

2个月：识别早期的运动发育迟缓

2个月婴儿正常和异常发展的对比

正常发展的表现

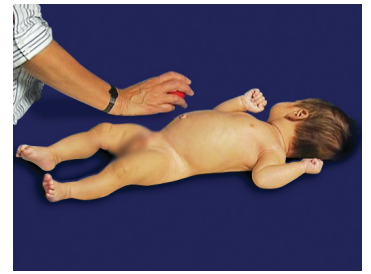
异常发展的表现

仰卧位

- 短时间能保持头部在中间位
- 能视觉定位物体，并能从左向右追视
- 上肢和下肢开始能完成抗重力运动
- 还不能拿取或抓住玩具

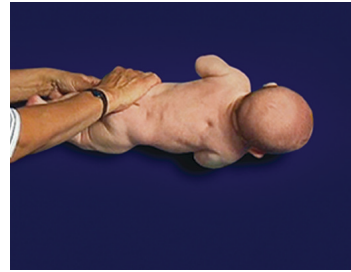


- 不对称运动较多，并将头侧向一边；非对称性紧张性颈反射异常强
- 视觉很难追踪，可能只能定向某一边或者中间
- 上肢和下肢抗重力运动能力弱
- 安静的时间较长



侧卧位

- 在辅助翻身的过程中能抬起头和躯干上半部，再调整头的位置
- 开始能完成躯干屈肌和伸肌的平衡活动
- 根据体位的要求把主要支撑肌从伸肌变为屈肌



- 在辅助翻身过程中无法调整头的运动
- 看起来侧卧能力比一般婴儿好，所以需要观察婴儿在八个体位和姿势下的表现来综合判断



俯卧位

- 通过躯干上半部伸展头能抬到45度
- 髋和膝开始从弯曲的“新生儿”姿势转变为伸展着交叉被绑位，这样就可以抬起头和躯干
- 肘部一般到3个月才放在肩下方



- 姿势看起来更像新生儿；不能把髋部打开；髋和膝保持弯曲和被绑的姿势
- 不能独立抬头；只能在辅助下活动头



被拉坐起

- 偏离垂直位15度左右时才明显出现头延迟
- 运用肩抬高和肘弯曲来配合被拉起
- 能够让颈部肌肉参与以维持头的正中位
- 通过颈和上胸椎的直立帮助身体坐直



- 在整个拉起过程中，头都处于延迟状态
- 直坐时头部控制不良
- 上肢或颈椎肌肉活动很小
- 坐着时，胸椎和腰椎成弓背



自由复制，不要改变，必须经Pathways.org许可

Pathways.org 是一家 501(c)(3) 非盈利机构。引用此作品的任何部分都必须获得Pathways.org的许可。
材料免费提供；未经事先书面许可，不得对Pathways.org任何材料收取任何费用。

www.Pathways.org • [Facebook.com/PathwaysDotOrg](https://www.facebook.com/PathwaysDotOrg) • (800)955-CHILD (2445)

2个月：识别早期的运动发育迟缓

2个月婴儿正常和异常发展的对比

坐位

- 头部正中位，耳在肩正上方
- 辅助下能保持和支撑坐姿
- 2个月时头不一定能转，3个月时能转动头



正常发展的表现

- 需要更多的支撑维持坐姿
- 无法在垂直坐时达成和维持头的正中位
- 臂很少或几乎没有抗重力运动



异常发展的表现

水平悬挂位

- 可以调动足够的颈部和躯干伸展以维持姿势
- 可以短暂地头部控制，但不能保持头在正中位上



- 难以或无法调动颈部或上胸椎伸展来抬起头
- 可能尝试使用手臂和腿部的运动来维持姿势

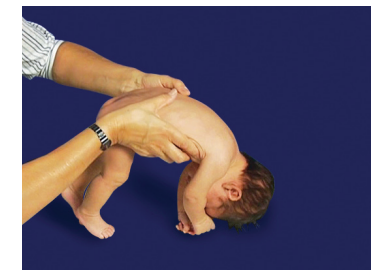


保护性伸展

- 能感受到身体正在前倾；头颈部伸展增加
- 在6个月前，无法完全把手臂向前伸做保护性伸展



- 无法产生抗重力的头和躯干运动

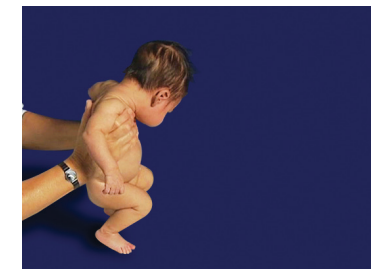


站立位

- 在被扶持躯干时，下肢能承重
- 腿经常能断断续续地伸直和屈曲，类似蹦跳的动作
- 头、躯干和脚可以保持很好地对位对线



- 双脚承重时几乎无法支撑
- 很少或没有间歇性的肌肉活动来完成或保持站立



自由复制，不要改变，必须经Pathways.org许可

Pathways.org 是一家 501(c)(3) 非盈利机构。引用此作品的任何部分都必须获得Pathways.org的许可。
材料免费提供； 未经事先书面许可，不得对Pathways.org任何材料收取任何费用。

www.Pathways.org • [Facebook.com/PathwaysDotOrg](https://www.facebook.com/PathwaysDotOrg) • (800)955-CHILD (2445)