

0-3 Meses Lista de Habilidades

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Habilidades Sociales y de Juego		
Disfruta de la interacción cara a cara		
Vocaliza sonidos como respuesta a una interacción juguetona		
Nota y responde a sonidos		
Coordinación		
Mueve las piernas y brazos cuando se emociona		
Usa su visión para perseguir objetos con la mirada		
Puede abrir y cerrar las manos		
Puede alcanzar la boca con sus manos		
Puede estar en su barriguita durante ratos cortos		
Actividades Diarias		
Mama bien mientras es amamantado o alimentado con biberón		
Se calma durante paseos en automóvil cuando no está cansado o con hambre		
Disfruta de la hora del baño		
Usualmente tolera que le cambien los pañales sin llorar		
Autoexpresión		
Se consuela con las caricias de sus padres		
No le molestan los sonidos del día a día		
Disfruta de varias experiencias de juego con movimiento (como saltar en la rodilla de uno de sus padres)		
Se puede calmar al mecerlo, o tocarlo, o con sonidos sedantes		
No demuestra períodos de disgusto frecuentes o prolongados		
Total (de 17)		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Habilidades Sociales y de Juego		
Disfruta de las interacciones con otras personas (tal como jugar "cucú")		
Vocaliza en respuesta a juegos interactivos		
Gira la cabeza en la dirección de los sonidos		
Mantiene la mirada al jugar con gente conocida		
Disfruta de juguetes de varias texturas		
Disfruta de juguetes musicales		
Estira los brazos para ser alzado en brazos		
Disfruta de varios tipos de movimiento tal como ser mecido suavemente		
Coordinación		
Empieza a aceptar su propio peso con los pies mientras está de pie con apoyo		
Puede levantar la cabeza hacia adelante cuando se le trae desde la posición boca arriba hacia la posición sentada		
Puede estar sobre su barriguita durante ratos cortos		
Puede rodar de su barriguita a su espalda (a los 5 meses) y de su espalda a su barriguita (a los 6 meses)		
Puede levantar la cabeza y usar los brazos para sostenerse durante algún tiempo boca abajo		
Utiliza las dos manos cuando juega con juguetes		
Utiliza las dos manos de forma indistinta cuando juega con juguetes		
Puede girar la cabeza para seguir con la mirada a personas o juguetes		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Actividades Diarias		
Mama bien mientras es amamantado o alimentado con biberón		
Cuando no está cansado o con hambre se calma durante paseos en automóvil		
Disfruta de la hora del baño		
Usualmente tolera que le cambien el pañal sin llorar		
No expresa miedo cuando se le pone boca arriba para cambiarle el pañal		
Autoexpresión		
Puede ser consolado con caricias		
No le molestan los sonidos del día a día		
Cuando no tiene hambre o está cansado, está por lo general feliz		
Disfruta de varias experiencias de juego con movimiento (como saltar en la rodilla de uno de sus padres)		
Se puede calmar cuando se lo mece, se lo toca, o con sonidos sedantes		
Total (de 26)		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Habilidades Sociales y de Juego		
Disfruta de las interacciones con otras personas (tal como jugar "cucú")		
Disfruta de juguetes de varias texturas		
Disfruta de juguetes musicales		
Le interesan los juguetes de colores vivos		
Estira los brazos para ser alzado en brazos		
Mantiene la mirada cuando juega con otras personas		
Disfruta de varios tipos de movimientos tal como ser mecido suavemente		
Disfruta explorar su alrededor cuando se lo coloca en el suelo		
Disfruta de varios tipos de movimientos, tal como ser mecido en el aire por sus padres		
Coordinación		
Puede aceptar su propio peso en los pies mientras está de pie con apoyo		
Puede levantar la cabeza y usar los brazos para sostenerse durante un tiempo boca abajo		
Mantiene la cabeza hacia delante cuando se le trae desde la posición boca arriba hacia la posición sentada		
Puede jugar mientras está en posición boca abajo		
Se mueve para alcanzar juguetes mientras esta en el suelo		
Puede cambiar de posiciones, como pasar de estar sentado a estar boca abajo		
Puede girar la cabeza para perseguir juguetes y personas con la mirada		
Mantiene el equilibrio mientras está sentado y usa las dos manos para explorar juguetes		
Utiliza las dos manos de manera indistinta para jugar con juguetes		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Actividades Diarias		
Mama bien mientras es amamantado o alimentado con biberón		
Disfruta de la hora del baño		
Cuando no está cansado o con hambre se calma durante paseos en automóvil		
Normalmente tolera que le cambien el pañal sin llorar		
No expresa miedo cuando su cabeza se inclina hacia atrás cuando se lo mueve de posición sentada a posición boca arriba para actividades tal como cambiarle el pañal		
Hace la transición de tomar leche o fórmula a comer cereales para bebés		
Autoexpresión		
Puede ser consolado con las caricias de sus padres		
Cuando no tiene hambre o está cansado, está por lo general feliz		
Se puede calmar cuando se es mecido o tocado, o con sonidos sedantes		
No le molestan los sonidos del día a día		
Tiene establecido un horario para dormir		
Total (de 29)		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Habilidades Sociales y de Juego		
Disfruta de las interacciones con otras personas (tal coma jugar "cucú")		
Mantiene la mirada cuando juega con otras personas		
Estira los brazos para ser alzado en brazos		
Gira la cabeza al oír su nombre		
Señala objetos de interés a los 12 meses		
Disfruta de juguetes de varias texturas		
Disfruta de juguetes musicales y de golpear los juguetes entre sí para crear sonidos		
Disfruta de varios tipos de movimientos, tal coma ser mecido en el aire por sus padres		
Disfruta explorar su alrededor cuando se lo coloca en el suelo		
Disfruta de moverse para obtener un juguete deseado		
Coordinación		
Puede cambiar de posición (tal coma gatear, escalar o caminar) para explorar su ambiente y obtener juguetes deseados		
Puede mantener la cabeza hacia adelante cuando se le trae desde la posición boca arriba hacia la posición sentada		
Puede ponerse de pie sin ayuda		
Puede mantener la cabeza levantada mientras gatea a los 11 meses		
Principalmente gatea o camina para obtener objetos deseados		
Toleara cargar su peso en las manos y los pies cuando cambia de posiciones y cuando se pone de pie con ayuda		
Puede sentarse sin apoyo y girar la cabeza para mirar objetos sin perder el equilibrio		
Puede mantener el equilibrio al arrojar una pelota		
Usa las dos manos de manera indistinta para explorar y usar juguetes		
Puede aplaudir con las dos manos		
Disfruta y busca varios métodos para moverse y jugar		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Actividades Diarias		
Disfruta de la hora del baño		
Es capaz de calmarse solo durante paseos en automóvil cuando no está cansado o con hambre		
Usualmente tolera que le cambien el pañal sin llorar		
No expresa miedo de inclinar la cabeza hacia atrás cuando se lo mueve de posición sentada a posición acostado boca arriba		
Puede usar las puntas de los dedos para levantar objetos pequeños tales como trocitos de comida		
Come una creciente variedad de comidas		
Usualmente puede participar en el cambio de su ropa sin molestarse		
Tiene establecido un horario para dormir		
Puede calmarse solo para dormirse		
Autoexpresión		
Puede ser consolado con las caricias de sus padres		
Se ha acostumbrado a sonidos del día a día y no se asusta cuando los oye		
Cuando no tiene hambre o está cansado, está por lo general feliz		
Se puede calmar cuando es mecido o tocado, o con sonidos sedantes		
Es capaz de disfrutar de una variedad de sensaciones, sonidos y olores		
Llora y sabe cuándo se ha golpeado		
Puede calmarse solo cuando está disgustado		
Total (de 37)		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Habilidades Sociales y de Juego		
Le interesa interactuar con otras personas (juega a las palmas)		
Estira los brazos para ser alzado en brazos		
Sostiene la mirada cuando juega con otras personas		
Le interesa imitar a otras personas		
Gira la cabeza al oír su nombre		
Puede localizar objetos que le señalas		
Aplauda en respuesta al juego social		
Disfruta de juguetes de varias texturas		
Disfruta de juguetes musicales y disfruta de golpear los juguetes para crear sonidos		
Disfruta de juguetes nuevos		
Explora el ambiente con gran interés cuando es colocado en el suelo		
Disfruta de ser mecido o lanzado suavemente al aire		
Disfruta de explorar y jugar en el patio de recreo		
Disfruta de columpiarse en los columpios en patios de recreo		
Coordinación		
Cambia frecuentemente de posición (por ejemplo gatea, trepa o camina) para explorar y obtener objetos deseados		
Mantiene el equilibrio cuando está sentado o de pie y usa las dos manos para explorar juguetes		
Puede girar la cabeza para mirar objetos sin perder el equilibrio mientras está de pie		
Puede dar pasos hacia objetos que le interesan		
Gatea o camina para obtener un objeto deseado		
Tiene la fuerza y la resistencia adecuada para jugar con niños de su edad		
Usa las manos para ayudarse a cambiar de posición		
Puede mantener el equilibrio al arrojar una pelota		
Usa las dos manos por igual para explorar y usar juguetes		
Busca maneras nuevas de moverse y jugar		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Actividades Diarias		
Disfruta de la hora del baño		
Es capaz de calmarse solo durante paseos en automóvil cuando no está cansado o con hambre		
Usualmente tolera que le cambien el pañal sin llorar		
No expresa miedo de inclinar la cabeza hacia atrás cuando se lo mueve de posición sentada a posición acostado boca arriba		
Puede usar las puntas de los dedos para levantar objetos pequeños tales como trocitos de comida		
Come una creciente variedad de comidas		
Usualmente puede participar en actividades de vestido sin enfadarse		
Tiene establecido un horario para dormir		
Puede calmarse solo para dormirse		
Tolera y usa ropa nueva y de varias texturas		
Autoexpresión		
Se consuela con las caricias de sus padres		
Cuando no tiene hambre o está cansado, está por lo general feliz		
Se puede calmar cuando es mecido o tocado, o con sonidos sedantes		
Se ha acostumbrado a sonidos del día a día y no se asusta cuando los oye		
Es capaz de disfrutar de una variedad de sensaciones, sonidos y olores		
Llora y sabe cuándo se ha golpeado		
Puede calmarse solo cuando está enfadado		
Disfruta de varias texturas, tales como el césped o la arena, después de haber sido expuesto a ellas en múltiples ocasiones		
Total (de 42)		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Habilidades Sociales y de Juego		
Gira la cabeza al oír su nombre		
Puede participar en grupos pequeños de niños		
Demuestra interés y es consciente de la presencia de otros y puede sostener la mirada de otras personas		
Es capaz de jugar en situaciones sociales después de un tiempo de transición		
Señala objetos que le interesan		
Puede localizar objetos que le señalas		
Explora ambientes diferentes, tales como un patio de recreo nuevo		
Disfruta de columpiarse en los columpios en patios de recreo		
Disfruta al ser mecido o lanzado suavemente al aire		
Disfruta jugando con juguetes nuevos de varias maneras		
Usualmente usa juguetes sin llevárselos a la boca		
Disfruta de jugar con una variedad de juguetes y texturas		
Disfruta de juguetes musicales		
Disfruta de sentarse a mirar u aír un libro		
Coordinación		
Cambia frecuentemente de posición (por ejemplo gatea, trepa o camina) para explorar y obtener objetos deseados		
Coordina los movimientos necesarios para jugar y explorar		
Camina usando las talones y las puntas de las pies y no sólo las puntas de los pies		
Disfruta de y busca formas nuevas de moverse y de jugar		
Tiene la fuerza y la resistencia adecuada para jugar con otros niños		
Mantiene el equilibria cuando atrapa una pelota o cuando se topa levemente con alguien		
Puede tirar o intentar atrapar una pelota sin perder el equilibria		
Usa las manes para ayudarse a cambiar de una posición a otra		
Usa las dos manos par igual para explorar y usar juguetes		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Actividades Diarias		
Usualmente tolera que le cambien el pañal sin llorar		
No teme inclinar la cabeza hacia atrás cuando se mueve de posición sentada a posición boca arriba		
Puede usar las puntas de los dedos para levantar objetos pequeños, tales como trocitos de comida		
Come una creciente variedad de alimentos		
Usualmente puede participar en actividades de vestido sin enfadarse		
Tiene un horario establecido para dormir		
Es capaz de calmarse él solo para dormirse		
Tolera y usa ropa nueva y de varias texturas		
Autoexpresión		
Cuando no tiene hambre o está cansado, está por lo general feliz		
Se calma al ser mecido, tocado o con sonidos sedantes		
Se ha acostumbrado a sonidos del día a día y no se alarma al oírlos		
Tiene un horario establecido y predecible para dormir		
No requiere una rutina excesiva para calmarse		
Es capaz de disfrutar de una variedad de sensaciones, sonidos y olores		
Llora y sabe cuándo se ha golpeado		
Puede calmarse él solo cuando está enfadado		
Disfruta de varias texturas, tales como el césped o la arena, después de haber sido expuesto a ellas en múltiples ocasiones		
Puede cambiar de entorno o actividad		
Puede estar lejos de sus padres cuando está con personas conocidas		
Total (de 42)		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Habilidades Sociales y de Juego		
Puede participar en grupos pequeños de niños		
Demuestra interés y es consciente de la presencia de otros y puede sostener la mirada de otras personas		
Gira la cabeza al oír su nombre		
Explora ambientes diferentes tales como un patio de recreo nuevo		
Disfruta de columpiarse en los columpios en patios de recreo		
Es capaz de jugar en situaciones sociales después de un tiempo de transición		
Disfruta al ser mecido, lanzado en el aire y de armar trifulca en broma		
Disfruta de jugar con una variedad de juguetes y texturas		
Puede localizar objetos que le interesan		
Puede localizar objetos que le señalan		
Disfruta de juguetes musicales		
Disfruta de jugar con juguetes nuevos de maneras diferentes		
Comúnmente usa juguetes sin llevárselos a la boca		
Disfruta de sentarse a mirar u oír un libro		
Es capaz de participar en actividades en las que se ensucian las manos		
Coordinación		
Disfruta de moverse y de jugar de formas variadas, y busca oportunidades de hacerlo		
Tiene la fuerza y la resistencia adecuada para jugar con otros niños		
Usa las manos para ayudarse a cambiar de una posición a otra		
Coordina los movimientos necesarios para jugar y explorar		
Camina usando las talones y las puntas de los pies y no sólo las puntas de los pies		
Mantiene el equilibrio cuando atrapa una pelota o cuando se topa levemente con alguien		
Es capaz de mantener el equilibrio y caminar sobre superficies irregulares		
Puede atravesar un cuarto en el que no ha estado anteriormente sin toparse con objetos o personas		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Coordinación seguido...		
Se apoya en muebles, paredes o personas y se sienta encorvado solamente cuando está cansado		
Puede arrojar o intentar a atrapar una pelota sin perder el equilibrio		
Coordina las dos manos para jugar, por ejemplo para usar un bate o abrir un envase		
Usa las dos manes par igual para explorar y jugar con juguetes		
Coordina los movimientos necesarios de las manos y de los dedos para participar en juegos y actividades de mesa		
Actividades Diarias		
Disfruta de la hora del baño		
Cuando no está cansado o con hambre, se calma él solo durante paseos en automóvil		
Tolera que le cambien el pañal sin llorar		
No teme inclinar la cabeza hacia atrás		
Puede usar las puntas de los dedos para levantar objetos pequeños como trocitos de comida		
Come una creciente variedad de alimentos		
Es consciente de sensaciones tales como tener el pañal o la ropa interior mojados		
Tolera que le corten el pelo y se mantiene calmado		
Puede adaptarse a cambios de rutina		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Autoexpresión		
Cuando no tiene hambre o está cansado, está generalmente feliz		
Se calma al ser mecido, tocado o con sonidos sedantes		
Se ha acostumbrado a sonidos del día a día y no se alarma al oírlos		
Tiene un horario establecido para dormir		
No requiere una rutina excesiva para calmarse		
Es capaz de disfrutar de una variedad de sensaciones, sonidos y olores		
Llora y sabe cuando se ha golpeado		
Puede calmarse solo cuándo esta enfadado		
Disfruta de varias texturas, tales como el césped o la arena, después de haber sido expuesto a ellas en múltiples ocasiones		
Puede cambiar de entorno o actividad		
Puede estar lejos de sus padres cuando está con personas conocidas		
Disfruta de jugar cerca de otros niños		
Total (de 49)		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Habilidades Sociales y de Juego		
Demuestra interés y es consciente de la presencia de otros y puede sostener la mirada de otras personas		
Disfruta de participar en grupos pequeños con niños de su misma edad		
Puede jugar con otro niño de su misma edad		
Gira la cabeza al oír su nombre		
Le interesa explorar ambientes diferentes tales como un patio de recreo nuevo o la casa de un amigo		
Es capaz de jugar en situaciones sociales nuevas		
Disfruta de jugar con diversos juguetes para niños de su edad		
Es consciente de ambientes y comportamientos arriesgados y peligrosos		
Participa en actividades de arte que incluyen texturas húmedas, por ejemplo pegamento		
Disfruta de jugar duro pero cautelosamente con sus amigos, familiares o padres		
Disfruta de columpiarse en los columpios en patios de recreo		
Disfruta de juguetes nuevos		
Puede localizar objetos que le señalas		
Disfruta de sentarse a mirar u oír un libro		
Generalmente no se lleva a la boca objetos que no son comida		
Es capaz de jugar con un juguete o un tema durante 15 minutos seguidos		
Coordinación		
Disfruta de moverse y de jugar de formas variadas, y busca oportunidades de hacerlo		
Tiene la fuerza y la resistencia adecuada para jugar con otros niños		
Coordina los movimientos necesarios para jugar y explorar		
Camina usando los talones y las puntas de los pies y no sólo las puntas de los pies		
Mantiene el equilibrio cuando atrapa una pelota o cuando se topa levemente con alguien		
Es capaz de mantener el equilibrio y caminar sobre superficies irregulares		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Coordinación seguido...		
Es capaz de atravesar un cuarto en el que no ha estado anteriormente sin toparse con objetos o personas		
Se apoya en muebles, paredes, o personas y se sienta encorvado solamente cuando está cansado		
Puede arrojar o intentar a atrapar una pelota sin perder el equilibrio		
Coordina las manos y los dedos para jugar, por ejemplo para usar un bate o abrir un envase		
Puede colorear y empieza a imitar figuras		
Usa la fuerza apropiada cuando juega con mascotas o cuando agarra objetos		
Puede mantener una buena postura cuando está sentado en una silla		
Actividades Diarias		
Sabe usar cubiertos para levantar trozos de comida		
Tiene un horario establecido un para dormir		
Es capaz de calmarse él solo para dormirse		
Tolera y usa ropa nueva y de varias texturas		
Toma bocados de comida apropiados, no siempre se llena la boca de comida		
Tolera cortes de pelo y las uñas sin llorar		
Puede adaptarse a cambios de rutina		
Es capaz de bañarse en la ducha o en la bañera, aunque tenga preferencia		
Come una dieta variada de diferentes temperaturas y texturas		
Puede beber de un vaso o de una pajita sin babear		
Su necesidad de estrellarse, chocarse y moverse rápidamente no interfiere con su participación en actividades y con la vida familiar		
Puede realizar tareas de la vida diaria que constan de múltiples pasos, por ejemplo cambiarse de ropa		
Frecuentemente se despierta bien descansado y listo para un día nuevo		

4-6 Años Lista de Habilidades

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Autoexpresión		
Cuando no tiene hambre o esta cansado, esta generalmente feliz		
Se ha acostumbrado a sonidos del día a día y no se alarma al oírlos tiene un horario establecido para dormir		
Es capaz de disfrutar de una variedad de sensaciones, sonidos y olores llora y sabe cuando se ha golpeado		
Puede calmarse el solo despues de un evento desagradable		
Puede cambiar de entorno o actividad		
Puede poner atención y no se distrae por sonidos que otros no notan		
Es capaz de tolerar cambios inesperados		
Total (de 50)		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Habilidades Sociales y de Juego		
Demuestra interés y es consciente de la presencia de otros y puede sostener la mirada de otras personas		
Puede jugar con otro niño de su misma edad		
Prefiere jugar con un amigo u otros niños de su edad que con adultos		
Tiene varios amigos y disfruta jugando con ellos		
Disfruta de participar de paseos en familia		
Disfruta de jugar en situaciones nuevas		
Es capaz de resolver conflictos con amigos u otros niños sin la intervención de sus padres o maestros		
Participa en actividades de arte que incluyen texturas húmedas como por ejemplo pegamento		
Le interesa explorar ambientes diversos tales como un patio de recreo nuevo o la casa de un amigo		
Es capaz de jugar en y de acostumbrarse a situaciones sociales nuevas		
Disfruta de jugar duro pero cautelosamente con sus amigos, familiares o padres		
Disfruta de juguetes nuevos		
Disfruta de columpiarse en las columpios en patios de recreo		
Puede localizar objetos que le señalan		
Disfruta jugando con varios juguetes para niños de su edad		
Es consciente de ambientes y comportamientos arriesgados y peligrosos		
Generalmente no se lleva a la boca objetos que no son comida		
Es capaz de pensar en varias maneras de jugar con un solo juguete		
No es muy dominante en juegos con otros niños		
Sus juegos de fantasía son variados y no requieren la dirección de un adulto		
Puede empezar y acabar actividades apropiadas para su edad en un tiempo razonable		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Coordinación		
Disfruta de moverse y de jugar de formas variadas, y busca oportunidades de hacerlo		
Tiene la fuerza y la resistencia adecuada para jugar con otros niños		
Coordina los movimientos necesarios para jugar y explorar		
Camina usando los talones y las puntas de los pies y no sólo las puntas de los pies		
Mantiene el equilibrio cuando atrapa una pelota o cuando se topa levemente con alguien		
Es capaz de mantener el equilibrio y caminar sobre superficies irregulares		
Es capaz de atravesar un cuarto en el que no ha estado anteriormente sin toparse con objetos o personas		
Se apoya en muebles, paredes, o personas y se sienta encorvado solamente cuando está cansado		
Coordina los movimientos necesarios para actividades rápidas y para deportes (fútbol, juegos de balón, rayuela, y video juegos de habilidades motrices gruesas)		
Coordina los movimientos necesarios de las manos y de los dedos para participar en actividades y juegos de mesa		
Usa la fuerza apropiada cuando juega con mascotas, con amigos o cuando agarra objetos		
Puede mantener la buena postura necesaria para hacer tareas escolares		
Puede maniobrar rápidamente entre otros niños en el patio de recreo		
Participa en tareas difíciles que requieren equilibrio, tales como montar en bicicleta		
Puede usar las puntas de los dedos para levantar objetos pequeños tales como monedas		
Puede copiar diseños simples		
Participa en actividades de motricidad fina como colorear, escribir y cortar con tijeras		
Tiene preferencia por una mano mas que por la otra		

6 Años Lista de Habilidades

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Actividades Diarias		
Sabe usar cubiertos para recoger trozos pequeños de comida		
Tiene un horario establecido para dormir		
Es capaz de calmarse él solo para dormirse		
Tolera y usa ropa nueva y de varias texturas		
Toma bocados de comida apropiados, no siempre se llena la boca de comida		
Tolera cortes de pelo y de uñas sin llorar		
Puede adaptarse a cambios de rutina		
Es capaz de bañarse en la ducha o en la bañera aunque tenga preferencia		
Come una dieta variada de diferentes temperaturas y texturas		
Puede beber de un vaso o de una pajita sin babear		
Su necesidad de estrellarse, chocarse y moverse rápidamente no interfiere con su participación en actividades y con la vida familiar		
Puede realizar tareas de la vida diaria que constan de múltiples pasos, por ejemplo cambiarse de ropa		
Frecuentemente se despierta bien descansado y listo para un día nuevo		
Es capaz de comer sin ensuciar todo		
Sabe cuándo tiene comida en la boca o en la cara		
Usando está motivado puede seguir instrucciones de múltiples pasos		
Puede organizar su día para realizar independientemente las tareas propias de su edad		
Puede prestar atención en ambientes bulliciosos, por ejemplo en el aula		
Disfruta de participar en situaciones ruidosas y divertidas como fiestas de cumpleaños		
No es demasiado dominante en tareas cotidianas como vestirse o comer		

Es importante observar las tendencias y comportamientos de su hijo. Si no demuestra uno o dos de estos comportamientos, no debe alarmarse. Sin embargo, si su niño demuestra sólo algunos de los comportamientos de la lista para su edad, imprímala, marque sus preocupaciones y hable de ella con su profesional de salud.

	Sí	No
Autoexpresión		
Cuando no tiene hambre o está cansado, esta generalmente feliz		
Se ha acostumbrado a sonidos del día a día y no se alarma al oírlos		
Tiene un horario establecido para dormir		
Es capaz de disfrutar de una variedad de sensaciones, sonidos y olores		
Llora y sabe cuándo se ha golpeado		
Puede calmarse él solo después de un evento desagradable		
Puede cambiar de entorno o actividad		
Puede poner atención y no se distrae por sonidos que otros no notan		
Es capaz de tolerar cambios inesperados		
No se enfada al ser tocado inesperadamente		
Usa estrategias sencillas para mantenerse calmo cuando se estresa		
No requiere ser consolado excesivamente cuando se enfada		
Total (de 71)		