal senso dell'equilibrio e del movimento (sistema vestibolare).

I sensi si uniscono!

L'Integrazione e l'elaborazione delle informazioni, da quelle tattili a quelle dei sistemi propriocettivo e vestibolare, insieme agli altri sensi (vista, udito, gusto e olfatto), rendono possibile la corretta partecipazione alle attività quotidiane.



La sensibilità tattile (tatto) aiuta il bambino a tenere la mazza correttamente. La propriocezione (senso di posizione del corpo) lo aiuta a percepire che il suo corpo è nella posizione corretta. Le informazioni dal sistema vestibolare (equilibrio e movimento) lo aiutano a rimanere in posizione verticale mentre fa oscillare la mazza. Le informazioni visive (vista) e l'udito (suono) sono la chiave del suo successo nel gioco.

Sensibilità tattile (TATTO)



La sensibilità tattile ci fornisce informazioni tramite la pelle. Ogni volta che tocchi o che entri a contatto con qualcosa, la tua pelle ti fornisce informazioni dettagliate: questo avviene grazie al senso del tatto. Questo permette di percepire la differenza tra un tocco amichevole di una persona e la sensazione di avere un insetto sul braccio.

Il senso tattile aiuta il bambino a leccare il gelato dal cono, senza essere infastidito dalla sensazione del gelato che gocciola sulle mani.



Sensazione della posizione del corpo (PROPRIOCEZIONE)

La propriocezione è la sensazione della posizione del nostro corpo. La propriocezione è la capacità di riconoscere la posizione di ogni parte del corpo senza dover guardare e ci aiuta anche a sapere quanta forza applicare per eseguire certe attività. Usiamo questo senso, ad esempio, quando afferriamo un bicchiere di carta pieno d'acqua senza rovesciarlo o senza stringerlo troppo forte.

La propriocezione permette al bambino di tenere delicatamente l'uovo senza romperlo.

Senso del movimento/di gravità (SISTEMA VESTIBOLARE)



Il sistema vestibolare è la nostra percezione di equilibrio e movimento. Ci consente di muoverci agevolmente e in equilibrio durante un'attività. Usiamo questo senso quando andiamo sullo skateboard o scendiamo da uno scivolo al parco giochi.

Il bambino, attraverso le informazioni vestibolari, regola il suo equilibrio mentre cammina su un marciapiede.