

0-3 meseca kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Igra i društvene veštine		
Uživa u razigranoj interakciji licem u lice sa ljudima		
Guče kao odgovor na razigranu interakciju		
Uočava i odgovara na zvukve		
Koordinacija		
Pomera noge i ruke sa podloge kada je uzbuđeno		
Koristi vid da bi pratilo crno-bele ili svetle predmete		
Može da otvara i zatvara šake		
Može da prinese šake do usta		
Može kratko vreme da provede ležeći na stomaku		
Dnevne aktivnosti		
Može da se pridržava dok doji ili dok se hrani flašicom		
Može da ostane mirno u toku vožnje kolima kada nije umorno ili gladno		
Uživa dok se kupava		
Obično može da toleriše menjanje pelena bez plakanja		
Lično iskustvo		
Može da se uteši maženjem ili dodirom roditelja		
Ne uznemiravaju ga svakodnevni zvukovi		
Uživa u raznovrsnim razigranim pokretima (npr. cupkanje na kolenima)		
Može da se smiri iskustvima kao što su ljuljanje, dodir i umirujuć zvuci		
Ne pokazuje česte ili duge napade uznemirenosti		
Ukupno (od 17)		

4-6 meseci kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Igra i društvene veštine		
Uživa u razigranoj interakciji sa drugima (kao što je UUU - JAA)		
Vokalizuje kao odgovor na razigranu interakciju		
Okreće glavu prema zvuku		
Održava kontakt očima sa poznatim ljudima tokom razigrane interakcije		
Uživa u igri igračkama različitih materijala		
Uživa u muzičkim igračkama		
Podiže ruke da bi ga uzeli		
Uživa u raznovrsnim pokretima, kao što je lagano njihanje		
Koordinacija		
Počinja da se oslanja celom težinom na stopala kada ga pridržavamo da stoji		
Može da podigne glavu napred kada ga povučemo iz ležećeg u sedeći položaj		
Može kratko da se igra ležeći na stomaku		
Može da se okrene sa stomaka na leđa (5 meseci) i sa leđa na stomak (6 meseci)		
Može da podigne glavu i osloni se na laktove dok leži na trbuhu		
Koristi ruke za igranje i istraživanje igračaka		
Koristi podjednako obe ruke dok se igra igračkama		
Može da okrene glavu da bi vizuelno propratilo igračke ili ljude koji ga		
Dnevne aktivnosti		
Može da se pridržava dok doji ili dok se hrani flašicom		
Može da ostane mirno u toku vožnje kolima kada nije umorno ili gladno		
Uživa dok se kupava		
Obično je srećno kada nije gladno ili umorno		
Uživa u raznovrsnim razigranim pokretima (npr. cupkanje na kolenima)		
Može da se smiri iskustvima kao što su ljuljanje, dodir i umirujući zvuci		

4-6 meseci kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odšampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Lično iskustvo		
Može da se uteši maženjem ili dodirrom roditelja		
Ne plaši se svakodnevnih zvukova		
Uglavnom je srećno kada nije gladno ili umorno		
Uživa u raznovrsnim iskustvima razigranih pokreta (npr. cupkanje na kolenima)		
Može da se smiri iskustvima kao što su ljuljanje, dodir i umirujuć zvuci		
Ukupno (od 26)		

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Igra i društvene veštine		
Zainteresovano je za interakciju sa drugima (kao što je UUU -JAAA)		
Uživa u igri igračkama različitih materijala		
Uživa u igri muzičkim igračkama		
Zainteresovano je za igru šarenim predmetima		
Podiže ruke prema odraslom da bi ga uzeli		
Održava kontakt očima sa ljudima tokom razigrane interakcije		
Uživa u kretanju dok istražuje okolinu kada se stavi na pod		
Uživa u različitim vrstama pokreta, kao kada ga roditelji lagano njišu u vazduhu		
Koordinacija		
Može da se oslanja celom težinom na stopala kada ga pridržavamo da stoji		
Može da podigne glavu i osloni se na laktove dok leži na stomaku		
Drži glavu napred kada ga povučemo da sedne iz ležećeg u sedeći položaj		
Može da se igra dok leži na stomaku		
Pomera se po podu da bi dohvatilo željenu igračku		
Pomera se u i iz različitih položaja (npr. sedenje, stomak, ruke i kolena)		
Može da okrene glavu da bi vidom pratilo podsticajne igračke i ljude		
Održava ravnotežu dok sedi i koristi obe ruke da istraži igračke		
Koristi podjednako obe ruke dok se igra igračkama		

7-9 meseci kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Dnevne aktivnosti		
Može da se pridržava dok doji ili dok se hrani flašicom		
Uživa dok se kupava		
Može da se smiri u toku vožnje kolima kada nije umorno ili gladno		
Obično toleriše menjanje pelena bez plakanja		
Ne plaši se pri vraćanju glave unazad kada se vraća iz sedećeg u ležeći položaj, pri aktivnostima kao što je menjanje pelena		
Može da pređe sa mlečne formule na žitarice za bebe		
Lično iskustvo		
Može da se uteši maženjem ili dodirom roditelja		
Uglavnom je srećno kada nije gladno ili umorno		
Može da se umiri iskustvima kao što su ljuljanje, dodir i umirujući zvuci		
Ne plaši se svakodnevnih zvukova		
Ima uspostavljen i pouzdan raspored spavanja		
Ukupno (od 29)		

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Igra i društvene veštine		
Zainteresovano je za interakciju sa drugima (kao što je UUU -JAAA)		
Održava kontakt očima sa ljudima tokom razigrane interakcije		
Podiže ruke da bi ga uzeli		
Okreće glavu kao odgovor kada ga pozovemo po imenu		
Pokazuje prstom predmete koji su u sferi interesovanja za 12 meseci		
Uživa u igri igračkama različitog materijala		
Uživa u sviranju i lupanju u muzičke igračke		
Uživa u različitim vrstama pokreta, kao kada ga roditelji lagano njišu u vazduhu		
Često istražuje okolinu kada se stavi na pod		
Uživa kada se kreće da bi dobilo željenu igračku		
Koordinacija		
Kreće se u i iz različitih položaja (npr.puzanje, penjanje, lagano hodanje i šetanje) da bi istražilo okolinu i dobilo željene igračke		
Drži glavu napred kada ga povučemo da sedne iz ležećeg u sedeći položaj		
Može da se podigne u stojeći položaj		
Može da drži glavu uspravno dok puzi sa 11 meseci		
Prvenstveno puzi ili hoda da bi dobilo željeni predmet		
Prebacuje težinu na ruke ili noge kada se kreće u i iz različitih položaja i kada ga pridržavamo da stoji		
Može da sedi bez pridržavanja i okreće glavu da bi gledalo u predmete, bez gubljenja ravnoteže		
Može da baca lopte i održi ravnotežu		
Koristi obe ruke podjednako za igranje i istraživanje igračaka		
Može da pljeska rukama		
Uživa i traži različite načine da bi se kretalo i igralo		

10-12 meseci kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Dnevne aktivnosti		
Obično uživa u kupanju		
Može da se smiri u toku vožnje autom kada nije umorno ili gladno		
Obično može da toleriše menjanje pelena bez plakanja		
Ne plaši se pri vraćanju glave unazad kada se vraća iz sedećeg u ležeći položaj		
Može da koristi vrhove prstiju da bi pokupilo male predmete, kao što su mali komadići hrane		
Jede sve veći izbor hrane		
Obično može da učestvuje u oblačenju a da se ne uznemiri		
Ima uspostavljen raspored spavanja		
Obično može da se smiri da bi zaspalo		
Lično iskustvo		
Uteši se maženjem i dodirrom roditelja		
Naviklo se na svakodnevne zvukove i obično ga oni ne iznenađuju		
Uglavnom je srećno kada nije gladno ili umorno		
Može da se umiri iskustvima kao što su ljuljanje, dodir i umirujući zvuci		
Može da uživa u širokom spektru dodira, zvukova i mirisa		
Plače i primećuje kada je povređeno		
Može samo da se smiri kada je uznemireno		
Ukupno (od 37)		

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Igra i društvene veštine		
Zainteresovano je za interakciju sa ljudima (igra tapšanja dlanom o dlan)		
Podiže ruke da bi ga uzeli		
Održava kontakt pogledom sa ljudima tokom razigranih interakcija		
Zainteresovano je za oponašanje drugih		
Okreće glavu kao odgovor kada ga pozovemo po imenu		
Pokazuje prstom predmete koji su u sferi interesovanja za 12 meseci		
Može da pronađe predmete koje ste mu prstom pokazali		
Tapše rukama kao odgovor na društvenu igru		
Uživa da se igra raznovrsnim igračkama i teksturama		
Uživa u lupanju i sviranju muzičkih igračaka		
Uživa u igri novim igračkama		
Željno istražuje okolinu kada se stavi na pod		
Uživa kada ga njišemo i lagano bacamo u vazduhu		
Uživa u istraživanju i igranju na igralištu		
Uživa da se ljulja na ljulaškama na igralištu		
Koordinacija		
Često se kreće u i iz različitih položaja (npr. puzanje, penjanje, lagano hodanje i šetanje) da bi istražilo okolinu i dobilo željene predmete		
Održava ravnotežu u toku sedenja ili stajanja dok koristi obe ruke za istraživanje igračaka		
Može da okrene glavu i gleda predmete bez gubitka ravnoteže dok stoji		
Može da napravi korake ako ga nečim motivišemo		
Puzi ili hoda do željenog cilja		
Ima adekvatnu izdržljivost i snagu dok se igra sa vršnjacima		
Koristi ruke da bi potpomoglo kretanje iz jednog položaja u drugi		
Može da baca lopte bez gubitka ravnoteže		
Koristi obe ruke podjednako dok se igra i istražuje igračke		
Traži nove načine kretanja i igranja		

13-18 meseci kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Dnevne aktivnosti		
Obično uživa u kupanju		
Može da se smiri u toku vožnje autom kada nije umorno ili gladno		
Obično može da toleriše menjanje pelena bez plakanja		
Može da nagne glavu unazad kada se vraća iz sedećeg u ležeći položaj		
Može da koristi vrhove prstiju da bi pokupilo male predmete, kao što su mali komadići hrane		
Jede sve raznovrsniju hranu		
Obično može da učestvuje u oblačenju a da se ne uznemiri		
Ima uspostavljen raspored spavanja		
Obično može da se smiri i da zaspi		
Može da toleriše i nosi novu odeću od raznovrsnog materijala		
Lično iskustvo		
Uteši se maženjem i dodirrom roditelja		
Uglavnom je srećno kada nije gladno ili umorno		
Može da se umiri iskustvimama kao što su ljuljanje, dodir i umirujući zvuci		
Naviklo se na svakodnevne zvukove i obično ga oni ne iznenađuju		
Ima uspostavljen i pouzdan raspored spavanja		
Može da uživa u širokom spektru dodira, zvukova i mirisa		
Plače i primećuje kada je povređeno		
Može samo da se smiri kada je uznemireno		
Uživa u raznim teksturama, kao što su trava ili pesak, nakon što smo ga više puta izlagali		
Može da promeni okolinu ili aktivnost		
Ukupno (od 42)		

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Igra i društvene veštine		
Okreće glavu kao odgovor kada ga pozovemo po imenu		
Može da učestvuje u malim grupama sa drugom decom		
Zainteresovano je, svesno i sposobno da održava kontakt očima sa drugima		
Može da se igra u društvenim situacijama nakon izvesnog vremena		
Pokazuje predmete koji ga interesuju		
Može da pronađe predmete koje mu pokazujete		
Istražuje različita okruženja kao što je novo igralište		
Uživa dok se ljulja na ljuljaškama na igalištu		
Uživa kada njišemo i lagano bacamo u vazduhu		
Uživa u igri novim igračkama na različite načine		
Obično se igra igračkama a da ih ne stavlja u usta		
Uživa kada se igra raznovrsnim igračkama i teksturama		
Uživa dok se igra muzičkim igračkama		
Uživa da sedi i razgleda knjigu ili sluša priču		
Koordinacija		
Često se kreće u i iz različitih položaja (npr. puzanje, penjanje, lagano hodanje i šetanja) da bi istražilo okolinu i dobilo željene predmete		
Koordinira kretanje koje mu je potrebno za igru i istraživanje		
Obično hoda po šablonu peta prsti, a ne prvenstveno na prstima		
Uživa i traži različite načine kretanja i igranja		
Ima adekvatnu izdržljivost i snagu dok se igra sa vršnjacima		
Može da održi ravnotežu kada uhvati loptu ili kada se blago sudari sa vršnjakom		
Može da baci i da pokuša da uhvati loptu bez gubitka ravnoteže		
Koristi ruke da bi potpomoglo kretanje iz jednog položaja u drugi		
Koristi obe ruke podjednako dok se igra i istražuje igračke		

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Dnevne aktivnosti		
Uživa u kupanju		
Može da se smiri u toku vožnje autom kada nije umorno ili gladno		
Obično može da toleriše menjanje pelena bez plakanja		
Ne plaši se kada nagne glavu unazad dok se vraća iz sedećeg u ležeći položaj		
Može da koristi vrhove prstiju da bi pokupilo male predmete, kao što su mali komadići hrane		
Može da jede sve raznovrsniju hranu		
Obično može da učestvuje u oblačenju a da se ne uznemiri		
Ima uspostavljen raspored spavanja		
Obično može da se smiri i da zaspi		
Može da toleriše i nosi novu odeću od raznovrsnog materijala		
Lično iskustvo		
Uglavnom je srećno kada nije gladno ili umorno		
Može da se umiri iskustvima kao što su ljuljanje, dodir i umirujući zvuci		
Naviknuto je na svakodnevne zvukove i obično ga oni ne iznenađuju		
Ima uspostavljen i pouzdan raspored spavanja		
Ne zahteva preteranu rutinu da bi se smirilo		
Može da uživa u širokom spektru dodira, zvukova i mirisa		
Plače i primećuje kada je povređeno		
Može samo da se smiri kada je uznemireno		
Uživa u raznim teksturama, kao što su trava ili pesak, nakon što smo ga više puta izlagali		
Može da upozna novu sredinu ili aktivnost		
Može da bude daleko od roditelja kada je sa negovateljima ili poznatim ljudima		
Ukupno (od 42)		

2-3 godine kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Igra i društvene veštine		
Može da učestvuje u malim grupama sa drugom decom		
Zainteresovano je, svesno i sposobno da održava kontakt očima sa drugima		
Okreće glavu kao odgovor kada ga pozovemo po imenu		
Istražuje različita okruženja kao što je novo igralište		
Uživa dok se ljulja na ljuljaškama na igralištu		
Može da se igra u društvenim situacijama nakon izvesnog vremena		
Uživa kada ga njišemo, lagano bacamo u vazduhu i galamimo		
Uživa kada se igra raznovrsnim igračkama i materijalima		
Može da pronađe predmete koji ga interesuju		
Može da pronađe predmete koje mu pokazujete		
Uživa dok se igra muzičkim igračkama		
Uživa u igri novim igračkama na različite načine		
Obično se igra igračkama a da ih ne stavlja u usta		
Uživa da sedi i razgleda knjigu ili da sluša priču		
Može da učestvuje u aktivnostima u kojima može da isprlja ruke		
Koordinacija		
Uživa i traži različite načine kretanja i igranja		
Ima adekvatnu izdržljivost i snagu dok se igra sa vršnjacima		
Koristi ruke da bi potpomoglo kretanje iz jednog položaja u drugi		
Usklađuje kretanje koje mu je potrebno za igru i istraživanje		
Obično hoda po šablonu peta prsti, a ne prvenstveno na prstima		
Može da održi ravnotežu kada uhvati loptu ili kada se blago sudari sa vršnjakom		
Može da hoda i održi ravnotežu na neravnim površinama		
Šeta kroz novu sobu bez sudaranja sa predmetima i ljudima		

2-3 godine kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Koordinacija nastavak...		
Oslanja se na nameštaj, zidove ili ljude i sedi savijeno jedino kada se zamori		
Može da baci i da pokuša da uhvati loptu bez gubitka ravnoteže		
Usklađuje obe ruke za igranje, kao što je zamahivanje štapom ili otvaranje kutije		
Koristi obe ruke podjednako dok se igra i istražuje igračke		
Usklađuje pokrete ruku i prstiju za učešće u igrama i aktivnostima na stolu		
Dnevne aktivnosti		
Uživa u kupanju		
Može da se smiri u toku vožnje autom kada nije umorno ili gladno		
Toleriše menjanje pelena bez plakanja		
Ne plaši se kada nagne glavu unazad		
Može da koristi vrhove prstiju da bi pokupilo male predmete, kao što su mali komadići hrane		
Može da jede sve veći izbor hrane		
Ima uspostavljen raspored spavanja		
Obično može da se smiri i da zaspi		
Može da toleriše i nosi novu odeću od raznovrsnog materijala		
Može da uzme odgovarajuće zalogaje hrane, a da ne prepuni usta		
Svesno je osećaja kao što je mokra pelena ili gaće		
Može da bude smireno i da toleriše šišanje		
Može da se prilagodi promenama rutine		

2-3 godine kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Lično iskustvo		
Uglavnom je srećno kada nije gladno ili umorno		
Može da se umiri iskustvima kao što su ljuljanje, dodir i umirujući zvuci		
Naviknuto je na svakodnevne zvukove i obično ga oni ne iznenadjuju		
Ima uspostavljen i pouzdan raspored spavanja		
Ne zahteva preteranu rutinu da bi se smirilo		
Može da uživa u širokom spektru dodira, zvukova i mirisa		
Plače i primećuje kada je povređeno		
Može samo da se smiri kada je uznemireno		
Uživa u raznim teksturama, kao što su trava ili pesak, nakon što smo ga više puta izlagali		
Može da upozna novu sredinu ili aktivnost		
Može da bude daleko od roditelja kada je sa negovateljima ili poznatim ljudima		
Uživa u igranju blizu vršnjaka		
Ukupno (od 49)		

4-6 godina kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Igra i društvene veštine		
Zainteresovano je, svesno i sposobno da održava kontakt očima sa drugima		
Uživa u igranju u malim grupama sa decom istog uzrasta		
Može da započne igru sa drugom decom istog uzrasta		
Okreće glavu kao odgovor kada ga pozovemo po imenu		
Zainteresovano je da istražuje različita okruženja kao što je novo igralište ili kuća od prijatelja		
Može da se igra u novim društvenim situacijama		
Uživa kada se igra raznovrsnim igračkama namenjenim deci istog uzrasta		
Svesno je rizičnog i nesigurnog okruženja i ponašanja		
Učestvuje u zanimanjima/aktivnostima koja uključuju vlažan materijal, kao što je lepak		
Uživa u gruboj ali bezbednoj igri sa vršnjacima, braćom i sestrama ili roditeljima		
Uživa dok se ljulja na ljuljaškama na igralištu		
Uživa u igri novim igračkama		
Može da pronađe predmete koje mu pokazujete		
Uživa da sedi i razgleda knjigu ili da sluša priču		
Obično ne stavlja neprehrambene predmete u usta		
Može da se igra jednom igračkom ili sadržajem 15 minuta		
Koordinacija		
Uživa i traži različite načine kretanja i igranja		
Ima adekvatnu izdržljivost i snagu dok se igra sa vršnjacima		
Usklađuje kretanje koje mu je potrebno za igru i istraživanje		
Obično hoda po šablonu peta prsti, a ne prvenstveno na prstima		
Održava ravnotežu kada uhvati loptu ili kada se blago sudari sa vršnjakom		
Može da hoda i održi ravnotežu na neravnim površinama		
Šeta kroz novu sobu bez sudaranja sa predmetima i ljudima		
Oslanja se na nameštaj, zidove ili ljude i sedi savijeno jedino kada se zamori		

4-6 godina kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Koordinacija nastavak...		
Može da baci i da pokuša da uhvati loptu bez gubitka ravnoteže		
Usklađuje obe ruke za igranje, kao što je zamahivanje štapom ili otvaranje kutije		
Usklađuje pokrete ruku i prstiju za učešće u igrama i aktivnostima na stolu		
Može da boji i počinje da precrtava oblike		
Koristi odgovarajuću snagu kada se igra sa vršnjacima ili kućnim ljubimcima ili kada drži predmete		
Može da održava dobar položaj sedenja koji je potreban da bi sedelo na stolici		
Dnevne aktivnosti		
Može da koristi pribor za jelo da bi pokupilo male komadiće hrane		
Ima uspostavljen raspored spavanja		
Obično može da se smiri i da zaspi		
Može da toleriše i nosi novu odeću od raznovrsnog materijala		
Može da uzme odgovarajuće zalogaje hrane, a da ne prepuni usta		
Može da toleriše šišanje i rezanje noktiju bez plakanja		
Može da se prilagodi promenama rutine		
Može da se okupa ili istušira, ali može da preferira jednu od tih opcija		
Ima ishranu bogatu različitim namirnicama koje su različite temperature i teksture		
Pije iz čase i sa slamkom bez prosipanja		
Potreba za padom, sudaranjem i brzim kretanjem ne ometa učešće u aktivnostima i porodičnom životu		
Može da obavi svakodnevne zadatke koji imaju više koraka, kao što je oblačenje		
Često se budi odmorno i spremno za novi dan		

4-6 godina kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Lično iskustvo		
Uglavnom je srećno kada nije gladno ili umorno		
Naviknuto je na svakodnevne zvukove i obično ga oni ne iznenađuju		
Ima uspostavljen i pouzdan raspored spavanja		
Može da uživa u širokom spektru dodira, zvukova i mirisa		
Plače i primećuje kada je povređeno		
Može da se smiri nakon uznemirujućeg događaja		
Može da upozna novu sredinu ili aktivnost		
Može da obrati pažnju, a da ga ne ometaju zvukovi koje drugi ne primećuju		
Može da podnese neočekivanu promenu		
Ukupno (od 50)		

6 godina & više kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Igra i društvene veštine		
Zainteresovano je, svesno i sposobno da održava kontakt očima sa drugima		
Može da započne igru sa drugim detetom istog uzrasta		
Radije se igra sa prijateljem ili decom nego sa odraslima		
Ima nekoliko prijatelja i voli da se igra sa njima		
Uživa u porodičnim izletima		
Uživa da se igra u novom okruženju		
Može da reši konflikte sa prijateljima ili drugom decom bez intervencije nastavnika ili roditelja		
Učestvuje u zanimanjima / aktivnostima koji uključuju vlažan materijal, kao što je lepak		
Zainteresovano je za istraživanje raznovrsnog okruženja, kao što je novo igralište ili prijateljska kuća		
Može da se igra i prilagodi novim društvenim situacijama		
Uživa u gruboj ali bezbednoj igri sa vršnjacima, braćom i sestrama ili roditeljima		
Uživa u igri sa novim igračkama		
Uživa u ljuljanju na ljuljaškama na igralištu		
Može da pronađe predmete koje mu pokazujete		
Uživa u igri sa raznim igračkama namenjenim deci istog uzrasta		
Svesno je rizičnog i nesigurnog okruženja i ponašanja		
Obično ne stavlja neprehrambene predmete u usta		
Može da smisli različite načine igranja sa jednom igračkom		
Ne kontroliše preterano igru sa drugom decom		
Igra pretvaranja je bogata i raznovrsna i ne zahteva usmeravanje odraslih		
Može započeti i završiti odgovarajuće aktivnosti u odgovarajućem vremenskom periodu		

6 godina & više kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Koordinacija		
Uživa i traži različite načine kretanja i igranja		
Ima adekvatnu izdržljivost i snagu da se igra sa vršnjacima		
Usklađuje kretanje potrebno za igru i istraživanje		
Obično hoda po šablonu peta prsti, a ne prvenstveno na prstima		
Može da održava ravnotežu kada uhvati loptu ili kada se blago sudari sa vršnjakom		
Može da hoda i održava ravnotežu na neravnim površinama		
Šeta kroz novu sobu bez udaranja u predmete ili ljude		
Oslanja se na nameštaj, zidove ili ljude i sedi savijeno jedino kada se zamori		
Usklađuje kretanje potrebno za brže sportske aktivnosti (npr. fudbal, šutiranje lopte, školice i grube motoričke video igre)		
Usklađuje pokrete ruku i prstiju za učešće u igrama i aktivnostima na stolu		
Koristi odgovarajuću snagu kada se igra sa vršnjacima ili kućnim ljubimcima ili kada drži predmete		
Može da održava dobar položaj sedenja potreban za školske zadatke		
Može brzo da manevriše oko vršnjaka koji se kreću na igralištu		
Učestvuje u izazovnim zadacima koji zahtevaju ravnotežu, kao što je vožnja bicikla		
Može da koristi vrhove prstiju da pokupi male predmete, kao što su novčići sa stola ili mali delovi igre (npr. bockice)		
Može da kopira jednostavan crtež		
Učestvuje u finim motoričkim aktivnostima kao što su bojenje, pisanje i rezanje		
Ima ustaljenu dominantnost ruke		

6 godina & više kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Dnevne aktivnosti		
Može da koristi pribor za jelo da bi pokupilo komadiće hrane		
Ima uspostavljen raspored spavanja		
Obično je u stanju da se smiri i da zaspi		
Može da toleriše i nosi nove odevne predmete od raznovrsnog materijala		
U stanju je da uzme odgovarajuće zalogaje hrane, a da ne prepuni usta		
Može da toleriše šišanje i rezanje noktiju		
Može da se prilagodi promenama u rutini		
Može da se okupa ili istušira, ali može da preferira jednu od tih opcija		
Ima ishranu bogatu različitim namirnicama koje su različite temperature i teksture		
Potreba za sudaranjem, lupanjem i brzim kretanjem ne ometa učešće u aktivnostima i porodičnom životu		
Može samostalno da obavlja svakodnevne zadatke koji imaju višestruke naloge, kao oblačenje		
Često se budi odmorno i spremno za novi dan		
Može da jede bez nereda		
U stanju je da jede a da ne pravi nered		
Svesno je kada mu je hrana na ustima ili na licu		
Može da prati uputstva od više naloga kada je motivisano		
Može da organizuje sebe i dan za samostalno obavljanje zadataka koji odgovaraju određenom uzrastu		
Može da bude skoncentrisano u bučnom okruženju kao što je učionica		
Uživa da učestvuje u glasnom zabavnom okruženju, kao što je rođendanska zabava		
Nije neophodno kontrolisanje dnevnih zadataka kao što su oblačenje ili obroci		

6 godina & više kontrolna lista sposobnosti

Važno je da u celini sagledate sklonosti i ponašanje vašeg deteta. Jedna ili dve stavke ne bi trebalo da izazovu zabrinutost. Međutim, ako vaše dete ne pokazuje često i dosledno više od nekoliko navedenih stavki u svakom uzrastu, odštampajte sledeću listu, proverite svoju zabrinutost i razgovarajte o tome sa svojim zdravstvenim radnikom.

	DA	NE
Lično iskustvo		
Uglavnom je srećno kada nije gladno ili umorno		
Naviknuto je na svakodnevne zvukove i obično ga oni ne iznenađuju		
Ima uspostavljen i pouzdan raspored spavanja		
Može da uživa u širokom spektru dodira, zvukova i mirisa		
Plače i primećuje kada je povređeno		
Može da se smiri nakon uznemirujućeg događaja		
Može da upozna novu sredinu ili aktivnost		
Može da obrati pažnju, a da ga ne ometaju zvukovi koje drugi ne primećuju		
Može da podnese neočekivane promene		
Može da prihvati neočekivane dodire drugih		
Koristi jednostavne strategije kako bi ostalo mirno kada doživljava stres		
Ne zahteva preteranu utehu kada je uznemireno		
Total (out of 71)		