

Συμβουλές για να αξιοποιήσετε στο έπακρο τον χρόνο παιχνιδιού

- ▶ Περιορίστε τον χρόνο που το παιδί βρίσκεται μπροστά σε μία οθόνη
- ▶ Ενθαρρύνετε το υπαίθριο παιχνίδι
- ▶ Επιτρέψτε στο παιδί να κάνει λάθη
- ▶ Δώστε χρόνο στο παιδί να παίξει, πέραν του σχολείου και των οργανωμένων εξωσχολικών δραστηριοτήτων
- ▶ Αφήστε το παιδί να διαλέξει παιχνίδια και δραστηριότητες και παιχνίδια
- ▶ Ενθαρρύνετέ το να χρησιμοποιήσει την φαντασία του
- ▶ Προτείνετε νέες προκλήσεις εάν το παιδί βαριέται ή βοηθήστε το εάν είναι νευριασμένο/απογοητευμένο
- ▶ Ενθαρρύνετέ το και στηρίξτε το

Επισκεφτείτε τον ιστότοπο www.Pathways.org για να βρείτε περισσότερα ΔΩΡΕΑΝ βοηθήματα για την παιδική ανάπτυξη

Το παιχνίδι είναι σημαντικό

Δίνοντας στο παιδί την ευκαιρία, τον χρόνο και τον χώρο να παίξει, το βοηθάμε να αναπτύξει σημαντικές δεξιότητες ζωής.

Όταν ένα παιδί συμμετέχει σε παιχνίδι, μπορεί να ανακαλύψει διαφορετικά ενδιαφέροντα, ταλέντα και πάθη. Το παιχνίδι είναι ένα υπέροχο εκπαιδευτικό εργαλείο το οποίο βοηθάει τα παιδιά να προετοιμαστούνε για τις εμπειρίες της ζωής.



Η Pathways.org ενθαρρύνει γονείς και επαγγελματίες υγείας, μέσα από δωρεάν εργαλεία και βοηθήματα, να βελτιστοποιήσουν την κινητική, αισθητηριακή και επικοινωνιακή ανάπτυξη του παιδιού.



friends@pathways.org
www.pathways.org



Η Pathways.org είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός σύμφωνα με το άρθρο [501 (c) (3)] του Κώδικα Εσωτερικών Εσόδων.

Ελεύθερη αντιγραφή.

ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΛΛΑΓΗ. ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΕ PATHWAYS.ORG.

Για οποιαδήποτε αναφορά οποιουδήποτε μέρους αυτού του υλικού απαιτείται αδειοδότηση από την Pathways.org. Το υλικό παρέχεται δωρεάν. Καμία χρέωση και κανένα ποσό δεν σχετίζεται με το υλικό της Pathways.org χωρίς προηγούμενη γραπτή έγκριση.

© Copyright 2021

Παιχνίδι Έχει μεγαλύτερη σημασία απ' όσο νομίζεις...



ΔΩΡΕΑΝ εργαλεία για την μεγιστοποίηση της παιδικής ανάπτυξης

Η Pathways.org είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός σύμφωνα με το άρθρο [501 (c) (3)] του Κώδικα Εσωτερικών Εσόδων.

Το παιχνίδι δημιουργεί δεξιότητες ζωής

- Σε βοηθάει να γνωρίζεις τι πρέπει να κάνεις όταν κανείς δεν σε κατευθύνει
- Επίλυση προβλήματος
- Δημιουργικότητα και φαντασία
- Αλληλεπίδραση με άλλους και διαπραγμάτευση
- Σθένος
- Ευελιξία και προσαρμοστικότητα
- Προθυμία για ρίσκο και δοκιμή διαφορετικών καταστάσεων
- Επεξεργασία συναισθημάτων
- Κατανόηση κοινωνικών καταστάσεων
- Ανακάλυψη ενδιαφερόντων



Χρησιμοποιήστε το παιχνίδι για να επιτύχετε αναπτυξιακά ορόσημα

Ένα βρέφος, από την γέννηση κιόλας, χρησιμοποιεί το παιχνίδι για να εξερευνήσει τον κόσμο γύρω του και να αναπτύξει σημαντικές δεξιότητες ζωής.

0-6 μηνών

- Δείξτε στο βρέφος αντικείμενα που θα του κινήσουν το ενδιαφέρον, όπως φωτεινά και χρωματιστά παιχνίδια
- Μιλάτε συχνά στο μωρό σας, ώστε να του γίνει γνώριμη η φωνή σας. Ανταποκριθείτε όταν μπαμπαλίζει ή μουρμουρίζει
- Τοποθετήστε το μωρό σε διαφορετικές θέσεις έτσι ώστε να μπορεί να δει τον κόσμο από διαφορετικές οπτικές γωνίες
- Αφήστε το μωρό να φέρει αντικείμενα στο στόμα του με σκοπό να εξερευνήσει και δοκιμάσει να νέες υφές
- Χρησιμοποιήστε διάφορες εκφράσεις προσώπου και χειρονομίες, ώστε το μωρό να έχει την ευκαιρία να τις μιμηθεί
- Χρησιμοποιήστε έναν καθρέφτη ή παιχνίδι για να το βοηθήσετε να συμμετέχει και να απολαύσει το παιχνίδι όσο βρίσκεται στη πρηνή θέση



7-12 μηνών

- Παίξτε κου-κου-τζά
- Χρησιμοποιήστε έναν καθρέφτη και δείξτε του τις διαφορετικές εκφράσεις
- Παρέχετε στο μωρό σας ένα ασφαλές περιβάλλον για μπουσούλημα και εξερεύνηση
- Τοποθετήστε το μωρό σας σε διαφορετικές στάσεις όπως μπρούμυτα, πλάγια κλπ.
- Δώστε στο μωρό σας την ευκαιρία να μάθει ότι κάθε δράση έχει και ένα αποτέλεσμα, π.χ. όταν πετάει το παιχνίδι, αυτό θα πέσει στο δάπεδο
- Δώστε στο παιδί σας παιχνίδια κατάλληλα για την ηλικία του, π.χ. μπάλες, παιχνίδια με διαφορετικό σχήμα, μουσικά παιχνίδια ή κοινά είδη οικιακής χρήσης, όπως κουτάλια και κατσαρόλες



1-3 ετών

- Δώστε στο παιδί σας χρόνο να παίξει με αντικείμενα και παιχνίδια που του αρέσουν
- Δώστε στο παιδί σας μαρκαδόρους και κηρομπογιές για να προσπαθήσει να ζωγραφίσει
- Ενθαρρύνετε το παιδί σας να αλληλεπιδράσει με συνομήλικούς του
- Βοηθήστε το παιδί σας να εξερευνήσει το σώμα του μέσα από διαφορετικά είδη κινήσεων, π.χ. να περπατάει, να χοροπηδάει, να ισορροπεί στο ένα πόδι
- Δώστε του ευκαιρίες να δημιουργήσει φανταστικά σενάρια με αντικείμενα, π.χ. να παριστάνει ότι πίνει νερό από ένα άδειο ποτήρι
- Ανταποκριθείτε και δώστε του λεκτική παρακίνηση όταν μιλάει ή απαντάει σε ερωτήσεις



4-6 ετών

- Δώστε ευκαιρίες στο παιδί να τραγουδήσει και να χορέψει
- Διηγηθείτε στο παιδί σας μικρές ιστορίες και μετά κάνετε του ερωτήσεις για να δείτε τι θυμάται
- Δώστε στο παιδί χρόνο και χώρο να δημιουργήσει φανταστικά σενάρια, ρόλους και δραστηριότητες
- Δώστε στο παιδί την ευκαιρία να μπλέξει το παιχνίδι με την πραγματικότητα, π.χ. παίξτε με κουκλόσπιτο και ζητήστε του να σας βοηθήσει με τις διάφορες δουλειές
- Βρείτε χρόνο το παιδί να αλληλεπιδρά με φίλους για να εξασκήσει τις κοινωνικές δεξιότητές του και να χτίσει φιλίες
- Ενθαρρύνετε το παιδί να δοκιμάσει διαφορετικών ειδών κινήσεις, π.χ. να χοροπηδά, να στριφογυρίζει, να σκαρφαλώνει και να κάνει τούμπες

