

Τυπικό



Μη τυπικό



Ύπτια θέση

- Διατηρεί την κεφαλή στην μέση γραμμή για ένα σύντομο χρονικό διάστημα.
- Εντοπίζει αντικείμενα και διατηρεί σταθερή οπτική επαφή όταν αυτά μετατοπίζονται από τα αριστερά προς τα δεξιά.
- Αρχίζει και παρουσιάζει αντιβαρικές κινήσεις στα άνω και στα κάτω άκρα.
- Δεν είναι ακόμα ικανό να φτάσει και να πιάσει παιχνίδια.

- Ίσως παρουσιάσει αρκετές ασυμμετρικές κινήσεις με επικράτηση της κεφαλής στην μία πλευρά ή έντονο ασύμμετρο τονικό αντανακλαστικό αυχένα (ATNR)
- Δυσκολία στο να ακολουθήσει, οπτικά, αντικείμενα. Ίσως το καταφέρνει μονόπλευρα ή μέχρι την μέση γραμμή.
- Μειωμένη ικανότητα εκτέλεσης αντιβαρικών κινήσεων στα άνω και στα κάτω άκρα.
- Μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα σε αδράνεια.

Πλάγια θέση

- Δυνατότητα ανύψωσης της κεφαλής και του άνω κορμού για να διευκολυνθεί το ρολάρισμα με σκοπό να εμφανιστεί ή δεξιά πλευρική κεφαλή.
- Αρχίζει και εξισορροπείται η δραστηριότητα των πρόσθιων και οπίσθιων μυών του κορμού.
- Δυνατότητα αλλαγής από την κυρίαρχη χρήση καμπτήρων στη χρήση των εκτεινών όπως απαιτεί η συγκεκριμένη θέση.

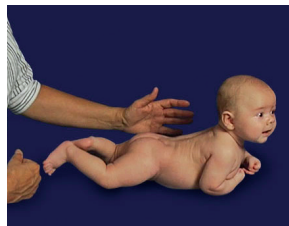


- Μπορεί να μην είναι ικανό να μεταφέρει το κεφάλι δεξιά κατά το ρολάρισμα.
- Μπορεί να φανεί ικανό στην πλάγια θέση, επομένως είναι σημαντικό, το βρέφος, να παρατηρηθεί και στις οχτώ θέσεις.



Πρηνή θέση

- Ανύψωση κεφαλής έως 45 μοίρες έκταση μέσω της άνω θωρακικής σπονδυλικής στήλης.
- Αλλάζουν οι κινήσεις σε ισχία και γόνατα και από την καμπτική και μαζεμένη στάση του νεογέννητου αλλάζει σε μια πιο εκτατική, απαγωγική στάση, η οποία επιτρέπει την ανύψωση της κεφαλής και του κορμού.
- Οι αγκώνες δεν βρίσκονται σε ευθυγράμμιση με τους ώμους πριν τους 3 μήνες.



- Η στάση σώματος, μοιάζει με αυτή ενός νεογέννητου. Το βρέφος, δεν πραγματοποιεί έκταση στα ισχία. Τα ισχία και τα γόνατα παραμένουν τεντωμένα σε στάση απαγωγής.
- Μη ανεξάρτητη ανύψωση κεφαλής. Μετακινεί το κεφάλι μόνο με βοήθεια.



Μετακίνηση από Ύπτια σε Καθιστή θέση

- Η καθυστέρηση της κεφαλής, κατά την μετακίνηση από ύπτια σε καθιστή θέση, είναι αναμενόμενη εφόσον το βρέφος βρίσκεται περίπου 15 μοίρες πριν την καθιστή θέση.
- Χρησιμοποιεί την ανύψωση του ώμου και την κάμψη του αγκώνα για να υποβοηθηθεί.
- Ενεργοποιεί του μους του λαιμού για να διατηρήσει τον έλεγχο της κεφαλής στην μέση γραμμή όταν είναι στην καθιστή θέση.
- Καλή έκταση μέσω του αυχένα και της άνω θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.



- Μπορεί να παρουσιάσει καθυστέρηση ανύψωσης της κεφαλής, καθ' όλη την διάρκεια της μετακίνησης από ύπτια σε καθιστή θέση, και να μην έχει καλό στατικό έλεγχο κατά την κάθιση.
- Φτωχός έλεγχος της κεφαλής κατά την κάθιση.
- Χαμηλή μυϊκή δραστηριότητα στα άνω άκρα ή χαμηλή δραστηριότητα στον αυχενικό σπόνδυλο.
- Κατά την κάθιση, πραγματοποιείται στρογγυλοποίηση της θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας.



ΕΛΕΓΘΕΡΗ ΧΡΗΣΗ- ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΛΛΑΓΗ ΕΝ ΑΓΝΟΙΑ ΤΗΣ "PATHWAYS.ORG"

Η Pathways.org είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός [501 (c) (3)]. Για οποιαδήποτε αναφορά οποιουδήποτε μέρους αυτού του υλικού χρειάζεται αδειοδότηση από την Pathways.org. Το υλικό παρέχεται δωρεάν. Καμία χρέωση και κανένα ποσό δεν σχετίζεται με το υλικό της Pathways.org χωρίς γραπτή αναφορά.

Τυπικό

Μη τυπικό

Κάθισση

- Το κεφάλι είναι ευθυγραμμισμένο με το αυτί ακριβώς πάνω από τον ώμο.
- Κρατάει και διατηρεί την στάση του σώματος με βοήθεια.
- Η περιστροφή της κεφαλής, δεν είναι σίγουρο ένα θα πραγματοποιείται ή όχι στους 2 μήνες, αλλά σίγουρα πρέπει να το εμφανίσει κατά τον 3ο μήνα.



- Χρειάζεται περισσότερη υποστήριξη για να παραμείνει στην καθιστή θέση.
- Αδυναμία ανύψωσης της κεφαλής, και διατήρηση αυτής, κατά την καθιστή θέση.
- Ελάχιστη έως καθόλου αντιβαρική δραστηριότητα στους βραχίονες.



Οριζόντια Αιωρούμενη Θέση

- Είναι ικανό να πραγματοποιήσει επαρκής έκταση κορμού και αυχένα.
- Διατηρεί τον έλεγχο της κεφαλής για σύντομες περιόδους, αλλά ίσως να μην μπορεί να κρατήσει την κεφαλή στην μέση γραμμή.



- Δυσκολία ή αδυναμία ενεργοποίησης των άνω θωρακικών εκτεινών μυών και συν-σύσπασης του αυχένα με σκοπό την ανύψωση της κεφαλής.
- Ίσως προσπαθήσει να κουνήσει τα χέρια και τα πόδια, αντισταθμιστικά, για να διατηρήσει την στάση σώματος.



Προστατευτική Έκταση

- Όταν αντιλαμβάνεται την κλίση προς τα εμπρός, αυξάνει την έκταση της κεφαλής και του αυχένα.
- Δεν είναι σε θέση να μεταφέρει τους βραχίονες μπροστά για πλήρη προστατευτική απόκριση πριν τους 6 μήνες.



- Μη ικανό να δημιουργήσει αντιβαρική δραστηριότητα στην κεφαλή και στον κορμό.



Όρθια Θέση

- Ικανό να διατηρήσει το βάρος στα κάτω άκρα, όταν υποστηρίζεται στον κορμό.
- Πραγματοποιεί διαλλειματικές περιόδους κάμψης και έκτασης.
- Πραγματοποιεί καλή κάθετη ευθυγράμμιση από την κεφαλή μέσω του κορμού και των κάτω άκρων.



- Διατηρεί την στάση με υποστήριξη για πολύ λίγο, εφόσον υπάρχει βάρος στα κάτω άκρα.
- Ελάχιστη η καθόλου διαλλειματική μυϊκή δραστηριότητα για την επίτευξη ή την διατήρηση της στάσης.

