

### Tipičan

### Atipičan

#### Leđni

- Prikazuje sredinu i simetriju glave, očiju, ruku i nogu
- Pokazuje vizualni angažman i poseže protiv gravitacije
- Demonstrira česte antigravitacijske pokrete udova odvajajući se od stabilnijeg trupa



- Prikazuje asimetriju glave i udova s nagnutom glavom i zakrivljenim tijelom
- Ne pokazuje ravnotežu između ekstenzije i fleksije
- Pokreće udove nasumično, ali bez očekivanog antigravitacijskog pokreta
- Nije vizualno angažiran i ne prati predmete

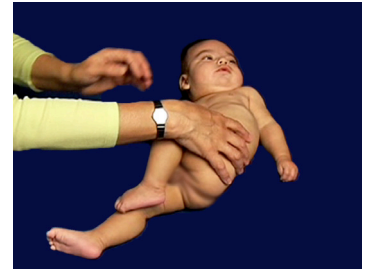


#### Bočni položaj

- Koristi nadlakticu i razdvojene (disocirane) donje udove za pomoć u olakšanom okretanju (rotaciji)
- Održava držanje na boku uravnotežujući mišiće fleksora i ekstenzora trupa
- Podigne glavu i gornji trup s površine kako bi se pripremio za samostalno okretanje (rotaciju)



- Pokazuje tromost u nadlaktici tijekom olakšanog okretanja (rotacije)
- Ne održava bočni položaj; ima neadekvatnu kontrolu u tom položaju
- Ne može podići glavu ni gornji dio trupa s podloge

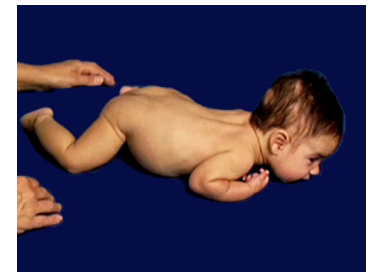


#### Potrbušni

- Dovodi ramena i nadlaktice naprijed s laktovima ispred ramena
- Pokazuje napredovanje prema ekstenziji i addukciji donjih ekstremiteta
- Pomiče ruke prema naprijed kako bi posegnuo za predmetom; slobodno okreće glavu da slijedi predmet
- Prikazuje aktivnost ekstenzora u slabinskoj kralježnici

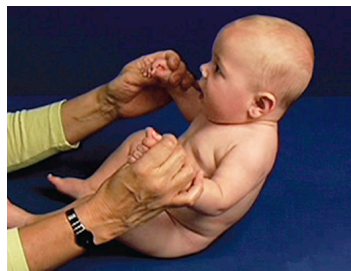


- Ima flektirane kukove što pomiče težinu prema naprijed, dok su laktovi iza ramena
- Koristi samo produženje (ekstenziju) vrata umjesto da nosi težinu na podlakticama, podizanje glave nije održivo
- Nema sposobnost prebacivanja težine na donje udove



#### Povučeno da sjedne

- Održava glavu u sredini bez zaostajanja glave i s dobrim uvlačenjem brade
- Podigne noge i aktivira mišiće trupa kako bi pomogao u pokretu povlačenja
- Povlači naprijed objema rukama i trbuhom kako bi pomogao u povlačenju za sjedenje



- Pokazuje zaostajanje glave i ne može zadržati glavu kad ga se uspravi
- Ne vuče rukama; nema sudjelovanja gornjih udova
- Čini se da ne predviđa kretanje prema sjedenju



SLOBODNO KOPIRANJE, NE MENJAJ, OSIM UZ DOZVOLU PATHWAYS.ORG

Pathways.org je 501©(3) neprofitna organizacija.

Dozvola za citiranje bilo kog dela ovog rada mora biti odobrena od Pathways.org. Materijali se nude besplatno; Bez naplaćivanja ili naplaćivanja za bilo koji materijal Pathways.org bez prethodnog pismenog odobrenja.

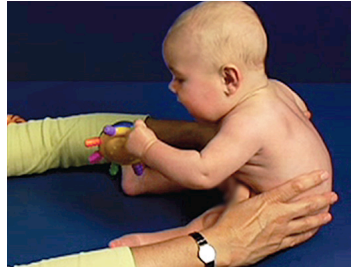
[www.Pathways.org](http://www.Pathways.org) • [Facebook.com/PathwaysDotOrg](https://www.facebook.com/PathwaysDotOrg) • [Instagram: @PathwaysOrg](https://www.instagram.com/PathwaysOrg)

### Tipičan

### Atipičan

#### Sjedenje

- Pokazuje dobru kontrolu glave i uvlačenje brade s glavom u srednjoj liniji
- Zahtijeva samo podršku
- na bokovima i zdjelici; ima ekstenziju do srednjeg djela prsne kralježnice
- Počinje se kretati u prednjoj-stražnjoj ravnini i vraća se iz savijanja prema naprijed preko kukova u uspravno sjedenje

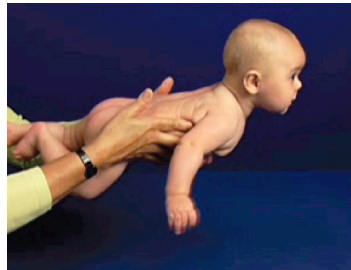


- Ne održava podignutu glavu, ne može okrenuti glavu s jedne na drugu stranu
- Mora se držati visoko ispod pazuha radi podrške
- Koristi držanje udova da nadoknadi smanjenu proksimalnu snagu



#### Horizontalna suspenzija

- Može držati vrat i trup ispruženim s uspravnom glavom do 45 stupnjeva, mirno i u srednjoj liniji
- Prikazuje produžetak trupa u slabinskom dijelu kralježnice i odmaknute (addukcirane) lopatice
- Slobodno se kreće rukama i nogama.



- Može kratko držati glavu gore, ali je ne može održavati u srednjoj liniji
- Ne može održati ekstenziju prsnog dijela trupa i ne pokazuje ekstenziju kuka
- Ne možete održavati produžetak (ekstenziju) trupa dok pomiče ruke i noge



#### Zaštitna ekstenzija

- Prikazuje produžetak (ekstenziju) kroz vrat, trup i bokove kojeg održava tijekom naginjanja prema naprijed
- Ne može staviti ruke skroz naprijed do podloge jer ih koristi za održavanje produženja (ekstenzije)



- Ne može održati snažno produženje (ekstenziju) vrata, trupa i kuka tijekom naginjanja prema naprijed
- Koristi pretjeranu asimetriju i savija ruke da održi produženje (ekstenziju) da bi izbjegao udaranje glavom



#### Stajanje

- Drži bokove odmah iza ramena
- Ima aktivno produženje (ekstenziju) u donjem dijelu prsne i slabinske kralježnice, ali nema potpunu ekstenziju kuka
- Može održati stojeći položaj; zahtijeva minimalnu potporu na donjem dijelu trupa kako bi pomogao u ravnoteži



- Potrebna je potpora u gornjem dijelu prsnog koša da bi se održalo stajanje
- Isprekidano produženje (ekstenzija) kojom se koristi za podizanje glave
- Ramena ostaju daleko ispred bokova
- Nedostatak adekvatne kontrole trupa i kuka za preuzimanje težine



**SLOBODNO KOPIRANJE, NE MENJAJ, OSIM UZ DOZVOLU PATHWAYS.ORG**

Pathways.org je 501©(3) neprofitna organizacija.

Dozvola za citiranje bilo kog dela ovog rada mora biti odobrena od Pathways.org. Materijali se nude besplatno; Bez naplaćivanja ili naplaćivanja za bilo koji materijal Pathways.org bez prethodnog pismenog odobrenja.

[www.Pathways.org](http://www.Pathways.org) • [Facebook.com/PathwaysDotOrg](https://www.facebook.com/PathwaysDotOrg) • [Instagram: @PathwaysOrg](https://www.instagram.com/PathwaysOrg)