

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Motor		
Enquanto está deitado de barriga para baixo, empurra-se para cima com os braços		
Enquanto está deitado de barriga para baixo, levanta-se e mantém a cabeça erguida		
Capaz de movimentar os punhos		
Capaz de levar as mãos à boca		
Eleva pernas e braços da superfície quando está excitado/feliz		
Sensorial		
Enquanto está deitado de costas, acompanha visualmente um brinquedo em movimento de um lado para o outro		
Enquanto está deitado de costas, tenta alcançar um brinquedo acima do peito		
Enquanto está deitado de costas, mantém a cabeça centrada para observar rostos ou brinquedos		
Capaz de se acalmar durante o balanço, toque e sons suaves		
Desfruta de uma variedade de movimentos, por ex. dobra e estende os joelhos (movimento de pular)		

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Comunicação		
Faz contacto visual		
Chora de forma diferente para necessidades diferentes, por ex. com fome vs. cansado		
Arrulhos e sorrisos		
Vira a cabeça em direção ao som ou voz		
Acalma-se ou sorri em resposta ao ouvir som ou uma voz		
Mostra interesse em rostos		
Alimentação		
Fixa a boca no mamilo ou biberão		
A língua move-se para a frente e para trás para chupar		
Bebe entre 60 ml e 160 ml de líquido por alimentação, 6 vezes por dia		
Chupa e engole bem durante a alimentação		

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Motor		
Pega em brinquedos enquanto está de barriga para baixo		
Enquanto está deitado de costas, transfere o brinquedo de uma mão para a outra		
Enquanto está deitado de costas, alcança os pés com as mãos e brinca com eles		
Usa as mãos para se apoiar enquanto está sentado		
Rola das costas para a barriga e de barriga para as costas		
Estando de pé com suporte, suporta o seu peso nas pernas		
Sensorial		
Usa as duas mãos para explorar os brinquedos		
Geralmente feliz quando não está com fome ou cansado		
Leva as mãos e objetos à boca		
Capaz de se acalmar com balanço, toque e sons suaves		
Não se incomoda com os sons do dia a dia		
Gosta de diferentes/variados movimentos		
Comunicação		
Começa a usar sons consonânticos ao balbuciar, por exemplo «da, da, da»		
Faz diferentes tipos de sons para expressar sentimentos		
Balbuícia para chamar a atenção		
Ouve e responde quando conversam com ele		
Reage a ruídos ou sons repentinos		
Apercebe-se de brinquedos que emitem sons		

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Alimentação		
Mostra interesse em comida		
Abre a boca quando a colher se aproxima		
Move a comida esmagada da frente da boca para trás		
Começa a comer cereais e puré		

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Motor		
Senta-se sem apoio/suporte		
Senta e pega nos brinquedos sem cair		
Passa de barriga para baixo ou de costas para a posição sentada		
Começa a mover-se com movimentos alternados de pernas e braços, por ex. rastejando, gatinhando		
De barriga para baixo, levanta a cabeça e empurra-se com os cotovelos estendidos		
Vira a cabeça para acompanhar objetos visualmente enquanto está sentado		
Mostra mais controlo ao rolar e ao sentar-se		
Pega em pequenos objetos com polegares e dedos		
Na brincadeira simples, imita os outros		
Sensorial		
Explora e examina um objeto usando as mãos e a boca		
Vira várias páginas de um livro volumoso de uma vez		
Experimenta com a quantidade de força necessária para pegar em diferentes objetos		
Concentra-se em objetos próximos e distantes		
Investiga formas, tamanhos e texturas de brinquedos e do ambiente		
Observa o ambiente em diferentes posições - deitado de costas ou de barriga para baixo, sentado, gatinhando e em pé com ajuda		
Gosta de movimentos variados - saltando para cima e para baixo, balançando para frente e para trás		

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Comunicação		
Imita sons		
Usa maior variedade de sons e combinações de sílabas ao balbuciar		
Participa em comunicação bidirecional		
Reconhece o som do seu nome		
Olha para objetos e pessoas familiares quando nomeados		
Segue alguns comandos de rotina quando associados a gestos		
Mostra que reconhece palavras comumente usadas		
Gestos simples, por exemplo balança a cabeça para dizer «não»		
Alimentação		
Na cadeira de alimentação, segura e bebe de uma garrafa		
Começa a comer alimentos em puré e esmagados mais grosso		
Gosta de brinquedos para mastigar que podem massajar gengivas inflamadas e inchadas durante o crescimento da dentição		
Fica mais tempo satisfeito depois de comer		
Começa a procurar e a alcançar objetos, como por ex, alimentos que estão próximos		
Mostra forte reação a novos cheiros e sabores		

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Motor		
Coloca objetos numa caixa com uma grande abertura		
Usa o polegar e o indicador para pegar em pequenos objetos		
Puxa-se para se levantar e movimenta-se ao longo dos móveis		
Fica em pé sozinho e dá vários passos		
Move-se usando diferentes posições para explorar o ambiente e obter os brinquedos desejados		
Sentado, mantém o equilíbrio ao lançar objetos		
Bate palmas		
Sensorial		
Gosta de ouvir músicas		
Explora brinquedos com os dedos e a boca		
Rasteja em direção ou para longe de objetos que vê à distância		

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Comunicação		
Usa significativamente «mamã» ou «papá»		
Imita os sons da fala		
O balbucio tem sons e ritmos de fala		
Responde a «não»		
Responde a instruções simples, por exemplo «vem cá»		
Presta atenção para onde os pais estão a olhar e apontar		
Produz longas sequências de jargão ao comunicar socialmente		
Diz uma ou duas palavras		
Começa a usar movimentos das mãos para comunicar desejos e necessidades, por ex. eleva os braços para ser pegado ao colo		
Alimentação		
Alimenta-se com o dedo		
Come uma variedade cada vez maior de alimentos		
Começa a usar um copo aberto		
Pronto para experimentar vegetais cozidos, frutas (rodela de banana, massa cozida)		
Pode estar pronto para começar a alimentar-se com talheres		
Desfruta de uma maior variedade de cheiros e sabores		

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Motor		
Caminha de forma independente e raramente cai		
Agacha-se para pegar num brinquedo		
Empilha dois objetos ou blocos		
Sensorial		
Tem um horário regular de sono		
Ajuda a vestir-se/despir-se		
Come uma variedade cada vez maior de alimentos		
Comunicação - 15 Meses		
Pode usar entre 5 e 10 palavras		
Imita palavras e ações simples		
Combina sons e gestos		
Segue consistentemente instruções simples		
Mostra interesse em fotos		
Pode identificar 1-2 partes do corpo quando nomeadas		
Compreende 50 palavras		

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Comunicação - 18 Meses		
Responde a perguntas		
Repete palavras ouvidas por acaso na conversa		
Continua a produzir balbucios semelhantes à fala		
Aponta para objetos familiares e pessoas em fotos		
Compreende «dentro» e «sobre»		
Responde a perguntas de sim/não com aceno de cabeça/aceno		
Alimentação		
Aumenta a variedade de alimentos picados de forma grosseira		
Segura e bebe de um copo		

Lista de verificação de etapas de 19-24 meses

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Comunicação - aos 21 meses		
Usa pelo menos 50 palavras		
Imita consistentemente novas palavras		
Nomeia objetos e imagens		
Compreende pronomes simples (eu, tu, meu)		
Entende rapidamente novas palavras		
Identifica 3-5 partes do corpo quando nomeado		

	Sim	Não
Comunicação - aos 24 meses		
Usa gestos e palavras durante o jogo de faz-de-conta		
Começa a usar frases de 2 palavras		
Usa pronomes simples (eu, tu, meu)		
Compreende palavras de ação		
Segue instruções relacionadas com 2 etapas, por exemplo «Pega no teu casaco e dá-mo.»		
Gosta de ouvir histórias		

Lista de verificação de etapas de 19-24 meses

Todas as etapas estão fundamentadas pela Academia Americana de Pediatria. Use esta lista de verificação para acompanhar o desenvolvimento do seu filho. Se perceber que o seu filho não está a cumprir nenhuma das etapas, mostre esta lista de verificação ao seu profissional de saúde para discutir as suas observações e preocupações.

	Sim	Não
Comunicação - aos 30 meses		
Usa consistentemente frases entre 2 e 3 palavras		
Usa «dentro» e «sobre»		
Pelo menos 50 % do discurso é compreendido pelo cuidador		
Segue as instruções com 2 etapas não relacionadas, por exemplo «Dá-me a bola e vai buscar o teu casaco»		
Compreende substantivos e pronomes básicos		
Entende «meu» e «teu»		

	Sim	Não
Comunicação - aos 36 meses		
Faz perguntas do tipo «o quê» e «onde»		
Usa plurais, por exemplo «cães»		
A maior parte da fala é compreendida pelo cuidador		
Compreende as frases mais simples		
Compreensão simples de conceitos, incluindo cor, espaço, tempo		
Entende perguntas do tipo «porquê»		