



4 -6 vuotias lapsi Taitojen tarkistuslista

It is important to look at your child's overall tendencies and clusters of behavior. One or two concerns should not cause alarm. However, if a child is not frequently and consistently demonstrating more than a few of the listed items in each age category, print the following list, check your concerns, and discuss them with your healthcare professional.

| | Kyllä | Ei |
|---|-------|----|
| Leikki ja sosiaaliset taidot | | |
| On kiinnostunut ottamaan ja ylläpitämään katsekontaktia toisiin lapsiin ja aikuisiin | | |
| Leikkii mielellään pienessä ryhmässä ikätovereiden kanssa | | |
| Osaa aloittaa ja ylläpitää leikkiä ikätoverin kanssa | | |
| Reagoi kääntämällä pään, kun häntä kutsutaan nimellä | | |
| On kiinnostunut tutkimaan erilaisia ympäristöjä, esim. leikkipuisto tai uusi tila | | |
| Osallistuu leikkiin uusissakin sosiaalisissa tilanteissa | | |
| Nauttii erilaisilla ikään kuuluvilla leluilla leikkimisestä | | |
| Osaa huomioida ympäristöön ja omaan toimintaansa liittyviä vaaratekijöitä | | |
| Osallistuu toimintoihin, missä käsitellään erilaisia märkiä materiaaleja esim. sormivärit tai liima | | |
| Nauttii fyysisestä leikistä ikätovereiden, sisarusten tai vanhempien kanssa | | |
| Keinuu mielellään | | |
| Innostuu leikkimään uusilla leluilla | | |
| Osaa kohdentaa huomionsa kohteeseen, jota osoitetaan | | |
| Istuu mielellään katselemassa kuvakirjaa tai kuuntelemassa satua | | |
| Ei yleensä laita suuhun ei-syötäviä materiaaleja | | |
| Kykenee leikkimään samaa leikkiä tai samalla lelulla yhtäjaksoisesti 15 minuutin ajan | | |
| Koordinaatio | | |
| Kokeilee mielellään erilaisia tapoja liikkua ja leikkiä | | |
| Fyysinen jaksaminen ja kestävyys riittävät leikeissä kavereiden kanssa | | |
| Liikkeiden hallinta näyttää sujuvalta | | |
| Kävelee yleensä kannat maassa (ei varpaillaan) | | |
| Säilyttää tasapainon esim. horjahtaessaan tai pallon kiinniötossa | | |
| Säilyttää tasapainon liikkuessaan epätasaisella alustalla | | |
| Liikkuu törmäilemättä kalusteisiin tai ihmisiin vieraassakin paikassa | | |
| Vain väsyneenä nojailee huonekaluihin, seiniin tai ihmisiin sekä istuu lypsyssä | | |



4 -6 vuotias lapsi Taitojen tarkistuslista

It is important to look at your child's overall tendencies and clusters of behavior. One or two concerns should not cause alarm. However, if a child is not frequently and consistently demonstrating more than a few of the listed items in each age category, print the following list, check your concerns, and discuss them with your healthcare professional.

| | Kyllä | Ei |
|---|-------|----|
| Koordinaatio continued... | | |
| Pystyy säilyttämään tasapainon heittäessään tai yrittäessään ottaa pallon kiinni | | |
| Käyttää sujuvasti molempia käsiään esim. mailapeleissä tai purkin avaamisessa | | |
| Käsittelee sujuvasti pieniä esineitä, esim. pelinappuloita | | |
| Tekee väritystehtäviä, piirtää mallista yksinkertaisia muotoja | | |
| Käyttää sopivasti voimaa leikkiessään kavereiden tai lemmikkieläinten kanssa tai käsitellessään esineitä | | |
| Istuu tuolilla hyvässä istuma-asennossa | | |
| Itsestä huolehtiminen | | |
| Osaa käyttää ruokailuvälineitä syödessään | | |
| Unirytmii on vakiintunut | | |
| Nukkumaan rauhoittuminen sujuu yleensä | | |
| Uusien ja erilaisten vaatteiden ja vaatamateriaalien käyttö sujuu ongelmitta | | |
| Syödessään ottaa sopivan määrän ruokaa suuhun (ei liian täyteen) | | |
| Hiusten tai kynsien leikkaaminen onnistuu ilman itkua | | |
| Sopeutuu muutoksiin rutiineissa | | |
| Peseytyminen onnistuu niin suihkussa kuin kylvyssä, vaikka toinen olisikin mieluisampi | | |
| Syö monipuolisesti erilaisia ruokia, joiden koostumus tai lämpötila vaihtelevat (sose, muru, kiinteä, kylmä, kuuma, lämmin) | | |
| Osaa juoda mukista ja pillillä, niin että juomaa ei valu | | |
| Tarve vauhdikkuuteen ja törmäilyyn ei vaikuta osallistumiseen toimiin ja kotielämään | | |
| Monivaiheisten päivittäisten tehtävien tekeminen onnistuu, esim. pukeutuminen | | |
| Useimmiten herää levänneenä ja pirteänä uuteen päivään | | |



4 -6 vuotias lapsi Taitojen tarkistuslista

It is important to look at your child's overall tendencies and clusters of behavior. One or two concerns should not cause alarm. However, if a child is not frequently and consistently demonstrating more than a few of the listed items in each age category, print the following list, check your concerns, and discuss them with your healthcare professional.

| | Kyllä | Ei |
|--|-------|----|
| Itseilmaisu ja -säättely | | |
| On useimmiten hyväntuulinen, ellei ole väsynyt tai nälkäinen | | |
| On tottunut arjen tavanomaisiin ääniin (ei poikkeavaa reagointia) | | |
| On tottunut säännölliseen unirytmiiin | | |
| Pitää erilaisista tuntoaistimuksista, äänistä ja hajuista | | |
| Itkee ja reagoi kipuun normaalisti | | |
| Pystyy rauhoittumaan pettymyksen jälkeen | | |
| Kykenee siirtymään uuteen toimintaan tai ympäristöön helposti | | |
| Kykenee säilyttämään tarkkaavuuden toiminnassaan, häiriintymättä ulkopuolisista äänistä, joihin muuten eivät kiinnitä huomiota | | |
| Pystyy mukautumaan yllättäviin muutoksiin | | |
| Total | | |