

Alors que votre bébé grandit...

1. Notez les signes de développement typique
2. Gardez un calepin avec vos observations
3. Partagez vos observations avec votre médecin ou un professionnel de la santé

Votre bébé devrait atteindre les étapes suivantes dès

3 MOIS

6 MOIS

Développement typique du langage *

- Suce et avale bien durant l'alimentation
- Se calme ou sourit en réponse à un son ou une voix
- Babille ou fait des vocalises autres que pleurer
- Tourne la tête vers le son

- Commence à utiliser des consonnes dans ses sons lorsqu'il babille (ex: « dada »)
- Babille pour avoir de l'attention
- Commence à manger des céréales et des purées

Développement typique du jeu *

- Sur le dos...
- Poursuite visuelle d'un jouet qui bouge d'un bord à l'autre
 - Essaie d'atteindre un hochet tenu au-dessus de sa poitrine
 - Garde sa tête au centre pour regarder les visages et les jouets

- Sur le dos...
- Atteint des objets à proximité lorsque sur son ventre
 - Transfère un jouet d'une main à l'autre
 - Utilise les 2 mains pour atteindre et jouer avec ses pieds

Développement moteur typique *



- Sur le ventre...
- Se pousse vers le haut avec ses bras
 - Lève et maintient sa tête élevée

- Utilise ses mains pour se maintenir en position assise
- Roule du dos au ventre



- En position debout avec support, tolère tout son poids sur ses jambes

*Ne pas oublier qu'il faut corriger l'âge de votre enfant s'il est prématuré.

Veillez visiter www.Pathways.org pour trouver davantage de ressources gratuites au sujet du développement de l'enfant.

Saviez-vous?



- ▶ *Le jeu sur le ventre devrait débuter aussitôt que bébé est arrivé à la maison, suite à sa naissance.*
- ▶ *Le jeu sur le ventre est à la base du développement moteur et sensoriel de l'enfant et est essentiel pour que celui-ci puisse franchir les étapes de son développement.*
- Aide à améliorer le contrôle du cou et de la tête ainsi que renforcer les muscles du dos, des épaules et du tronc
- Prévient la plagiocéphalie positionnelle (syndrome de la tête plate)
- Favorise le développement moteur et sensoriel



Pathways.org fournit aux parents et aux professionnels de la santé des outils et des ressources GRATUITES pour maximiser le développement moteur et sensoriel, ainsi que le développement de la communication de l'enfant.



800-955-CHILD (2445)
friends@pathways.org
www.pathways.org



Copiez Librement

NE PAS CHANGER. DOIT FAIRE MENTION DE PATHWAYS.ORG
 La permission de citer des parties de cet ouvrage doit être obtenue de Pathways.org. Le matériel est fourni gratuitement; aucun coût ne peut être associé au matériel de Pathways.org sans une approbation écrite au préalable.
 Pathways.org est un organisme à but non-lucratif 501(c)(3)

Jeux sur le ventre

Activités de renforcement pour bébé



Outils gratuits pour maximiser le développement de l'enfant

Pathways.org est un organisme à but non-lucratif 501(c)(3)
 Droits d'auteur 2016

Pathways.org est un organisme à but non-lucratif 501(c)(3)

L'Académie Américaine de Pédiatrie recommande

Dodo sur le Dos, Sur le ventre pour jouer



Faites du temps sur le ventre un temps amusant!

- Chantez des chansons à bébé pour le calmer et le rassurer
- Jouez à coucou en utilisant une couverture ou vos mains
- Utilisez un hochet ou autres jouets qui font du bruit pour encourager la poursuite visuelle
- Utilisez un miroir – les bébés adorent les visages
- Pratiquez le jeu sur le ventre lorsque bébé est de bonne humeur

Ne vous découragez pas.

*Chaque petit moment de temps placé sur le ventre
fait une différence!*

De la naissance à 3 mois

Aidez bébé à s'habituer à la position ventrale en le plaçant souvent sur le ventre. Commencez par quelques minutes, quelques fois par jour, jusqu'à ce que ça fasse partie de la routine quotidienne de bébé.

Couché sur vos cuisses

Couchez bébé face vers le bas sur vos cuisses lorsque vous le tenez ou faites faire son rot. Placez une main sur les fesses pour réconforter bébé



Sourire au niveau des yeux

Encouragez le contact visuel en vous abaissant au niveau de bébé.

Une couverture peut être roulée et placée sous la poitrine de bébé pour le soutenir



Ventre contre ventre

Placez bébé sur votre poitrine ou votre ventre pour qu'il soit face à face avec vous. Allongez-vous ou accotez-vous sur des oreillers. Toujours tenir bébé fermement pour sa sécurité



Port du bébé face au sol

Glissez une main entre les jambes du bébé et son ventre. Prenez l'autre main pour soutenir la tête et le cou de bébé. Collez bébé près de vous pour le réconforter et le soutenir



3 mois

Travaillez dans le but d'obtenir un total d'une heure par jour passée sur le ventre.

Minute sur le ventre

Pratiquez le jeu sur le ventre en augmentant graduellement le temps:

- Utilisez des jouets pour encourager la poursuite visuelle et la rotation de la tête
- Mettez bébé sur le ventre après avoir changé la couche ou avoir donné le bain, pour que ça fasse partie intégrante de la routine

Calendrier des jeux de bébé
Gratuit à télécharger
ou imprimer. Vous
donne 300+ jeux
en fonction de l'âge
de bébé



6 mois

La force du cou et du tronc continue de se développer avec des activités régulières sur le ventre.

"Push Up" pour bébé

Placez les mains sous le ventre et la poitrine de bébé. Utilisez des petits indices physiques pour que bébé se pousse par lui-même sur ses mains pour de petites périodes



Jeu d'atteinte et de roulade

Encouragez bébé à pratiquer à rouler et à bouger lorsque placé sur son ventre:

- Utilisez des jouets afin de motiver bébé à les atteindre et d'encourager la roulade

