



Осигуряване на физическото развитие на бебето

Pathways
.org

Pathways.org е организация с нестопанска цел според раздел 501(с)(3)

Ранното откриване е най-добрата превенция!

Важни идеи за родители:

Записвайте в дневник Вашите безпокойства и наблюдения.

Прегледайте тази схема и отбележете признаците, които откривате при Вашето бебе.**

Споделете Вашите притеснения, тази схема и Вашия дневник с лекаря на Вашето дете или със здравен работник.

**Можете да отбелязвате полетата и при двата раздела на „Обичайно развитие“ и „Признаци, които трябва да бъдат наблюдавани.“

Pathways.org

Pathways.org е организация с нестопанска цел според раздел 501(c)(3)

Обичайно развитие на речта*

На 3 месеца

- Суче и преглъща добре по време на храненето
- Успокоява се и се усмихва в отговор на звук или на глас
- Гука или издава звуци, които са различни от плач
- Завърта глава по посока на звука

На 6 месеца

- Използва съгласни звукове когато бърбори, напр. „тата“
- Бърбори, за да привлече вниманието
- Започва да яде зърнени храни и пюрета

На 9 месеца

- Увеличава гамата от звуци и комбинацията от срички при бърборене
- Гледа към познати обекти и хора, когато чува имената им
- Започва да яде храни за по-големи, както и храни под формата на пюре

На 12 месеца

- Използва с разбиране думите „мама“ или „тата“
- Отговаря на прости команди, напр. „ела тук“
- При комуникация произнася дълга поредица от думи на безсмислен (неразбираем) език
- Започва да използва отворена чаша

На 15 месеца

- Речникът се състои от 5-10 думи
- Имитира нови и не толкова познати думи
- Разбира 50 думи
- Увеличава приема на по-едро нарязани храни

*Запомнете да коригирате възрастта на Вашето дете при преждевременно развитие.

Обичайно развитие при игра*

Когато лежат на гърба си...

- Визуално проследява движеща се играчка от едната до другата страна
- Прави опит да достигне дрънкалка, която е над гърдите му
- Задържа главата си в средата, за да наблюдава лица или играчки



Когато лежи на корема си....

- Повдига се на ръце
- Повдига и задържа главата нагоре

- Опитва се да достигне близкостояща играчка, когато лежи по корем

Когато лежи по гръб...

- Прехвърля играчка от едната в другата ръка
- Достига и с двете си ръце краката, за да играе с тях



- Използва ръцете си, за да стои седнало
- Търкаля се от гръб по корем
- Когато се изправя с помощ, може да поеме цялото телло на краката си

- Може да държи бутилка и да пие от нея, когато е на високо столче
- Наблюдава и изследва предмет и с двете си ръце
- Обръща наведнъж страниците на подвързана книга
- В обикновена игра имитира другите



- Сяда и достига играчки, без да падне
- Придвижва се от легнало положение по корем или по гръб в седнало положение
- Лази на ръце и колена като редува движението на ръцете и на краката

- Храни се само с ръце
- Пуска предмети в контейнер с широк отвор
- Служи си с палец и показалец, за да хване дребни предмети



- Притегля се нагоре, за да се изправи и обикаля около мебели
- Става само и прави няколко независими стъпки

- Подрежда един върху друг два предмета или блокчета
- Помага при събличане
- Държи чаша и пие от нея



- Ходи без помощ и рядко пада
- Кляка, за да вземе играчка

Признаци, които трябва да се наблюдават при физическото развитие*



- Трудно повдига глава
- Трудно движи крака или не се движи



- Натиска назад с глава
- Свива ръцете в юмруци и не ги движи



- Извит гръб
- Не може да повдигне глава
- Слаб контрол на главата



- Трудно да донесе оръжие напред, за да се достигне
- Извива се назад и трудно движи крака



- Държи ръцете си отзад
- Трудно движи краката си

- Използва повече едната си ръка
- Извит гръб
- Рядко използва ръцете си при сядане



- Трудно лази
- Използва само едната страна на тялото при движение



- Невъзможност да се изправи
- Не може да задържи теглото върху краката си



- Трудности при изправяне, защото трудно движи краката си или стъпва на върха на пръстите си
- Използва само ръцете си, когато се издърпва, за да седне



- При сядане се накланя на една страна
- Силно отпуснати или сковани протегнати напред ръце
- Трябва да се опрے на ръцете си, за да продължи да седи



- Не може да стъпва без чужда помощ
- Слаб баланс при ставане, пада често
- Ходи на пръстите на краката си

Какво трябва да знае всеки родител

Уникалната схема на

Pathways.org Ви позволява да проследите физическото развитие и развитието на говора на Вашето дете.

Запомнете, че трябва да се доверите на Вашите инстинкти.

Вие познавате детето си най-добре. Ако чувствате, че детето Ви се развива с различно темпо, потърсете помощ. Всички деца **могат** да учат. **РАННОТО ОТКРИВАНЕ Е НАЙ-ДОБРАТА ПРЕВЕНЦИЯ!**

За Pathways

Мисията на Pathways.org, от 1985 г. е да предлага помощта си и да спомага за развитието на двигателната, сензорната и комуникативната системи на бебетата и децата на всички родители и здравни работници. Pathways Medical Roundtable е инструмент за постигане на нашата мисия посредством предлагане на стратегически и подкрепящи инструкции.

Pathways.org е организация с нестопанска цел според раздел 501(c)(3)

Pathways Medical Round Table

Съпредседатели

H. Garry Gardner, M.D., FAAP

John F. Sarwark, M.D., FAAP, FAACPDM, FAOS

Комитет

Suzann K. Campbell, P.T., PhD., FAPTA, FAACPDM

Deborah Gaebler-Spira, M.D., FAAP, FAACPDM

Terri Gartenberg, PhD, CCC-SLP

Gay Girolami, P.T., PhD, FAACPDM

Clare Giuffrida, PhD, OTR/L, FAOTA

Karen R. Judy, M.D.

Amy Becker Manion PhD, RN, CPNP

Michael E. Msall, M.D., FAAP, FAACPDM

Michael N. Nelson, PhD

Russell G. Robertson, M.D.

Diane Fritts Ryan, OTR/L

Lori Walsh, M.D.

Rosemary White-Traut, PhD, RN, FAAN

Nina Aliprandi, M.A., Parent

Margaret C. Daley

Shirley Welsh Ryan

Pathways

.org

Въпроси?

Моля, обадете се на нашия безплатен телефонен номер „отговори на въпросите на родителите“ или изпратете имейл. Ще Ви изпратим повече информация и ще Ви насочим към терапевт във Вашия район.

Имейл: friends@pathways.org
www.pathways.org



Това съобщение е одобрено от Американската Академия по педиатрия, Националната асоциация на педиатричните сестри, Американския колеж за остеопатични педиатри и Секцията за педиатрия на Американската асоциация за физикална терапия.

КОПИРАЙТЕ СВОБОДНО, НЕ ПРОМЕНЯЙТЕ, PATHWAYS.ORG. ТРЯБВА ДА ОДОБРИ
©Авторски права 2011 г.