



Kako osigurati fizički razvoj bebe

Pathways
.org

Pathways.org je neprofitna organizacija po paragrafu 501(c)(3)

Otkrivanje u ranoj fazi predstavlja najbolju prevenciju!

Važne ideje za roditelje:

- Vodite **bilježnicu** svojih zabrinutosti i primjedbi.
- Pregledajte ovu **mapu** i označite kvačicom znake koje primijetite kod svoje bebe.**
- Podijelite svoje zabrinutosti**, ovu mapu i svoju bilježnicu s doktorom vašeg djeteta ili zdravstvenim profesionalcem.

***U redu je označiti kvadratiće i u zoni "Tipični razvoj" i u zoni "Trebao obratiti pažnju".*

Pathways
.org

Pathways.org je neprofitna organizacija po paragrafu 501(c)(3)

Tipični razvoj govora*

DO 3 MJESECA

- Sisa i guta dobro tokom hranjenja
- Smiri se ili se smiješi kao odgovor na zvukove i glasove
- Guče ili se oglašava osim plačem
- Okreće glavu u pravcu odakle dolazi zvuk

DO 6 MJESECI

- Počinje koristiti suglasnike u brbljanju, npr. „dada“
- Brbljanjem privlači pažnju
- Počinje jesti žitarice i piree

DO 9 MJESECI

- Povećava varijetet zvukova i kombinacije slogova u brbljanju
- Gleda u poznate predmete i ljude kad ih se nazove njihovim imenom
- Počinje jesti hranu za bebe i gnječenu stonu hranu

DO 12 MJESECI

- Smisleno koristi „mama“ ili „dada“
- Reagira na jednostavne komande, npr. "dođi ovamo"
- Proizvodi duge nizove nerazumljivog govora (žargon) u socijalnoj komunikaciji
- Počinje koristiti otvorenu šalicu

DO 15 MJESECI

- Vokabular se sastoji od 5–10 riječi
- Imitira nove manje poznate riječi
- Razumije 50 riječi
- Povećava varijetet grubo isjeckane stone hrane

* Sjetite se ispraviti svoje dijete

Tipičan razvoj u igri*

Dok leži na leđima...

- Pogledom prati igračku koja se miče s jedne na drugu stranu
- Pokušava dohvatiti zvečku koja joj se drži iznad prsa
- Drži glavu u sredini da bi gledala lica ili igračke



Dok leži na stomaku...

- Podiže se na ruke
- Podiže glavu gore i drži je gore

- Poseže za najbližom igračkom dok je na stomaku

Dok leži na leđima...

- Prebacuje igračku iz jedne ruke u drugu
- Pruža obje ruke da bi se igrala s tabanima



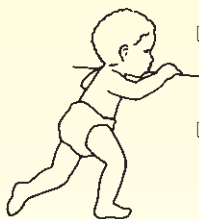
- Koristi ruke da bi se poduprla kod sjedenja
- Prebacuje se s leđa na stomak
- Dok stoji uz podržavanje, prihvata cijelu težinu na noge

- U visokoj stolici, drži bočicu i pije iz nje
- Istražuje i pregleda predmet koristeći obje ruke
- Okreće nekoliko stranica slikovnice od kartona odjednom
- U jednostavnoj igri imitira druge



- Sjedi i poseže za igračkama bez padanja
- Prebacuje se sa stomaka ili leđa u sjedeći položaj
- Puže Na rukama i koljenima uz alternativno pokretanje ruku i nogu

- Sama se hrani prstima
- Ubacuje predmete u posudu s velikim otvorom
- Koristi palac i kažiprst za podizanje sitnih predmeta



- Podiže se u stojeći položaj i kruži oko namještaja
- Stoji sama i poduzima nekoliko nezavisnih koraka

- Slaže dva predmeta ili kocke
- Pomaže kod skidanja
- Drži šalicu i pije iz nje



- Hoda nezavisno i rijetko pada
- Saginje se da pokupi igračku

Znaci na koje treba obratiti pažnju u fizičkom razvoju*



- Poteškoće s podizanjem glave
- Ukočene noge s malo ili nikako pokreta



- Gura glavu unazad
- Drži šake stisnute i ne pokreće ruke



- Savijena leđa
- Nemogućnost podizanja glave
- Slaba kontrola glave



- Poteškoće u pružanju ruku prema naprijed
- Savija se unazad i koči noge



- Ruke drži prema unazad
- Ukočene noge



- Pretežno koristi jednu šaku
- Savijena leđa
- Slabo koristi ruke dok sjedi



- Poteškoće u puzanju
- Koristi samo jednu stranu tijela za kretanje



- Ne može ispraviti leđa
- Ne može preuzeti težinu na noge



- Poteškoće kod stajanja zbog ukočenih nogu i istaknutih nožnih prstiju
- Koristi samo ruke da bi se podiglo u stojeći položaj



- Sjedi s težinom na jednoj strani
- Jako savijene ili ukočeno ispružene ruke
- Mora koristiti ruku da bi se održalo u sjedećem položaju



- Nije u stanju samostalno poduzimati korake
- Slaba ravnoteža kod stajanja, često pada
- Hoda na nožnim prstima

Ono što bi svaki roditelj trebao znati

Jedinstvena mapa organizacije Pathways.org omogućava vam da pratite fizički i govorni razvoj svog djeteta. Prisjetite se da trebate vjerovati svojim instinktima. Vi svoje dijete najbolje poznajete. Ako smatrate da se vaša beba razvija različitim tempom, potražite pomoć. Sva djeca mogu učiti. **Otkrivanje u ranoj fazi predstavlja NAJBOLJU prevenciju.**

Osnovni podaci o organizaciji Pathways

Misija organizacije Pathways.org se od 1985. godine sastoji u promoviranju i unaprjeđivanju motornog, čulnog i komunikacijskog razvoja djeteta i kod svih roditelja i zdravstvenih ustanova. Medicinski okrugli stol organizacije Pathways važno je sredstvo za ostvarivanje naše misije putem strateškog usmjeravanja i davanja podrške.

Pathways.org je neprofitna organizacija po paragrafu 501(c)(3)

Medicinski okrugli stol organizacije Pathways

Supredsjedavajući

H. Garry Gardner, M.D., FAAP

John F. Sarwark, M.D., FAAP, FAACPDM, FAOS

Komitet

Suzann K. Campbell, P.T., PhD, FAPTA, FAACPDM

Deborah Gaebler-Spira, M.D., FAAP, FAACPDM

Terri Gartenberg, PhD, CCC-SLP

Gay Girolami, P.T., PhD, FAACPDM

Clare Giuffrida, PhD, OTR/L, FAOTA

Karen R. Judy, M.D.

Amy Becker Manion PhD, RN, CPNP

Michael E. Msall, M.D., FAAP, FAACPDM

Michael N. Nelson, PhD

Russell G. Robertson, M.D.

Diane Fritts Ryan, OTR/L

Lori Walsh, M.D.

Rosemary White-Traut, PhD, RN, FAAN

Nina Aliprandi, M.A., Parent

Shirley Welsh Ryan

Pathways

.org

Imate li pitanja?

Molimo da nazovete naš besplatni broj „roditelj odgovara“, ili da nam se obratite e-poštom. Mi ćemo vam poslati dodatne informacije ili vas uputiti na terapeuta u vašoj blizini.

E-pošta: friends@pathways.org
www.pathways.org



Ova poruka ima odobrenje od strane Američke akademije za pedijatriju, Nacionalne asocijacije pedijatrijskih medicinskih sestara, Američkog koledža za pedijatre-osteopate i Pedijatrijskog odjela Američke asocijacije za fizikalnu terapiju.

SLOBODNO KOPIRANJE, BEZ IZMJENA; MORA SE NAVESTI NAZIV ORGANIZACIJE: PATHWAYS.ORG. Autorska prava za 2012.