

Τυπικό

Μη τυπικό

Ύπτια θέση

- Είναι ικανό να πραγματοποιήσει συμμετρική ανύψωση και διατήρηση των άνω και κάτω άκρων ενάντια στην βαρύτητα.
- Εμφανίζει αυξημένο αντιβαρυστικό έλεγχο στους μύες και στον κορμό και αυξημένη ελευθερία κινήσεων στα άνω και κάτω άκρα.
- Παρουσιάζει γρήγορη οπτικοκινητική απόκριση στην παρατήρηση, στο πιάσιμο και στην μεταφορά αντικειμένων.



- Η ικανότητά του να διατηρεί την κεφαλή και τον κορμό στην μέση γραμμή έχει βελτιωθεί, όμως δεν παρουσιάζει τις αναμενόμενες αντιβαρυστικές κινήσεις.
- Εμφανίζει υπερβολική απαγωγή και έξω στροφή των άνω και κάτω άκρων, με κίνηση ως επί το πλείστον πάνω στην επιφάνεια.
- Εμφανίζει ενδιαφέρον για αντικείμενα καθώς εστιάζει οπτικά σε αυτά, αλλά αδυνατεί να τα φτάσει και να τα πιάσει.



Πλάγια θέση

- Ρολάρει αυτόνομα και με ευκολία από ύπτια σε πρηνή θέση και από τις δύο πλευρές.
- Παρουσιάζει σωστή τοποθέτηση της κεφαλής και των άνω άκρων, σπρώχνοντας ενάντια στην επιφάνεια για να σηκώσει το σώμα του ενώ ταυτόχρονα προσπαθεί να φτάσει ένα αντικείμενο.



- Χρειάζεται βοήθεια από τον εξεταστή στο ρολάρισμα από ύπτια σε πλάγια θέση.
- Οι μη ισορροπημένοι ώμοι και αυχένια καθώς και η έκταση στην ράχη, αποτρέπουν την χρήση του βραχίονα για να βοηθηθεί στο ρολάρισμα.



Πρηνή θέση

- Μεταφέρει το βάρος στους εκτεταμένους βραχίονες και αντιβράχια, με έκταση στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης και στα κάτω άκρα.
- Εμφανίζει πλήρη έλεγχο στο αναδυσμένο άνω άκρο κατά την μετατόπιση βάρους, για να φτάσει, να πιάσει και να παίξει.
- Πιάνει ένα παιχνίδι, συνήθως όχι με όλη την παλάμη αλλά από την πλευρά από την οποία βρίσκεται ο αντίχειρας.



- Δεν επιλέγει την πρηνή θέση για να παίξει, λόγω του μειωμένου ελέγχου στην κεφαλή, στην ωμική ζώνη και στον κορμό.
- Έχει μειωμένη δύναμη στα άνω άκρα, αποτρέποντας την μεταφορά βάρους προς την λεκάνη που είναι απαραίτητη για την ελευθερία κινήσεων σε αυτά.
- Τοποθετεί τους αγκώνες πίσω από τους ώμους, αποτρέποντας την ανύψωση της κεφαλής και του κορμού.



Μετακίνηση από Ύπτια σε Καθιστή θέση

- Κατά την μετακίνηση από ύπτια σε καθιστή θέση, ανταποκρίνεται γρήγορα και βοηθάει στην αλλαγή θέσης με ανύψωση της κεφαλής και κάμψη του αυχένα.
- Επίσης, ενεργοποιεί τα άνω άκρα και τους κοιλιακούς για να βοηθήσει στην αλλαγή θέσης.
- Εμφανίζει καλή συμμετρία στην κεφαλή, στον αυχένα και στα άνω άκρα.



- Συμμετέχει ελάχιστα κατά την μετακίνηση από ύπτια σε καθιστή θέση.
- Κατά την μετακίνηση από ύπτια σε καθιστή θέση, υπάρχει πλήρης καθυστέρηση της κεφαλής μέχρι να βρεθεί σε καθιστή θέση.
- Κατά την αλλαγή θέσης, δεν τραβάει με τα άνω άκρα για να βοηθηθεί.



Τυπικό

Μη τυπικό

Κάθισση

- Εμφανίζει σταθερή κεφαλή και καλό έλεγχο στον κορμό ο οποίος βρίσκεται σε έκταση μέσω της θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.
- Φτάνει και πιάνει παιχνίδια και αντικείμενα με το ένα χέρι κάθε φορά χρησιμοποιώντας τα κάτω άκρα σαν μια ευρεία βάση στήριξης.



- Κάνει έντονες προσπάθειες να διατηρήσει την κεφαλή όρθια και στην μέση γραμμή. Η προσπάθεια που καταβάλει είναι τόσο μεγάλη που έχει σαν αποτέλεσμα να μην χρησιμοποιεί λειτουργικά την όραση του για να εξερευνήσει και να εστιάσει.
- Χρειάζεται υποστήριξη ψηλά στον θώρακα για καλύτερη σταθερότητα.
- Εμφανίζει μειωμένη έκταση στον κορμό καθώς και μειωμένη ικανότητα στο να φτάσει ένα αντικείμενο.



Οριζόντια Αιωρούμενη Θέση

- Εμφανίζει πλήρης και συνεχή έκταση από τον αυχένα και την άνω θωρακική μοίρα της σπονδυλικής στήλης, μέχρι τα ισχία και τα κάτω άκρα.



- Υπάρχει ανύψωση της κεφαλής στην μέση γραμμή και έκταση αυτής μέσω του άνω μέρους της θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης για πολύ σύντομο χρονικό διάστημα.
- Δεν παρουσιάζεται σε έκταση, μέσω της σπονδυλικής στήλης και των γοφών.



Προστατευτική Έκταση

- Κατά την κλίση προς την επιφάνεια, πραγματοποιεί πλήρης προστατευτική απόκριση φέρνοντας τους βραχίονες μπροστά, εύκολα και γρήγορα.
- Στηρίζεται αμέσως στο ένα άνω άκρο όταν με το άλλο προσπαθεί να φτάσει ένα παιχνίδι.



- Δεν παρουσιάζει προστατευτική απόκριση. Δεν μεταφέρει τα άνω άκρα μπροστά, προς την επιφάνεια.
- Εμφανίζει ανεπαρκή αντιβαρική κίνηση στον αυχένα και στον κορμό με σκοπό να ελευθερώσει τα άνω άκρα για να έρθουν προς τα εμπρός



Όρθια Θέση

- Εμφανίζει άμεσα και σε διάρκεια φόρτωση βάρους στα κάτω άκρα, όταν είναι σε έκταση, και μπορεί να γυρίσει την κεφαλή δεξιά και αριστερά για να παρατηρήσει.
- Διατηρεί του γοφούς σε μία ελαφριά κάμψη και ελαφρώς πίσω από τους ώμους.
- Χρησιμοποιεί τα άνω άκρα για να βοηθήσει στην σταθεροποίηση του κορμού.



- Αποτυγχάνει να εφαρμόσει ή να διατηρήσει την φόρτωση βάρους, όταν έχει τοποθετηθεί σε όρθια θέση υποστηριζόμενο.
- Δεν διαθέτει τον απαραίτητο αντιβαρικό έλεγχο στην κεφαλή και στον κορμό.
- Αδυνατεί να ευθυγραμμίσει την κεφαλή, τον κορμό, τους γοφούς, τα γόνατα και τα πέλματα στην όρθια θέση.

