

संवेदी समन्वय/प्रसंस्करण समस्याओं के कुछ संभावित संकेत:

- स्पर्श, गतिविधि, स्थानों, या वातावरण में ध्वनियों के प्रति अत्यधिक या काम प्रतिक्रियाशील
- असामान्य रूप से उच्च या नम्र गतिविधि स्तर
- आसानी से भटकना; कार्यों में खराब एकाग्रता
- बोलचाल, मोटर कौशल, या शैक्षणिक उपलब्धि में देरी
- समन्वय समस्याएं; बेढंग या अटपटा प्रतीत होता है
- शरीर के वषिय में खराब जानकारी
- नए कार्यों को सीखने या अपरचित खिलौनों के साथ खेलने के तरीके का पता लगाने में कठिनाई
- ज्यादातर समय अव्यवस्थिति दिखाई देता है
- गतिविधियों या वातावरण के बीच बदलाव में कठिनाई
- अपरपिक्व सामाजिक कौशल
- आवेग या आत्म-नियंत्रण की कमी
- एक बार "उत्तेजित" होने पर स्वयं को शांत करने में कठिनाई

यदि आपको चिंता है, तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें। एक पूर्ण मूल्यांकन नियत करने के लिए कहें, ताकि आपके बच्चे का डॉक्टर आपके बच्चे का निरीक्षण कर सके और आपको होने वाली किसी भी चिंता का समाधान कर सकें। अपनी चिंताओं और पर्यवेक्षणों के लिए एक नोटबुक अवश्य रखें। अपने डॉक्टर या स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के साथ नोटबुक साझा करें।

चकितिसा क्यों महत्वपूर्ण है

चकितिसा परिवारों को आशा प्रदान करती है चकितिसा एक बच्चे के संवेदी प्रसंस्करण में सुधार कर सकती है और आत्मविश्वास, आत्म-सम्मान, सामाजिक भागीदारी, आत्म-नियमन और समग्र कौशल विकास को बढ़ा सकती है।



संवेदी समन्वय में प्रशिक्षित चकितिसक एक नाटक-आधारित और बच्चे के अनुकूल दृष्टिकोण का उपयोग करते हैं

बच्चे किसी ऐसी परिस्थिति में संवेदी जानकारी को संसाधित और व्यवस्थित करने की अपनी क्षमता में सुधार करते हैं जहां बच्चा विभिन्न प्रकार के मजेदार संवेदी अनुभवों में संलग्न हो सकता है।

चकितिसा बच्चों को यह जानने में मदद कर सकती है कि दोस्तों के साथ खेलने या जीवन का आनंद लेने के दौरान संवेदी समृद्ध दुनिया पर कैसे प्रतिक्रिया की जाए।



Pathways.org माता-पिता और स्वास्थ्य पेशेवरों को किसी बच्चे के मोटर, संवेदनात्मक और संचार संबंधी विकास को शिखर तक पहुंचाने के लिए मुफ्त टूल्स और साधनों के साथ शक्तिशाली बनाता है।



friends@pathways.org
www.pathways.org



Pathways.org 501(c)(3) लाभरहित संगठन

स्वतंत्र रूप से कॉपी करें

बदलें नहीं, PATHWAYS.ORG का आभार अवश्य प्रकट करें। इस कार्य के किसी भी भाग का उल्लेख करने की अनुमति Pathways.org से अवश्य प्राप्त की जानी चाहिए। सामग्री बना किसी कीमत के दी जाती है; Pathways.org की किसी भी सामग्री के साथ प्रतिलिपि अनुमति के बिना कोई फीस या शुल्क नहीं जोड़ा जा सकता है।
© कॉपीराइट 2021

संवेदी समन्वय / प्रसंस्करण का परिचय



बाल विकास को शिखर तक पहुंचाने के लिए मुफ्त टूल्स

Pathways.org 501(c)(3) लाभरहित संगठन

संवेदी समन्वय/प्रसंस्करण क्या है?

संवेदी समन्वय/प्रसंस्करण लोगों को उनके आसपास की दुनिया को “समझने” में मदद करता है। कपड़े पहनते/उतारते, स्नान करते, पैदल चलते या बाइक की सवारी करते समय आपके द्वारा अनुभव की जाने वाली सभी संवेदनाओं के बारे में सोचें।

संवेदी समन्वय हमारी इंद्रियों का ऐसे उपयोग करने की

प्रक्रिया है:

जल्दी से संवेदी जानकारी लेना

इस जानकारी को व्यवस्थित करना

रोजमर्रा के कामों में सफलता के लिए इसका प्रयोग करना



हम आमतौर पर पांच इंद्रियों के बारे में सोचते हैं: दृष्टि, ध्वनि, स्वाद, स्पर्श (स्पर्शात्मक) और गंध। हम अपने शरीर के स्थिति बोध (गतबोध), और संतुलन और गतविधियों की समझ (समतुल्यता) से भी जानकारी प्राप्त करते हैं।

सम्मिलित मलिकर काम करती है

स्पर्शात्मक, गतबोध, और समतुल्यता प्रणालियाँ अन्य इंद्रियों (दृष्टि, ध्वनि, स्वाद और गंध) के साथ जानकारी का एकीकरण और प्रसंस्करण, प्रतदिनि की गतविधियों में सफलतापूर्वक भाग लेना संभव बनाते हैं।



स्पर्शात्मक (स्पर्श) समझ इस लड़के को अपने बल्ले को सही ढंग से पकड़ने में मदद करती है। गतबोध (शारीरिक स्थिति) से उसे पता चलता है कि उसका शरीर सही स्थिति में है। समतुल्यता (संतुलन और गतविधि) की जानकारी उसे बल्ले को स्वगि करते समय सीधा रहने में मदद करती है। उसकी नज़र (दृष्टि) और श्रवण शक्ति (ध्वनि) खेल में उसकी सफलता की कुंजी है।

स्पर्श संवेदना (स्पर्शात्मक)



स्पर्शात्मक संवेदना हमें अपनी त्वचा के ज़रिए जानकारी देती है। जब भी आप किसी चीज़ को छूते हैं या आपको छुआ जाता है, तो आपकी त्वचा आपको वस्तुतः जानकारी प्रदान करती है; यह स्पर्शीय संवेदना से आता है। यह आपको किसी सहकर्म से एक दोस्ताना स्पर्श और अपने हाथ पर किसी कीड़े के स्पर्श की भावना के बीच अंतर बताने की अनुमति देता है।

स्पर्शात्मक संवेदना इस बच्चे को कोण से आइसक्रीम को चाटने में मदद कर रही है, जबकि उसके हाथों पर आइसक्रीम टपकने के एहसास से वह परेशान नहीं हो रहा है।

शारीरिक स्थिति की संवेदना (गतबोध)



गतबोध हमारे शरीर की स्थिति की समझ है। गतबोध यह जानने की क्षमता है कि बिना देखे शरीर का कोई हिस्सा कहाँ है, और हमें यह जानने में भी मदद करता है कि हमें कुछ चीज़ें करने के लिए कतिना दबाव चाहिए। हम इस संवेदना का उपयोग तब करते हैं जब हम बिना छलकाये या कसकर पकड़े हुए पानी से भरा एक पेपर कप उठाते हैं।

गतबोध इस बच्चे को नाजुक अंडे को बिना तोड़े पकड़ने में मदद करता है।

गतविधि/गुरुत्वाकर्षण संवेदना (समतुल्यता)



समतुल्यता हमारी संतुलन और गतविधि संवेदना है। समतुल्यता संवेदना हमें गतविधियों में व्यस्त होने के दौरान आसानी से चलने और संतुलन बनाने की अनुमति देती है। स्केटबोर्ड की सवारी करते समय या खेल के मैदान में किसी स्लाइड से नीचे खसिकते समय हम इस संवेदना का उपयोग करते हैं।

बच्चा फुटपाथ पर चलते हुए अपने संतुलन में मदद करने के लिए समतुल्यता जानकारी का उपयोग कर रहा है।