



0-3. meseca Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Motorički razvoj		
Dok leži na stomaku oslanja se na ruke		
Dok leži na stomaku, podiže i drži glavu uspravno		
Može da zatvara i otvara pesnicu		
Može da prinese šake ustima		
Pomera noge i ruke sa podloge kada je uzbuđeno		
Senzorni razvoj		
Dok leži na leđima, prati pogledom igračku koju pomeramo sa jedne na drugu stranu		
Dok leži na leđima, pokušava da dohvati igračku koju mu držimo iznad grudi		
Dok leži na leđima, drži centralno postavljenu glavu da bi gledalo lica ili igračke		
Može da se umiri ljuljanjem, dodirom i nežnim zvucima		
Uživa u raznovrsnim pokretima		
Komunikacija		
Uspostavlja kontakt očima		
Različito plače za različite potrebe, npr. kada je gladno ili umorno		
Guče i osmehuje se		
Okreće glavu prema izvoru zvukova ili glasa		
Umiri se ili se osmehuje dok sluša zvukove ili glas		
Pokazuje zainteresovanost za lica		
Hranjenje		
Uhvati se za dojku ili flašicu		
Jezik pokreće napred nazad dok doji		
Popije od 60ml do 180ml tečnosti prilikom hranjenja, 6 puta dnevno		
Dobro sisa i guta prilikom hranjenja		

SLOBODNO KOPIRANJE, NE MENJAJ, OSIM UZ DOZVOLU PATHWAYS.ORG

Pathways.org je 501©(3) neprofitna organizacija.

Dozvola za citiranje bilo kog dela ovog rada mora biti odobrena od Pathways.org. Materijali se nude besplatno; Bez naplaćivanja ili naplaćivanja za bilo koji materijal Pathways.org bez prethodnog pismenog odobrenja.



4-6. meseca Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Motorički razvoj		
Dok leži na stomaku pruža ruke da dohvati igračku		
Dok leži na leđima, prebacuje igračku iz ruke u ruku		
Dok leži na leđima, pruža obe ruke da bi se igralo svojim stopalima		
Koristi ruke za pridržavanje dok sedi		
Okreće se sa stomaka na leđa i sa leđa na stomak		
While standing with support, accepts entire weight with legs		
Senzorni razvoj		
Koristi obe šake dok istražuje igračke		
Obično je raspoloženo, sem ako je gladno ili umorno		
Prinosi šake i predmete do usta		
Može da se umiri ljuľljanjem, dodirom ili nežnim zvucima		
Ne uznemiri se od svakodnevnih zvukova		
Uživa u razaznovrsnim pokretima		
Komunikacija		
Počinja da koristi suglasnike dok brblja, npr. "da, da, da"		
Koristi različite zvukove da bi privuklo pažnju		
Brblja da bi privuklo pažnju		
Sluša i reaguje kada mu govorimo		
Reaguje na iznenadnu buku i zvukove		
Uočava igračke koje proizvode zvuk		

STRANICA 1 OD 2

SLOBODNO KOPIRANJE, NE MENJAJ, OSIM UZ DOZVOLU PATHWAYS.ORG

Pathways.org je 501©(3) neprofitna organizacija.

Dozvola za citiranje bilo kog dela ovog rada mora biti odobrena od Pathways.org. Materijali se nude besplatno; Bez naplaćivanja ili naplaćivanja za bilo koji materijal Pathways.org bez prethodnog pismenog odobrenja.



4-6. meseca Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Hranjenje		
Pokazuje zainteresovanost za hranu		
Otvora usta kada mu se primakne kašičica		
Pomera kašastu hranu od prednjeg ka zadnjem delu usta		
Počinje da jede cerealije I pasiranu hranu		

STRANICA 2 OD 2



7-9. meseca Kontrolna lista miljkaza u razvoju

Svi naši miljkazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljkaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Motorički razvoj		
Sedi bez potpore		
Sedi i pokušava da dohvati igračku bez padanja		
Pokreće se sa stomaka ili iz leđnog položaja u sedeći položaj		
Počinje da se kreće naizmenično pomerajući ruku pa nogu, npr. puzanje, bauljanje		
Odiže glavu i oslanja se na laktove ležeći na stomaku dok se igra na podu		
Dok sedi okreće glavu da bi pogledom pratilo predmete		
Ima veću kontrolu dok se kotrlja i sedi		
Uzima sitne predmete palcem i prstima		
U jednostavnoj igri oponaša druge		
Senzorni razvoj		
Istražuje i ispituje predmete koristeći obe ruke i usta		
Odjednom okrene više stranica knjige od kartona		
Eksperimentiše sa količinom snage koja mu je potrebna da podigne različite predmete		
Fokusira se na predmete koji su blizu i koji su daleko		
Istražuje oblik, veličinu i teksturu igračaka i okoline		
Posmatra okolinu iz različitih pozicija - dok leži na leđima ili stomaku, sedi, puzi i stoji uz pomoć		
Uživa u raznovrsnim pokretima - odskakuje gore - dole, ljulja se napred - nazad		

STRANICA 1 OD 2

SLOBODNO KOPIRANJE, NE MENJAJ, OSIM UZ DOZVOLU PATHWAYS.ORG

Pathways.org je 501©(3) neprofitna organizacija.

Dozvola za citiranje bilo kog dela ovog rada mora biti odobrena od Pathways.org. Materijali se nude besplatno; Bez naplaćivanja ili naplaćivanja za bilo koji materijal Pathways.org bez prethodnog pismenog odobrenja.



7-9. meseca Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Komunikacija		
Imitira zvukove		
Kombinuje više različitih zvukova i slogova dok brblja		
Učestvuje u dvosmernoj komunikaciji		
Prepoznaje zvuk svoga imena		
Gleda u poznate predmete i ljude kada ih imenuju		
Prati jednostavne naloge u kombinaciji sa gestovima		
Prepoznaje reči koje se često koriste		
Jednostavni gestovi , npr. odmahivanje glavom za “ne”		
Hranjenje		
U stolici za hranjenje, drži i pije iz flašice		
Počinje da jede gušće pasiranu i kašastu hranu		
Uživa u igračkama za žvakanje (glodalice) koje masiraju bolne i natečene desni prilikom nicanja zubića		
Duže ostaje sito posle hranjenja		
Počinje da gleda i poseže za predmetima, kao što je hrana u blizini		
Pokazuje snažne reakcije na nove mirise i ukuse		

STRANICA 2 OD 2



10-12. meseca Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Motorički razvoj		
Ubacuje predmete u kutiju sa većim otvorom		
Koristi palac i kažiprst za hvatanje sitnih predmeta		
Uspravlja se i hoda pridržavajući se za nameštaj		
Stoji samo i može da samostalno da napravi nekoliko koraka		
Pomera se u različite poze da bi istraživalo okolinu i uzelo željenu igračku		
Održava ravnotežu dok sedi prilikom bacanja predmeta		
Tapše ručicama		
Senzorni razvoj		
Uživa u slušanju pesama		
Istražuje igračke šakama, prstima i ustima		
Baulja ka i od predmeta koji vidi u daljini		

STRANICA 1 OD 2



10-12. meseca Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Komunikacija		
Sa značenjem koristi "mama" i "tata"		
Imitira govornr zvuke		
Brbljanje ima melodiju i ritam govora		
Odgovara na "ne"		
Odgovara na jednostavne naloge, npr. "Dođi ovamo"		
Obraća pažnju na ono što gledate i pokazujete		
Pravi dugačke nizove besmislenih slogova (žargon) u socijalnoj komunikaciji		
Izgovara jednu ili dve reči		
Počinje da koristi pokrete rukama da bi izrazilo ono što želi u komunikaciji, npr. pruža ruke da ga uzmete		
Hranjenje		
Hrani sebe prstima		
Jede raznovrsniju hranu		
Počinje da koristi otvorenu šolju		
Ready to try soft-cooked vegetables, soft fruits, and finger foods (banana slices, cooked pasta)		
Može biti spremno da se hrani samostalno i koristi pribor		
Uživa u većem broju mirisa i ukusa		

STRANICA 2 OD 2



13-18. meseca Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Motorički razvoj		
Walks independently and seldom falls		
Čučne da uzme igračku		
Slaže dva predmeta ili kocke		
Senzorni razvoj		
Ima uredan raspored spavanja		
Pomaže pri oblačenju/svlačenju		
Jede sve veći broj namirnica		
Komunikacija - Uzrast do 15. meseca		
Može da koristi 5-10 reči		
Imitira jednostavne reči i radnje		
Kombinuje glasove i gestove		
Dosledno prati jednostavna uputstva		
Pokazuje interesovanje za slike		
Može da prepozna 1-2 dela tela kada ih imenujemo		
Razume 50 reči		

STRANICA 1 OD 2



13-18. meseca Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Komunikacija - Uzrast do 18. meseca		
Odgovara na pitanja		
Ponavlja riječi koje su u razgovoru čuli		
Nastavlja da proizvodi govor – slično brbljanju		
Pokazuje poznate predmete i lica na slikama		
Razume “u” i “na”		
Odgovara na da/ne pitanja klimanjem/odmahivanjem glavom		
Feeding		
Povećava raznovrsnost krupno seckane hrane		
Drži šolju i pije iz nje		

STRANICA 2 OD 2



19-24. meseca Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Komunikacija - Uzrast do 21. meseca		
Koristi najmanje 50 reči		
Dosledno imitira nove reči		
Imenuje predmete i slike		
Razume proste zamenice (ja, ti, moje)		
Brzo razumije nove riječi		
Prepoznaje 3-5 delova tela kada ih imenujemo		

	Da	Ne
Komunikacija - Uzrast do 21. meseca		
Koristi gestove i reči u zamišljenoj igri		
Počinje da koristi fraze od 2 reči		
Koristi proste zamenice (ja, ti, moje)		
Razume reči koje označavaju radnju		
Prati dve povezane instrukcije, npr. "Uzmi svoju jaknu i donesi mi."		
Uživa u slušanju priča		



2-3 godine Kontrolna lista miljokaza u razvoju

Svi naši miljokazi u razvoju podržani su od Američke akademije za istraživanja u oblasti pedijatrije. Koristite kontrolne liste da bi ste pratili razvoj svog deteta. Ako primetite da vaše dete ne ispunjava ni jednu od miljokaza za svoj uzrast, odnesite ovu kontrolnu listu svom lekaru i porazgovarajte o vašim zapažanjima i brigama.

	Da	Ne
Komunikacija - Uzrast do 30. meseca		
Dosledno koristi fraze od 2-3 reči		
Koristi “u” i “na”		
Najmanje 50% govora je razumljivo za negovatelje		
Prati dve nepovezane instrukcije, npr. “Daj mi loptu i idi uzmi jaknu.”		
Understands basic nouns and pronouns		
Razume “moje” i “tvoje”		

	Da	Ne
Komunikacija - Uzrast do 36. meseca		
Postavlja “šta” i “gde” pitanja		
Koristi množinu, npr. “kuce”		
Većina govora je razumljiva za negovatelje		
Razume većinu jednostavne rečenice		
Razumevanje jednostavnih pojmova uključujući boju, prostor, vreme		
Razume “zašto” pitanja		