

Lo sviluppo socio-emozionale è importante per:

- Comprendere pensieri e sentimenti per aiutare a comunicare ed agire in modo appropriato
- Sviluppare relazioni sane con amici e familiari

Questi passaggi aiutano i bambini a vivere una vita felice e di successo.



Impatto delle abilità socio-emozionali nella vita di tutti i giorni

Le competenze socio-emozionali ci consentono di esprimerci adeguatamente in ambienti diversi e con persone diverse. Sviluppare queste abilità aiuta a rafforzare la sicurezza del bambino e può aiutarlo a scuola, al lavoro e nella vita.

- Avere successo a scuola
- Stringere e mantenere amicizie
- Risolvere i conflitti
- Gestire lo stress e l'ansia
- Apprendere norme sociali
- Prendere le decisioni appropriate
- Resistere alla pressione sociale negativa
- Scoprire i nostri punti di forza e le nostre debolezze
- Acquisire consapevolezza di cosa sentono gli altri

Dove chiedere aiuto (a chi rivolgersi?)



È sempre meglio riconoscere subito un problema. I bambini potrebbero mostrare diversi segnali di problemi socio-emozionali. Se hai una preoccupazione, parlane con il tuo pediatra. Ci sono molti specialisti che potrebbero aiutarti, come:

- Psicologo infantile
- Educatore
- Neuropsicologo
- Psichiatra
- Terapista occupazionale
- Logopedista
- Pediatra comportamentale e dello sviluppo

Sviluppo socio-emozionale precoce



Pathways.org offre a genitori e operatori sanitari strumenti e risorse GRATUITI per massimizzare lo sviluppo motorio, sensoriale e comunicativo di un bambino.



friends@pathways.org
www.pathways.org



Scarica la nostra app Baby Milestones and Activity!




Copia liberamente per uso personale
NON MODIFICARE. QUALSIASI MODIFICA DEVE ESSERE RICONOSCIUTA DA PATHWAYS.ORG.
L'autorizzazione a citare qualsiasi parte di questo lavoro deve essere ottenuta da Pathways.org. I materiali sono forniti gratuitamente; nessuna commissione o addebito può essere associato ad alcuno dei materiali di Pathways.org senza previa approvazione scritta.
Copyright © 2022 Pathways Foundation

Strumenti GRATUITI per massimizzare lo sviluppo del bambino

Sviluppo socio-Emozionale per età



FIRST YEAR

0-3 Mesi	4-6 Mesi	7-9 Mesi	10-12 Mesi
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Inizia a sorridere in risposta al genitore, (si parla di "sorriso sociale") <input type="radio"/> Sviluppa più espressioni del viso e del corpo <input type="radio"/> Riesce a calmarsi rapidamente da solo, per esempio succhiando il pollice <input type="radio"/> Riconosce che si sta divertendo e può piangere quando il gioco finisce <input type="radio"/> Guarda negli occhi e osserva le persone mentre interagiscono 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Di solito, è felice quando è circondato da caregiver sereni <input type="radio"/> Risponde e copia alcuni movimenti ed espressioni facciali <input type="radio"/> Sviluppa consapevolezza di ciò che lo circonda ed esprime il desiderio di agire, per esempio sbattendo oggetti o giocattoli 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Può mostrare angoscia nei confronti di estranei <input type="radio"/> Fa giochi sociali, ad es. il gioco del cucù <input type="radio"/> Impara il significato delle parole quando vengono utilizzate spesso <input type="radio"/> Si diverte guardandosi allo specchio <input type="radio"/> Diventa più "appiccicoso" quando lascia il genitore, ad es. allungandosi verso di lui quando viene preso da qualcun altro 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Tenta di diventare più indipendente, ad es. strisciando per esplorare o rifiutando del cibo <input type="radio"/> Può mostrare paura verso persone e oggetti sconosciuti <input type="radio"/> Cerca di attirare l'attenzione ripetendo suoni e gesti <input type="radio"/> Ama giocare ad imitare le persone

1-2 Anni	2-3 Anni	3-4 Anni	4-5 Anni
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Shows Assume comportamenti provocatori per dimostrare la sua autonomia, per esempio facendo i capricci <input type="radio"/> Non capisce ciò che gli altri pensano o sentono e crede che tutti pensino come lui, per esempio, si arrabbia quando non è più al centro dell'attenzione <input type="radio"/> Gli piace stare con altri bambini, ma non è ancora in grado di mettere in pratica facilmente condivisioni <input type="radio"/> È in grado di giocare autonomamente per brevi periodi di tempo 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Emula gli altri in compiti più complessi, ad es. nella pulizia, cucina, cura di sé <input type="radio"/> Mostra affetto verso gli amici <input type="radio"/> Mostra un aumento della varietà delle emozioni <input type="radio"/> È turbato dai grandi cambiamenti nella routine <input type="radio"/> Appare interessato ai suoi bisogni personali e può perfino agire "egoisticamente" <p>Ricordati di correggere l'età se il bambino è nato prematuro Visita Pathways.org per trovare altre risorse GRATUITE sullo sviluppo del bambino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Inizia a collaborare di più con gli altri durante il gioco, per esempio nella condivisione dei giocattoli <input type="radio"/> A volte, può risolvere i conflitti con altri bambini, ad es. fare a turno in piccoli gruppi <input type="radio"/> Usa le parole per comunicare ciò di cui ha bisogno, invece di urlare, strappare dalle mani o fare i capricci <input type="radio"/> Diventa più autonomo nelle attività quotidiane, ad es. può scegliere i vestiti da indossare 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ha amicizie più strette e può anche avere un "migliore amico" <input type="radio"/> Diventa più collaborativo nei confronti delle regole <input type="radio"/> Capisce ed è sensibile nei confronti dei sentimenti altrui <input type="radio"/> Comprende la differenza tra la "vita vera" e la finzione <input type="radio"/> Cambia il suo atteggiamento, ad es. a volte è esigente e altre più collaborativo

Suggerimenti per lo sviluppo socio-emozionale

- ▶ Sii un modello delle emozioni e comportamenti che vuoi che il tuo bambino mostri
- ▶ Usa le storie per parlare di diverse situazioni sociali e di come ogni persona potrebbe sentirsi
- ▶ Sii sensibile ai comportamenti e alle emozioni di tuo figlio. Rispondi rapidamente ai bisogni basilari per far sì che sviluppi fiducia, ad es. mangiare, giocare, calmare, dare conforto
- ▶ Chiedi "Cosa faresti?" per aiutare a sviluppare la capacità di risolvere dei problemi
- ▶ Incoraggia i bambini a provare cose nuove e a imparare di cosa sono capaci
- ▶ Aiuta tuo figlio ad elaborare le emozioni negative facendogli semplici domande, offrendo opzioni ed evitando lotte di potere, ad es. "Preferisci prima lavarti i denti o fare la doccia?"
- ▶ Gioca con i bambini per insegnargli come fare a turno, vincere e perdere, condividere e negoziare
- ▶ Fai notare e parla delle emozioni di tuo figlio e di come affrontarle
- ▶ Quando si usano schermi dopo i 18 mesi (non consigliati in precedenza), siediti con tuo figlio e converti questa pratica in un'attività sociale, ad es. ponigli delle domande o giocate a turno

