

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
<p>Παιχνίδι και Κοινωνικές Δεξιότητες</p> <p>Απολαμβάνει την αλληλεπίδραση πρόσωπο με πρόσωπο με ανθρώπους πάνω στο παιχνίδι</p> <p>Σε παιχνίδια αλληλεπίδρασης ανταποκρίνεται μουρμουρίζοντας</p> <p>Δίνει σημασία και ανταποκρίνεται σε ήχους</p>		
<p>Συντονισμός</p> <p>Κουνάει τα χέρια και τα πόδια κάνοντας πιο ευρείες και έντονες κινήσεις όταν είναι ενθουσιασμένο</p> <p>Χρησιμοποιεί την όρασή του για να παρατηρεί ασπρόμαυρα ή ανοιχτόχρωμα αντικείμενα</p> <p>Είναι ικανό να ανοίξει και να κλείσει τα χέρια του</p> <p>Είναι ικανό να φέρει τα χέρια του στο στόμα του</p> <p>Είναι ικανό να είναι μπρούμυτα για απειροελάχιστο χρονικό διάστημα</p>		
<p>Καθημερινές Δραστηριότητες</p> <p>Είναι ικανό να γαντζώνεται στον μαστό ή στο μπιμπερό κατά την σίτιση</p> <p>Είναι σε θέση να παραμένει ήρεμο μέσα στο αυτοκίνητο όταν δεν είναι κουρασμένο ή πεινασμένο</p> <p>Απολαμβάνει το μπάνιο</p> <p>Συνήθως ανέχεται την αλλαγή πάνας χωρίς να κλάψει</p>		
<p>Αυτοέκφραση</p> <p>Είναι σε θέση να καθησυχάζεται μέσω της αγκαλιάς ή μέσω του γονεϊκού αγγίγματος</p> <p>Δεν αναστατώνεται με καθημερινούς ήχους</p> <p>Απολαμβάνει ποικίλες εμπειρίες κινητικού παιχνιδιού (π.χ. αναπήδηση στα γόνατα)</p> <p>Είναι σε θέση να ηρεμεί με κούνημα, απαλό άγγιγμα και ήρεμους ήχους</p> <p>Δεν αναστατώνεται συχνά και σε μεγάλη διάρκεια</p>		
<p>Σύνολο (από τα 17)</p>		

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΧΡΗΣΗ, ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΛΛΑΓΗ ΕΝ ΑΓΝΟΙΑ ΤΗΣ PATHWAYS.org

H Pathways.org είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός [501 (c) (3)]. Για οποιαδήποτε αναφορά οποιουδήποτε μέρους αυτού του υλικού χρειάζεται αδειοδότηση από την Pathways.org. Το υλικό παρέχεται δωρεάν; Καμία χρέωση και κανένα ποσό δεν σχετίζεται με το υλικό της Pathways.org χωρίς γραπτή αναφορά. ©2019

www.Pathways.org • [Facebook.com/PathwaysDotOrg](https://www.facebook.com/PathwaysDotOrg) • (800)955-CHILD (2445)

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Παιχνίδι και Κοινωνικές Δεξιότητες		
Απολαμβάνει παιχνίδια αλληλεπίδρασης με άλλους (παιχνίδια όπως "κου-κου-τζα")		
Ανταποκρίνεται με λεκτικούς ήχους σε παιχνίδια αλληλεπίδρασης		
Στρέφει το κεφάλι του προς τους ήχους		
Διατηρεί βλεμματική επαφή με οικεία πρόσωπα σε παιχνίδια αλληλεπίδρασης		
Απολαμβάνει να παίζει με παιχνίδια που ποικίλουν σε υφές		
Απολαμβάνει τα παιχνίδια που βγάζουν μουσικούς ήχους		
Σηκώνει τα χέρια σαν αίτημα για αγκαλιά		
Απολαμβάνει διάφορους τύπους κίνησης, όπως το απαλό κούνημα στην αγκαλιά		
Συντονισμός		
Αρχίζει να καταμερίζει περισσότερο βάρος στα πόδια όταν βρίσκεται όρθιο με πλήρη υποστήριξη		
Είναι ικανό να διατηρήσει το κεφάλι σταθερό κατά την αλλαγή από ύπτια θέση (ξαπλωμένο) σε κάθιση		
Είναι ικανό να μπορεί να παίξει όσο είναι μπρούμυτα για ελάχιστο χρονικό διάστημα		
Είναι ικανό να ρολάρει από μπρούμυτα- ανάσκελα (5 μηνών) και από ανάσκελα μπρούμυτα (6 μηνών)		
Είναι ικανό να διατηρεί ψηλά το κεφάλι και να στηρίζεται στους αγκώνες όταν βρίσκεται μπρούμυτα		
Χρησιμοποιεί τα χέρια για να παίξει και να εξερευνήσει παιχνίδια		
Χρησιμοποιεί και τα δύο χέρια με επάρκεια για να παίξει με παιχνίδια		
Είναι ικανό να γυρίσει το κεφάλι για να για να παρατηρήσει οπτικά παιχνίδια και ανθρώπους που το ενδιαφέρουν		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Καθημερινές Δραστηριότητες		
Είναι ικανό να γαντζώνεται στον μαστό ή στο μπιμπερό κατά την σίτιση		
Είναι σε θέση να παραμένει ήρεμο μέσα στο αυτοκίνητο όταν δεν είναι κουρασμένο ή πεινασμένο		
Απολαμβάνει το μπάνιο		
Συνήθως, ανέχεται την αλλαγή πάνας χωρίς να κλάψει		
Δεν φοβάται όταν το μετακινούν σε ύπτια θέση (ξαπλωμένο) για την αλλαγή πάνας		
Αυτοέκφραση		
Είναι σε θέση να καθησυχάζεται μέσω της αγκαλιάς ή μέσω του γονεϊκού αγγίγματος		
Δεν αναστατώνεται με καθημερινούς ήχους		
Έχει χαρούμενη διάθεση όταν δεν είναι πεινασμένο ή κουρασμένο		
Απολαμβάνει ποικίλες εμπειρίες κινητικού παιχνιδιού (π.χ. αναπήδηση στα γόνατα)		
Είναι σε θέση να ηρεμεί με κούνημα, απαλό άγγιγμα και ήρεμους ήχους		
Σύνολο (από τα 26)		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
<h2>Παιχνίδι και Κοινωνικές Δεξιότητες</h2> <p>Ενδιαφέρεται για αλληλεπίδραση με άλλους (παιχνίδια όπως "κου-κου-τζα")</p> <p>Απολαμβάνει να παίζει με παιχνίδια που ποικίλουν σε υφές</p> <p>Απολαμβάνει τα παιχνίδια που βγάζουν μουσικούς ήχους</p> <p>Δείχνει ενδιαφέρον για παιχνίδι με χρωματιστά αντικείμενα</p> <p>Σηκώνει τα χέρια σαν αίτημα για αγκαλιά</p> <p>Διατηρεί βλεμματική επαφή με ανθρώπους σε παιχνίδια αλληλεπίδρασης</p> <p>Απολαμβάνει να κινείται με σκοπό να εξερευνήσει το περιβάλλον όταν τοποθετείται στο πάτωμα</p> <p>Απολαμβάνει διάφορους τύπους κίνησης, όπως το απαλό κούνημα στην αγκαλιά από τους γονείς</p>		
<h2>Συντονισμός</h2> <p>Αρχίζει να καταμερίζει περισσότερο βάρος στα πόδια όταν βρίσκεται σε όρθια με πλήρη υποστήριξη</p> <p>Είναι ικανό να διατηρεί ψηλά το κεφάλι και στηρίζεται στους αγκώνες όταν βρίσκεται μπρούμυτα</p> <p>Είναι ικανό να διατηρήσει το κεφάλι σταθερό όταν το τραβάνε από ύπτια θέση (ξαπλωμένο) προς τα μπροστά για να καθίσει</p> <p>Είναι ικανό να πραγματοποιεί παιχνίδι μπρούμυτα</p> <p>Κινείται στο πάτωμα για να πάρει το παιχνίδι που θέλει</p> <p>Μετακινείται σε και από διάφορες θέσεις (π.χ. Κάθιση, μπρούμυτα, Σταθεροποίηση στα χέρια και στα γόνατα)</p> <p>Είναι ικανό να γυρίσει το κεφάλι για να παρατηρήσει οπτικά παιχνίδια και ανθρώπους που το ενδιαφέρουν</p> <p>Χρησιμοποιεί ισορροπία κατά την κάθιση και χρησιμοποιεί και τα δύο χέρια μαζί για να εξερευνήσει παιχνίδια</p> <p>Χρησιμοποιεί και τα δύο χέρια με επάρκεια για να παίξει με παιχνίδια</p>		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Καθημερινές Δραστηριότητες		
Είναι ικανό να γαντζώνεται στον μαστό ή στο μπιμπερό κατά την σίτιση		
Απολαμβάνει το μπάνιο		
Είναι ικανό και ηρεμεί μόνο του μέσα στο αυτοκίνητο όταν δεν είναι κουρασμένο ή πεινασμένο		
Ανέχεται την αλλαγή πάνας χωρίς να κλάψει		
Δεν φοβάται όταν το κεφάλι ακουμπήσει πίσω μετά την μετακίνηση από κάθιση σε ύπτια θέση (ξάπλωμα), για δραστηριότητες όπως αλλαγή πάνας		
Είναι ικανό να μεταβεί από το μητρικό γάλα ή την βρεφική σκόνη σε βρεφική φρουτόκρεμα		
Αυτοέκφραση		
Είναι σε θέση να καθησυχάζεται μέσω της αγκαλιάς ή μέσω του γονεϊκού αγγίγματος		
Έχει χαρούμενη διάθεση όταν δεν είναι πεινασμένο ή κουρασμένο		
Είναι σε θέση να ηρεμεί με κούνημα, απαλό άγγιγμα και ήρεμους ήχους		
Δεν αναστατώνεται με καθημερινούς ήχους		
Έχει εδραιώσει ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Σύνολο (από τα 29)		

Λίστα Ελέγχου Ικανοτήτων 10-12 Μηνών

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Παιχνίδι και Κοινωνικές Δεξιότητες		
Ενδιαφέρεται για αλληλεπίδραση με άλλους (παιχνίδια όπως "κου-κου-τζα")		
Διατηρεί βλεμματική επαφή με ανθρώπους σε παιχνίδια αλληλεπίδρασης		
Σηκώνει τα χέρια σαν αίτημα για αγκαλιά		
Ανταποκρίνεται γυρνώντας το κεφάλι του όταν φωνάζουν το όνομά του		
Κατά τον 12 ^ο μήνα αρχίζει και αποκτά αγαπημένα αντικείμενα		
Απολαμβάνει να παίζει με παιχνίδια που ποικίλουν σε υφές		
Απολαμβάνει να παίζει και να 'χτυπάει' τα μουσικά παιχνίδια του		
Απολαμβάνει διάφορους τύπους κίνησης, όπως το απαλό κούνημα στην αγκαλιά από τους γονείς		
Συνήθως εξερευνεί το περιβάλλον γύρω του όταν τοποθετείται στο πάτωμα		
Απολαμβάνει πολύ την διαδικασία τις κίνησης κατά την διαδρομή για να πάρει το παιχνίδι που θέλει		
Συντονισμός		
Μετακινείται σε και από διάφορες θέσεις (π.χ. περπάτημα, σκαρφάλωμα, σύριμο) για να εξερευνήσει το περιβάλλον και να πάρει τα αγαπημένα του παιχνίδια		
Είναι ικανό να διατηρήσει το κεφάλι σταθερό όταν το τραβάνε από ύπτια θέση (ξαπλωμένο) προς τα μπροστά για να καθίσει		
Είναι ικανό να πιαστεί από κάπου και να τραβήξει τον εαυτό που με σκοπό να σηκωθεί		
Είναι ικανό να κρατάει το κεφάλι ψηλά και σταθερό κατά το μπουσούλημα στον 11 ^ο μήνα		
Πραγματοποιεί μπουσούλημα και βάδιση, σε πρώιμο στάδιο, με σκοπό να πάρει το αντικείμενο που θέλει		

Λίστα Ελέγχου Ικανοτήτων 10-12 Μηνών

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Συντονισμός (συνέχεια)		
Κατανέμει σωστά το βάρος του στα χέρια και στα πόδια όταν μετακινείται σε και από διάφορες θέσεις και κατά την όρθια θέση με υποστήριξη		
Είναι ικανό να παραμείνει καθιστό χωρίς βοήθεια και να γυρίσει το κεφάλι με σκοπό να παρατηρήσει αντικείμενα χωρίς να χάσει την ισορροπία του		
Είναι ικανό να πετάξει μπάλα και να διατηρήσει την ισορροπία του		
Χρησιμοποιεί και τα δύο χέρια με επάρκεια για να παίξει με παιχνίδια		
Είναι ικανό να χειροκροτήσει		
Απολαμβάνει και αναζητάει ποικίλους τρόπους να κινηθεί και να παίξει		
Καθημερινές Δραστηριότητες		
Συνήθως απολαμβάνει το μπάνιο		
Είναι ικανό να ηρεμεί μόνο του μέσα στο αυτοκίνητο όταν δεν είναι κουρασμένο ή πεινασμένο		
Συνήθως ανέχεται την αλλαγή πάνας χωρίς να κλάψει		
Δεν φοβάται όταν το κεφάλι ακουμπήσει πίσω μετά την μετακίνηση από κάθιση σε ύπτια θέση (ξάπλωμα)		
Είναι ικανό να χρησιμοποιεί τα ακροδάχτυλά του για να πιάσει μικρά αντικείμενα όπως μικρά κομμάτια φαγητού		
Έχει αυξηθεί η ποικιλία τροφών που καταναλώνει		
Συνήθως συμμετέχει πιο ενεργά στην ένδυση χωρίς να αναστατώνεται		
Έχει εδραιώσει ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Συνήθως μπορεί και ηρεμεί από μόνο του με σκοπό να κοιμηθεί		

Λίστα Ελέγχου Ικανοτήτων 10-12 Μηνών

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Αυτοέκφραση		
Καθησυχάζεται μέσω της αγκαλιάς ή μέσω του γονεϊκού αγγίγματος		
Έχει συνηθίσει τους καθημερινούς ήχους και πλέον δεν εκπλήσσεται από αυτούς		
Έχει χαρούμενη διάθεση όταν δεν είναι πεινασμένο ή κουρασμένο		
Είναι σε θέση να ηρεμεί με κούνημα, απαλό άγγιγμα και ήρεμους ήχους		
Είναι ικανό να απολαμβάνει μεγαλύτερη ποικιλία από αγγίγματα, υφές και μυρωδιές		
Αντιλαμβάνεται όταν έχει χτυπήσει και αντιδράει με κλάμα		
Είναι ικανό να ηρεμεί από μόνο του όταν είναι αναστατωμένο		
Σύνολο (από τα 37)		

Λίστα Ελέγχου Ικανοτήτων 13-18 Μηνών

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Παιχνίδι και Κοινωνικές Δεξιότητες		
Ενδιαφέρεται για αλληλεπίδραση με ανθρώπους (Παίζει παλαμάκια)		
Σηκώνει τα χέρια σαν αίτημα για αγκαλιά		
Διατηρεί βλεμματική επαφή με ανθρώπους σε παιχνίδια αλληλεπίδρασης		
Προσπαθεί να μιμείται άλλους		
Ανταποκρίνεται γυρνώντας το κεφάλι του όταν φωνάζουν το όνομά του		
Κατά τον 12 ^ο μήνα αρχίζει και δείχνει αντικείμενα που το ενδιαφέρουν		
Είναι σε θέση να εντοπίσει τα αντικείμενα που του δείχνετε		
Κάνει σύντομο χειροκρότημα σαν αντίδραση (θετική) στο κοινωνικό παιχνίδι		
Απολαμβάνει να παίζει με παιχνίδια που ποικίλουν σε υφές		
Απολαμβάνει 'χτυπάει' και να παίζει με τα μουσικά παιχνίδια του		
Απολαμβάνει να παίζει με καινούργια παιχνίδια		
Εξερευνεί με ενθουσιασμό το περιβάλλον όταν τοποθετείται στο πάτωμα		
Απολαμβάνει το απαλό κούνημα και το πέταγμα στον αέρα		
Απολαμβάνει το παιχνίδι και την εξερεύνηση στην παιδική χαρά		
Απολαμβάνει να κάνει κούνια στην παιδική χαρά		
Συντονισμός		
Μετακινείται σε και από διάφορες θέσεις (π.χ. περπάτημα, σκαρφάλωμα, σύρσιμο) για να εξερευνήσει το περιβάλλον και να πάρει τα αγαπημένα του παιχνίδια.		
Διατηρεί την ισορροπία του κατά την κάθιση ή κατά την όρθια θέση όταν χρησιμοποιεί και τα δύο χέρια για να εξερευνήσει παιχνίδια		
Είναι ικανό κατά την όρθια θέση να μπορεί να γυρίσει το κεφάλι του για να παρατηρήσει αντικείμενα χωρίς να χάσει την ισορροπία του		
Είναι ικανό να πραγματοποιεί βήματα για να πάει στο επιθυμητό αντικείμενο		
Μπουςουλάει η περπατάει για να πάρει το επιθυμητό αντικείμενο		

Λίστα Ελέγχου Ικανοτήτων 13-18 Μηνών

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Συντονισμός (συνέχεια)		
Έχει την απαραίτητη αντοχή και δύναμη που απαιτείται με σκοπό να παίξει με συνομήλικούς του		
Χρησιμοποιεί τα χέρια για να αλλάξει την θέση του σώματος του		
Είναι ικανό να πετάξει μπάλα χωρίς να χάσει την ισορροπία του		
Χρησιμοποιεί και τα δύο χέρια με επάρκεια για να παίξει με παιχνίδια		
Αναζητάει καινούργιους τρόπους για να κινηθεί και να παίξει		
Καθημερινές Δραστηριότητες		
Συνήθως απολαμβάνει το μπάνιο		
Είναι ικανό να ηρεμεί μόνο του μέσα στο αυτοκίνητο όταν δεν είναι κουρασμένο ή πεινασμένο		
Συνήθως ανέχεται την αλλαγή πάνας χωρίς να κλάψει		
Είναι ικανό να ακουμπήσει το κεφάλι απαλά πίσω όταν πάει να ξαπλώσει		
Είναι ικανό να χρησιμοποιεί τα ακροδάχτυλά του για να πιάσει μικρά αντικείμενα όπως μικρά κομμάτια φαγητού		
Έχει αυξηθεί η ποικιλία τροφών που καταναλώνει		
Συνήθως συμμετέχει πιο ενεργά στην ένδυση χωρίς να αναστατώνεται		
Έχει εδραιώσει ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Συνήθως μπορεί και ηρεμεί από μόνο του με σκοπό να κοιμηθεί		
Είναι πιο δεκτικό σε καινούργια ρούχα με διαφορετικές υφές		

Λίστα Ελέγχου Ικανοτήτων 13-18 Μηνών

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Αυτοέκφραση		
Καθησυχάζεται μέσω της αγκαλιάς ή μέσω του γονεϊκού αγγίγματος		
Έχει χαρούμενη διάθεση όταν δεν είναι πεινασμένο ή κουρασμένο		
Είναι σε θέση να ηρεμεί με κούνημα, απαλό άγγιγμα και ήρεμους ήχους		
Έχει συνηθίσει τους καθημερινούς ήχους και πλέον δεν εκπλήσσεται από αυτούς		
Έχει εδραιώσει και τηρεί ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Είναι ικανό να απολαμβάνει μεγαλύτερη ποικιλία από αγγίγματα, υφές και μυρωδιές		
Αντιλαμβάνεται όταν έχει χτυπήσει και αντιδράει με κλάμα		
Είναι ικανό να ηρεμεί από μόνο του όταν είναι αναστατωμένο		
Απολαμβάνει μεγαλύτερη ποικιλία υφών μετά από συνεχή έκθεση σε αυτές (π.χ. γρασίδι, άμμος)		
Είναι πιο εύκολη η μετάβαση σε καινούργια δραστηριότητα ή σε καινούργιο περιβάλλον		
Σύνολο (από τα 42)		

Λίστα Ελέγχου Ικανοτήτων 19-24 Μηνών

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Παιχνίδι και Κοινωνικές Δεξιότητες		
Ανταποκρίνεται γυρνώντας το κεφάλι του όταν φωνάζουν το όνομά του		
Είναι ικανό να συμμετάσχει σε μικρές ομάδες με άλλα παιδιά		
Δείχνει ενδιαφέρον, αντιλαμβάνεται και διατηρεί βλεμματική επαφή		
Μετά από κάποιο χρόνο προσαρμογής είναι ικανό να συμμετάσχει σε κοινωνικά παιχνίδια		
Δείχνει αντικείμενα που το ενδιαφέρουν		
Είναι σε θέση να εντοπίσει τα αντικείμενα που του δείχνετε		
Εξερευνεί διάφορα περιβάλλοντα, όπως μια καινούργια παιδική χαρά		
Απολαμβάνει να κάνει κούνια στην παιδική χαρά		
Απολαμβάνει το απαλό κούνημα και πέταγμα στον αέρα		
Απολαμβάνει να παίζει με καινούργια παιχνίδια με διαφορετικούς τρόπους		
Συνήθως παίζει με παιχνίδια χωρίς να τα βάζει στο στόμα του		
Απολαμβάνει να παίζει με παιχνίδια που ποικίλουν σε υφές		
Απολαμβάνει να παίζει με μουσικά παιχνίδια		
Απολαμβάνει να κάθεται και να βλέπει ή να του διαβάζουν ένα βιβλίο		
Συντονισμός		
Μετακινείται σε και από διάφορες θέσεις (π.χ. περπάτημα, σκαρφάλωμα, σύριμο) για να εξερευνήσει το περιβάλλον και να πάρει τα αγαπημένα του παιχνίδια		
Συντονίζει σωστά τις κινήσεις του με σκοπό να παίξει και να εξερευνήσει		
Στο περπάτημα χρησιμοποιεί κατά κύριο λόγο όλο το πέλμα και όχι τις μύτες του		
Αναζητάει καινούργιους τρόπους για να κινηθεί και να παίξει		
Έχει την απαραίτητη αντοχή και δύναμη που απαιτείται για να παίξει με συνομήλικούς του		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Συντονισμός (συνέχεια)		
Μπορεί να διατηρήσει την ισορροπία του στην προσπάθεια να πιάσει μια μπάλα ή όταν σπρώχνετε ελαφρά από τους συνομηλίκους του		
Είναι ικανό να πετάξει και να προσπαθήσει να πιάσει μια μπάλα χωρίς να χάσει την ισορροπία του		
Χρησιμοποιεί τα χέρια για να αλλάξει την θέση του σώματος του		
Χρησιμοποιεί και τα δύο χέρια με επάρκεια για να παίξει με παιχνίδια		
Καθημερινές Δραστηριότητες		
Απολαμβάνει το μπάνιο		
Είναι ικανό να ηρεμεί μόνο του μέσα στο αυτοκίνητο όταν δεν είναι κουρασμένο ή πεινασμένο		
Συνήθως ανέχεται την αλλαγή πάνας χωρίς να κλάψει		
Δεν φοβάται να ακουμπήσει το κεφάλι πίσω απαλά όταν πάει να ξαπλώσει		
Είναι ικανό να χρησιμοποιεί τα ακροδάχτυλά του για να πιάσει μικρά αντικείμενα όπως μικρά κομμάτια φαγητού		
Είναι ικανό να φάει μεγαλύτερη ποικιλία φαγητών		
Συνήθως συμμετέχει πιο ενεργά στην ένδυση χωρίς να αναστατώνεται		
Έχει εδραιώσει ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Συνήθως μπορεί και ηρεμεί από μόνο του με σκοπό να κοιμηθεί.		
Είναι πιο δεκτικό σε καινούργια ρούχα με διαφορετικές υφές		

Λίστα Ελέγχου Ικανοτήτων 19-24 Μηνών

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Αυτοέκφραση		
Έχει χαρούμενη διάθεση όταν δεν είναι πεινασμένο ή κουρασμένο		
Είναι σε θέση να ηρεμεί με κούνημα, απαλό άγγιγμα και ήρεμους ήχους		
Έχει συνηθίσει τους καθημερινούς ήχους και πλέον δεν εκπλήσσεται από αυτούς		
Έχει εδραιώσει και τηρεί ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Πλέον δεν απαιτείται υπερβολική ρουτίνα ηρεμίας		
Είναι ικανό να απολαμβάνει μεγαλύτερη ποικιλία από αγγίγματα, υφές και μυρωδιές		
Αντιλαμβάνεται όταν έχει χτυπήσει και αντιδράει με κλάμα		
Είναι ικανό να ηρεμεί από μόνο του όταν είναι αναστατωμένο		
Απολαμβάνει μεγαλύτερη ποικιλία υφών μετά από συνεχή έκθεση σε αυτές (π.χ. γρασίδι, άμμος)		
Είναι πιο εύκολη η μετάβαση σε καινούργια δραστηριότητα ή σε καινούργιο περιβάλλον		
Είναι ικανό να μείνει μακριά από τους γονείς του όταν είναι με οικεία πρόσωπα		
Σύνολο (από τα 42)		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Παιχνίδι και Κοινωνικές Δεξιότητες		
Είναι ικανό να συμμετάσχει σε μικρές ομάδες με άλλα παιδιά		
Δείχνει ενδιαφέρον, αντιλαμβάνεται και διατηρεί βλεμματική επαφή		
Ανταποκρίνεται γυρνώντας το κεφάλι του όταν φωνάζουν το όνομά του		
Εξερευνεί διάφορα περιβάλλοντα, όπως μια καινούργια παιδική χαρά		
Απολαμβάνει να κάνει κούνια στην παιδική χαρά		
Είναι ικανό να εμπλακεί σε κοινωνικά παιχνίδια μετά από έναν ορισμένο χρόνο μετάβασης		
Απολαμβάνει το κούνημα, το πέταγμα στον αέρα και να γίνεται άτακτο		
Απολαμβάνει να παίζει με παιχνίδια που ποικίλουν σε υφές		
Είναι ικανό να εντοπίζει τα αγαπημένα του αντικείμενα		
Είναι σε θέση να εντοπίσει τα αντικείμενα που του δείχνετε		
Απολαμβάνει να παίζει με μουσικά παιχνίδια		
Απολαμβάνει να παίζει με καινούργια παιχνίδια με διαφορετικούς τρόπους		
Συνήθως παίζει με παιχνίδια χωρίς να τα βάζει στο στόμα του		
Απολαμβάνει να κάθεται και να βλέπει ή να του διαβάζουν ένα βιβλίο		
Είναι ικανό να συμμετέχει σε πιο ακατάστατες δραστηριότητες που έχουν ως αποτέλεσμα τα λερωμένα χέρια		
Συντονισμός		
Αναζητάει καινούργιους τρόπους για να κινηθεί και να παίξει		
Έχει την απαραίτητη αντοχή και δύναμη που απαιτείται για να παίξει με συνομηλίκους του		
Χρησιμοποιεί τα χέρια για να αλλάξει την θέση του σώματος του		
Συντονίζει σωστά τις κινήσεις του με σκοπό να παίξει και να εξερευνήσει		
Στο περπάτημα χρησιμοποιεί κατά κύριο λόγο όλο το πέλμα και όχι τις μύτες του		
Μπορεί να διατηρήσει την ισορροπία του στην προσπάθεια να πιάσει μια μπάλα ή όταν σπρώχνετε ελαφρά από τους συνομηλίκους του		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Συντονισμός (συνέχεια)		
Είναι ικανό να περπατήσει και να διατηρήσει την ισορροπία του ακόμα και σε πιο ανώμαλες επιφάνειες		
Εισέρχεται μέσα σε καινούργιο δωμάτιο χωρίς να πέφτει πάνω σε αντικείμενα και ανθρώπους		
Στηρίζεται πάνω σε έπιπλα, τοίχους και ανθρώπους και καμπουριάζει μόνο όταν είναι κουρασμένο		
Είναι ικανό να πετάξει και να προσπαθήσει να πιάσει μια μπάλα χωρίς να χάσει την ισορροπία του		
Συντονίζει και τα δύο χέρια για να παίξει (π.χ. να κουνάει το μπαστούνι [baseball] ή να ανοίξει ένα δοχείο)		
Χρησιμοποιεί και τα δύο χέρια με επάρκεια για να παίξει με παιχνίδια		
Συντονίζει σωστά τα χέρια του και τα δάχτυλά του όπου χρειάζεται για να συμμετέχει σε επιτραπέζια παιχνίδια και δραστηριότητες		
Καθημερινές Δραστηριότητες		
Απολαμβάνει το μπάνιο		
Είναι ικανό να ηρεμεί μόνο του μέσα στο αυτοκίνητο όταν δεν είναι κουρασμένο ή πεινασμένο		
Ανέχεται την αλλαγή πάνας χωρίς να κλάψει		
Δεν φοβάται να ακουμπήσει το κεφάλι πίσω απαλά		
Είναι ικανό να χρησιμοποιεί τα ακροδάχτυλά του για να πιάσει μικρά αντικείμενα όπως μικρά κομμάτια φαγητού		
Τρώει μεγαλύτερη ποικιλία φαγητών		
Έχει εδραιώσει ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Συνήθως μπορεί και ηρεμεί από μόνο του με σκοπό να κοιμηθεί		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Καθημερινές Δραστηριότητες (συνέχεια)		
Είναι δεκτικό σε καινούργια ρούχα με διαφορετικές υφές		
Είναι ικανό να λαμβάνει καταλληλότερες ποσότητες τροφής χωρίς να μπουκώνεται		
Αρχίζει να αντιλαμβάνεται καλύτερα τις αισθήσεις (π.χ. Μία βρεγμένη πάνα ή εσώρουχα)		
Είναι ικανό να παραμένει ήρεμο και να ανέχεται το κούρεμα		
Είναι ικανό να προσαρμόζεται στις αλλαγές στην ρουτίνα του		
Αυτοέκφραση		
Έχει χαρούμενη διάθεση όταν δεν είναι πεινασμένο ή κουρασμένο		
Είναι σε θέση να ηρεμεί με κούνημα, απαλό άγγιγμα και ήρεμους ήχους		
Έχει συνηθίσει τους καθημερινούς ήχους και πλέον δεν εκπλήσσεται από αυτούς		
Έχει εδραιώσει και τηρεί ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Πλέον δεν απαιτείται υπερβολική ρουτίνα ηρεμίας		
Είναι ικανό να απολαμβάνει μεγαλύτερη ποικιλία από αγγίγματα, υφές και μυρωδιές		
Αντιλαμβάνεται όταν έχει χτυπήσει και αντιδράει με κλάμα		
Είναι ικανό να ηρεμεί από μόνο του όταν είναι αναστατωμένο		
Απολαμβάνει μεγαλύτερη ποικιλία υφών μετά από συνεχή έκθεση σε αυτές (π.χ. γρασίδι, άμμος)		
Είναι πιο εύκολη η μετάβαση σε καινούργια δραστηριότητα ή σε καινούργιο περιβάλλον		
Είναι ικανό να μείνει μακριά από τους γονείς όταν είναι με οικεία πρόσωπα		
Απολαμβάνει να παίζει κοντά σε συνομηλίκους του		
Σύνολο (από τα 49)		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Παιχνίδι και Κοινωνικές Δεξιότητες		
Δείχνει ενδιαφέρον, αντιλαμβάνεται και διατηρεί βλεμματική επαφή		
Είναι ικανό να συμμετάσχει σε μικρές ομάδες με συνομηλικούς του		
Είναι ικανό να πάρει την πρωτοβουλία και να παίξει με συνομήλικό του		
Ανταποκρίνεται γυρνώντας το κεφάλι του όταν φωνάζουν το όνομά του		
Εξερευνεί τα καινούργια περιβάλλοντα, όπως μια νέα παιδική χαρά ή το σπίτι ενός φίλου του		
Είναι ικανό να εμπλακεί σε νέα κοινωνικά παιχνίδια		
Απολαμβάνει να παίζει με παιχνίδια κατάλληλα της ηλικίας του		
Αντιλαμβάνεται τα επικίνδυνα και επισφαλή περιβάλλοντα και συμπεριφορές		
Συμμετέχει σε χειροτεχνίες και σε δραστηριότητες που περιλαμβάνουν υγρές υφές π.χ. κόλλα		
Απολαμβάνει το έντονο, αλλά ελεγχόμενο, παιχνίδι με συνομηλικούς, αδέρφια και γονείς		
Απολαμβάνει να κάνει κούνια στην παιδική χαρά		
Απολαμβάνει να παίζει με καινούργια παιχνίδια		
Είναι σε θέση να εντοπίσει τα αντικείμενα που του δείχνετε		
Απολαμβάνει να κάθεται και να βλέπει ή να του διαβάζουν ένα βιβλίο		
Συνήθως δεν βάζει μη φαγώσιμα αντικείμενα στο στόμα του		
Είναι ικανό να παίζει με παιχνίδι ή και να ασχοληθεί με ένα θέμα παιχνιδιού για 15 λεπτά		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Συντονισμός		
Αναζητάει καινούργιους τρόπους για να κινηθεί και να παίξει		
Έχει την απαραίτητη αντοχή και δύναμη που απαιτείται για να παίξει με συνομηλίκους του		
Συντονίζει σωστά τις κινήσεις του με σκοπό να παίξει και να εξερευνηήσει		
Στο περπάτημα χρησιμοποιεί κατά κύριο λόγο όλο το πέλμα και όχι τις μύτες του		
Μπορεί να διατηρήσει την ισορροπία του στην προσπάθεια να πιάσει μια μπάλα ή όταν σπρώχνετε ελαφρά από τους συνομηλίκους του		
Είναι ικανό να περπατήσει και να διατηρήσει την ισορροπία του ακόμα και σε πιο ανώμαλες επιφάνειες		
Εισέρχεται μέσα σε καινούργιο δωμάτιο χωρίς να πέφτει πάνω σε αντικείμενα και ανθρώπους		
Στηρίζεται πάνω σε έπιπλα, τοίχους και ανθρώπους και καμπουριάζει μόνο όταν είναι κουρασμένο		
Είναι ικανό να πετάξει και να προσπαθήσει να πιάσει μια μπάλα χωρίς να χάσει την ισορροπία του		
Συντονίζει και τα δύο χέρια για να παίξει (π.χ. να κουνάει το μπαστούνι [baseball] ή να ανοίξει ένα δοχείο)		
Συντονίζει σωστά τα χέρια του και τα δάχτυλά του όπου χρειάζεται για να συμμετέχει σε επιτραπέζια παιχνίδια και δραστηριότητες		
Είναι ικανό να χρωματίζει και να αντιγράφει σχήματα		
Χρησιμοποιεί κατάλληλα την δύναμή του όταν παίξει με συνομηλίκους του, με κατοκίδια ή όταν κρατάει αντικείμενα		
Είναι ικανό να διατηρεί καλή στάση σώματος όταν κάθεται στην καρέκλα		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Καθημερινές Δραστηριότητες		
Είναι ικανό να χρησιμοποιεί μαγειρικά σκεύη για να φάει		
Έχει εδραιώσει ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Συνήθως μπορεί και ηρεμεί από μόνο του με σκοπό να κοιμηθεί		
Είναι δεκτικό και φοράει μεγαλύτερη ποικιλία ρούχων σε υφές		
Είναι ικανό να λαμβάνει καταλληλότερες ποσότητες τροφής χωρίς να μπουκώνεται		
Είναι δεκτικό και δεν κλαίει στο κούρεμα και στο κόψιμο των νυχιών		
Είναι ικανό να προσαρμόζεται στις αλλαγές στην ρουτίνα του		
Είναι δεκτικό στο να κάνει μπάνιο ακόμα και τις φορές που δεν το θέλει		
Πλέον μπορεί να τηρεί μια διατροφή που το φαγητό ποικίλει σε υφές και σε θερμοκρασίες		
Μπορεί να πιεί νερό από ποτήρι και με καλαμάκι χωρίς να στάζει		
Η ανάγκη για γρήγορη κίνηση, σπρώξιμο και σύγκρουση δεν παρεμποδίζουν την ενεργή συμμετοχή του σε δραστηριότητες και σε οικογενειακές στιγμές		
Είναι ικανό να ολοκληρώσει καθημερινές δραστηριότητες που έχουν πολλά στάδια-βήματα π.χ. ένδυση		
Συνήθως ξυπνάει ξεκούραστο και έτοιμο για την ημέρα του		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Αυτοέκφραση		
Έχει χαρούμενη διάθεση όταν δεν είναι πεινασμένο ή κουρασμένο		
Έχει συνηθίσει τους καθημερινούς ήχους και πλέον δεν εκπλήσσεται από αυτούς		
Έχει εδραιώσει και τηρεί ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Είναι ικανό να απολαμβάνει μεγαλύτερη ποικιλία από αγγίγματα, υφές και μυρωδιές		
Αντιλαμβάνεται όταν έχει χτυπήσει και αντιδράει με κλάμα		
Είναι ικανό να ηρεμεί από μόνο του μετά από ένα απρόσμενο περιστατικό		
Είναι πιο εύκολη η μετάβαση σε καινούργια δραστηριότητα ή σε καινούργιο περιβάλλον		
Είναι ικανό να διατηρεί την προσοχή του χωρίς να διασπάται από διάφορους ήχους		
Είναι ικανό να διαχειριστεί μια απρόσμενη αλλαγή		
Σύνολο (από τα 50)		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

Παιχνίδι και Κοινωνικές Δεξιότητες

- | | Ναι | Όχι |
|---|-----|-----|
| Δείχνει ενδιαφέρον, αντιλαμβάνεται και διατηρεί βλεμματική επαφή | | |
| Είναι ικανό να πάρει την πρωτοβουλία και να παίξει με συνομήλικό του | | |
| Θα προτιμήσει να παίξει με κάποιο παιδί ή με κάποιο φίλο του παρά με έναν ενήλικα | | |
| Έχει αποκτήσει μερικούς φίλους και του αρέσει να παίζει μαζί τους | | |
| Απολαμβάνει την συμμετοχή σε οικογενειακές εκδρομές | | |
| Απολαμβάνει το παιχνίδι σε καινούργιο περιβάλλον | | |
| Μπορεί να επιλύσει διαφωνίες με τους φίλους του ή με άλλα παιδιά χωρίς την παρέμβαση των εκπαιδευτικών ή των γονέων | | |
| Συμμετέχει σε χειροτεχνίες και σε δραστηριότητες που περιλαμβάνουν υγρές υφές π.χ. κόλλα | | |
| Εξερευνεί τα καινούργια περιβάλλοντα, όπως μια νέα παιδική χαρά ή το σπίτι ενός φίλου του | | |
| Είναι ικανό να εμπλακεί και να προσαρμοστεί σε νέα κοινωνικά παιχνίδια | | |
| Απολαμβάνει το έντονο, αλλά ελεγχόμενο, παιχνίδι με συνομηλικούς, αδέρφια και γονείς | | |
| Απολαμβάνει να παίζει με καινούργια παιχνίδια | | |
| Απολαμβάνει να κάνει κούνια στην παιδική χαρά | | |
| Είναι σε θέση να εντοπίσει τα αντικείμενα που του δείχνετε | | |
| Απολαμβάνει να παίζει με παιχνίδια κατάλληλα της ηλικίας του | | |
| Αντιλαμβάνεται τα επικίνδυνα και επισφαλή περιβάλλοντα και συμπεριφορές | | |
| Συνήθως δεν βάζει μη φαγώσιμα αντικείμενα στο στόμα του | | |
| Είναι ικανό να φανταστεί διαφορετικούς τρόπους παιχνιδιού με ένα μόνο παιχνίδι | | |
| Το παιχνίδι πλέον με τα άλλα παιδιά είναι πιο αυτόνομο | | |
| Το συμβολικό παιχνίδι είναι πλούσιο και με φαντασία και δεν είναι κατευθυνόμενο από κάποιον ενήλικα ή παιδαγωγό | | |
| Μπορεί να ξεκινήσει και να ολοκληρώσει κατάλληλα ηλικιακά παιχνίδια σε ένα λογικό χρονικό πλαίσιο | | |

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν η δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

Ναι/Όχι

Συντονισμός

Αναζητάει καινούργιους τρόπους για να κινηθεί και να παίξει

Έχει την απαραίτητη αντοχή και δύναμη που απαιτείται για να παίξει με συνομηλίκους του

Συντονίζει σωστά τις κινήσεις του με σκοπό να παίξει και να εξερευνήσει

Στο περπάτημα χρησιμοποιεί κατά κύριο λόγο όλο το πέλμα και όχι τις μύτες του

Μπορεί να διατηρήσει την ισορροπία του στην προσπάθεια να πιάσει μια μπάλα ή όταν σπρώχνετε ελαφρά από τους συνομηλίκους του

Είναι ικανό να περπατήσει και να διατηρήσει την ισορροπία του ακόμα και σε πιο ανώμαλες επιφάνειες

Εισέρχεται μέσα σε καινούργιο δωμάτιο χωρίς να πέφτει πάνω σε αντικείμενα και ανθρώπους

Στηρίζεται πάνω σε έπιπλα, τοίχους και ανθρώπους και καμπουριάζει μόνο όταν είναι κουρασμένο

Πραγματοποιεί τον απαραίτητο συντονισμό κινήσεων σε πιο έντονες αθλητικού τύπου δραστηριότητες (π.χ. ποδόσφαιρο, κουτσό και βιντεοπαιχνίδια αδρής κινητικότητας)

Συντονίζει σωστά τα χέρια του και τα δάχτυλά του όπου χρειάζεται για να συμμετέχει σε επιτραπέζια παιχνίδια και δραστηριότητες

Χρησιμοποιεί κατάλληλα την δύναμή του όταν παίζει με συνομηλίκους του, με κατοικίδια ή όταν κρατάει αντικείμενα

Είναι ικανό να διατηρεί καλή στάση σώματος κατά τη κάθιση σε σχολικές δραστηριότητες

Είναι ικανό να κάνει γρήγορους ελιγμούς γύρω από τους συνομηλίκους του στην παιδική χαρά

Συμμετέχει σε απαιτητικές δραστηριότητες που σχετίζονται με την ισορροπία π.χ. ποδήλατο

Είναι ικανό να χρησιμοποιεί τα ακροδάχτυλά του με σκοπό να πιάσει μικρά αντικείμενα π.χ. κέρματα από ένα τραπέζι ή μικρά κομμάτια από επιτραπέζιο παιχνίδι (Lite Brite)

Είναι ικανό να αντιγράψει απλά σχέδια

Συμμετέχει σε δραστηριότητες λεπτής κινητικότητας όπως γράψιμο, βάψιμο στην ζωγραφική και χρήση ψαλιδιού

Έχει εδραιώσει πιο είναι το κυρίαρχο χέρι

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Καθημερινές Δραστηριότητες		
Είναι ικανό να χρησιμοποιεί μαγειρικά σκεύη για να φάει		
Έχει εδραιώσει ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Συνήθως μπορεί και ηρεμεί από μόνο του με σκοπό να κοιμηθεί		
Είναι δεκτικό και φοράει μεγαλύτερη ποικιλία ρούχων σε υφές		
Είναι ικανό να λαμβάνει καταλληλότερες ποσότητες τροφής χωρίς να μπουκώνεται		
Είναι δεκτικό στο κούρεμα και στο κόψιμο των νυχιών		
Είναι ικανό να προσαρμόζεται στις αλλαγές στην ρουτίνα του		
Είναι δεκτικό στο να κάνει μπάνιο ακόμα και τις φορές που δεν το θέλει		
Πλέον μπορεί να τηρεί μια διατροφή που το φαγητό ποικίλει σε υφές και σε θερμοκρασίες		
Η ανάγκη για γρήγορη κίνηση, σπρώξιμο και σύγκρουση δεν παρεμποδίζουν την ενεργή συμμετοχή του σε δραστηριότητες και σε οικογενειακές στιγμές		
Είναι ικανό να ολοκληρώσει καθημερινές δραστηριότητες που έχουν πολλά στάδια-βήματα π.χ. ένδυση		
Συνήθως ξυπνάει ξεκούραστο και έτοιμο για την ημέρα του		
Είναι ικανό να τρώει χωρίς να λερώνεται		
Αντιλαμβάνεται όταν έχει λερωθεί με φαγητό γύρω από το στόμα ή στο πρόσωπο		
Είναι ικανό να ακολουθάει οδηγίες με πολλά σκέλη όταν υπάρχει κίνητρο		
Είναι ικανό να οργανώνεται με σκοπό να ολοκληρώσει αυτόνομα δραστηριότητες κατάλληλες για την ηλικία του		
Μπορεί να διατηρεί την προσοχή του σε ένα γεμάτο κόσμο περιβάλλον π.χ. σχολική τάξη		
Του αρέσει να συμμετέχει σε κοσμικές εκδηλώσεις π.χ. Πάρτυ γενεθλίων		
Δεν χρειάζεται πλήρη έλεγχο σε καθημερινές δραστηριότητες όπως είναι η ένδυση ή η το φαγητό		

Είναι σημαντικό να παρατηρείτε ολιστικά την διαμόρφωση της συμπεριφοράς του παιδιού σας και τις συνήθειές του. Κάποιες ανησυχίες σε έναν ή δύο τομείς δεν πρέπει να προκαλέσουν τον προβληματισμό σας. Ωστόσο, εάν το παιδί σας αδυνατεί να πραγματοποιήσει σε τακτική βάση αρκετά από τα παρακάτω χαρακτηριστικά που βρίσκονται στην λίστα ανά ηλικιακή κατηγορία, εκτυπώστε την λίστα, σημειώστε τι σας προβληματίζει και συζητήστε το με τον προσωπικό σας επαγγελματία υγείας.

	Ναι	Όχι
Αυτοέκφραση		
Έχει χαρούμενη διάθεση όταν δεν είναι πεινασμένο ή κουρασμένο		
Έχει συνηθίσει τους καθημερινούς ήχους και πλέον δεν εκπλήσσεται από αυτούς		
Έχει εδραιώσει και τηρεί ένα καλό πρόγραμμα ύπνου		
Είναι ικανό να απολαμβάνει μεγαλύτερη ποικιλία από αγγίγματα, υφές και μυρωδιές		
Αντιλαμβάνεται όταν έχει χτυπήσει και αντιδράει με κλάμα.		
Είναι ικανό να ηρεμεί από μόνο του μετά από ένα απρόσμενο περιστατικό		
Είναι πιο εύκολη η μετάβαση σε καινούργια δραστηριότητα ή σε καινούργιο περιβάλλον		
Είναι ικανό να διατηρεί την προσοχή του χωρίς να διασπάται από διάφορους ήχους		
Είναι ικανό να διαχειριστεί μια απρόσμενη αλλαγή		
Είναι ικανό να διαχειριστεί την απροσδόκητη επαφή από άλλους		
Χρησιμοποιεί απλές στρατηγικές με σκοπό να παραμείνει ήρεμο σε στρεσογόνες καταστάσεις		
Πλέον δεν αναζητά υπερβολική παρηγοριά όταν είναι αναστατωμένο		
Σύνολο (από τα 71)		