

Erken Sosyal-Duygusal Gelişim



Çocuk gelişimini en üst düzeye çıkarmak için ÜCRETSİZ araçlar

Pathways.org, 501(c)(3)'e göre kar amacı gütmeyen bir organizasyondur.

Yardım İçin Nereye Gidilir?



Bir sorunu erken fark etmek her zaman en iyisidir. Çocuklar sosyal-duygusal sorunlar için farklı uyarı işaretleri gösterebilirler. Endişeniz varsa, sağlık uzmanınız ile konuşun. Aşağıdakiler dahil yardımcı olabilecek birçok uzman var:

- Çocuk Psikoloğu
- Ergoterapist
- Sosyal Hizmet Uzmanı
- Dil-Konuşma Terapisti
- Nöropsikolog
- Gelişimsel ve davranışsal çocuk doktoru
- Psikiyatrist



Pathways.org çocuğun iletişim, duyu ve motor gelişimini ne iyi düzeye çıkarmak için aileler ve sağlık profesyonelleri için tamamen ÜCRETSİZ araçlar ve kaynaklar sağlar.

Ücretsiz kopyalayabilirsiniz.

DEĞİŞTİRMEYİN, PATHWAYS.ORG'U KAYNAK OLARAK BELİRTİN
Bu çalışmanın herhangi bir kısmını kullanma izni Pathways.org'dan alınmalıdır. Materyaller hiçbir ücret ödmeden sağlanmaktadır; Önceden yazılı onay alınmaksızın Pathways.org malzemelerinden herhangi bir ücret talep edilemez.
© Telif hakkı 2020



friends@pathways.org
www.pathways.org



Pathways.org, 501(c)(3)'e göre kar amacı gütmeyen bir organizasyondur.

Edited by Prof. Dr. Mintaze Kerem Günel, Translated by Hacettepe University, Unit of Cerebral Palsy and Pediatric Rehabilitation and Association of Turkish Child Physiotherapists.

Sosyal-Duygusal Gelişim şunun için önemlidir:

- İletişim kurmaya ve uygun şekilde davranmaya yardımcı olmak için düşünce ve duyguları anlama
- Arkadaş ve aile ile sağlıklı ilişkiler geliştirmek

Bu adımlar, çocukların mutlu ve başarılı hayatlar yaşamasına yardımcı olur.



Sosyal-Duygusal Beceriler Günlük Yaşamı Etkiler

Sosyal-duygusal beceriler, farklı insanlarla ve farklı ortamlarda kendimizi uygun şekilde ifade etmemize izin verir. Bu becerileri geliştirmek, çocuğunuzun güvenini artırmaya yardımcı olur ve onlara okulda, işte ve hayatta yardımcı olabilir.

- Okulda başarılı olma
- Uygun kararlar verme
- Arkadaş edinme ve arkadaşlık kurma
- Olumsuz sosyal baskıya direnme
- Anlaşmazlıkları çözümleme
- Kendi güçlü ve zayıf yönlerini öğrenme
- Stres ve kaygıyı yönetme
- Başkalarının ne hissettiği hakkında farkındalık kazanma
- Sosyal kuralları öğrenme

Yaşa Göre Sosyal-Duygusal Gelişim

İlk yıl



0-3 Ay	4-6 Ay	7-9 Ay	10-12 Ay
- Bakıcılarına cevap olarak gülümsemeye başlar, bu yüzden sosyal gülüş olarak adlandırılır - Daha fazla yüz ve vücut ifadeleri geliştirir - Kendilerini kısa bir süreliğine sakinleştirebilirler ,örneğin başparmak emme - Oyun durduğunda eğlendiklerinin ve ağlayabildiklerinin farkına varırlar - Etkileşim kurarken göz teması kurar ve insanlara bakar	- Neşeli bakıcılar tarafından ilgilenildiğinde genellikle mutlu olur - Bazı hareketler ve yüz ifadelerini taklit eder yanıt verir - Çevreleri hakkında bir farkındalık geliştirir ve katılma isteğini belli eder, Örneğin; nesneleri veya oyuncakları vurmak	- Yabancıların etrafında endişe gösterebilir - Sosyal oyunlar oynar Örneğin; cee oyunu - Sürekli kullanıldığında kelimelerin anlamını öğrenir - Aynada kendine bakmayı sever - Bakımverenden ayrılırken daha fazla "sarılır" hale gelir, ör. başkası tarafından tutulduğunda bakıcıya ulaşır	- Bağımsızlık göstermeye çalışır, örneğin; araştırma yapmak veya yiyecekleri reddetmek için emekleme - Yabancı insanlar ve nesneler etrafında korku gösterebilir - Sesleri ve jestleri tekrarlayarak dikkat çekmeye çalışır - Oyunda insanları taklit etmekten hoşlanır



1-2 Yaş	2-3 Yaş	3-4 Yaş	4-5 Yaş
- Bağımsızlık kurmak için meydan okurcasına davranış gösterir, ör. sinir krizi geçirme - Başkalarının ne düşündüğünü ve ya hissettiğini anlamaz ve herkesin kendi gibi düşündüğüne inanır, Örneğin ;artık ilgi odağı olmadığında sinirlenir - Diğer çocukların yanında olmaktan hoşlanıyor, ancak henüz kolayca paylaşmıyor - Kısa süre bağımsız olarak oynayabilir	- Daha karmaşık görevlerde başkalarını taklit eder, örneğin; temizlik, yemek yapma, öz bakım - Arkadaşlarına karşı şefkat gösterir - Artan çeşitli duygular gösterir - Rutin yaşamda büyük değişiklikler olduğunda üzülür - Kendi ihtiyaçları için endişeli görünür ve hatta "bencilce" davranıyor olabilir	- Oyun sırasında başkaları ile daha fazla iş birliğine başlar, örneğin; oyuncak paylaşımı - Bazen diğer çocuklarla tartışmaları çözebilir, örneğin; küçük gruplarda konuşma sırası - İhtiyaçlarını iletmek için çığlık atmak, dikkat çekmek veya mızımızlanmak yerine kelimeler kullanır - Günlük aktivitelerde daha bağımsız hale gelir, örn. giyinmek için kendi kıyafetlerini seçebilir	- Günlük aktivitelerde daha bağımsız hale gelir, örn. giyinmek için kendi kıyafetlerini seçebilir - Kurallarla daha fazla iş birliği - Başkalarının duygularını anlar ve duyarlıdır - Gerçek hayat ile hayal arasındaki farkı anlar - Davranış değişikliklerine sahiptir, örneğin zaman zaman talep eder ve zaman zaman işbirliği yapar

Sosyal-Duygusal Gelişim İpuçları

- ▶ Çocuğunuzun göstermesini istediğiniz duyguları ve davranışları siz yapın ve örnek olun
- ▶ Çocuğunuzun duygularına ve davranışlarına duyarlı olun. Güven geliştirmek için temel ihtiyaçlara hızlı bir şekilde cevap verin. Örneğin; onları beslemek, oynamak, sakinleştirmek ve rahatlatmak
- ▶ Çok basit sorular sorarak negatif duygu durumundan çocuğın kurtulmasını ayaradıcı olabilirsiniz, ona tercihler sunarak problemlerle başa çıkmasını destekleyebilirsiniz örn, önce banyo mu yapmak istersin yoksa dişlerini mi fırçalamak istersin? gibi
- ▶ Çocuğunuzun duyguları ve nasıl başa çıkacağı hakkında konuşun ve dikkat edin
- ▶ Farklı sosyal durumlar ve her insanın nasıl hissedebileceği hakkında konuşmak için hikayeler kullanın
- ▶ Sorun çözme becerilerini geliştirmek için "Ne yapardın?" Diye sor
- ▶ Çocukları yeni şeyler denemeye ve ne kadar yetenekli olduklarını öğrenmeye teşvik edin
- ▶ Sırayla konuşmayı, kazanmayı ve kaybetmeyi, paylaşmayı ve anlaşmayı öğrenmesine yardımcı olacak oyunlar oynayın
- ▶ 18 ay sonra ekranları kullanırken (daha önce önerilmez) çocuğunuzla birlikte oturun ve sosyal bir aktivite yapın, örneğin; onlara sorular sormak ya da sırayla oyun oynamak



* Prematüre çocuğunuzun yaşını düzeltmeyi unutmayın.

Çocuk gelişimi konusunda daha fazla ÜCRETSİZ kaynak bulmak için lütfen www.Pathways.org adresini ziyaret edin.

Pathways.org, 501(c)(3) e göre kar amacı gütmeyen bir organizasyondur.